

စာမျက်နှာ

- စာမိတ်ဆက် ၁၂
- ၁။ သည်းခံပါ ၁၆
- ၂။ အမှိုက်တွေကို ခေါင်းထဲမထည့်ပါနဲ့။ ၁၈
- ၃။ မြင်ကွင်းပြောင်းပါ ၂၀
- ၄။ အကြောင်းအရာနောက်ကို မလိုက်ပါနဲ့ ၂၂
- ၅။ စိတ်ဓာတ်ကျမှု အလိုမရှိ ၂၄
- ၆။ အခြေခိုင်ပါစေ ၂၆
- ၇။ အသစ်နောက်ချည်း မလိုက်ပါနဲ့ ၂၈
- ၈။ သူက ကိုယ်မှမဟုတ်ဘဲ ၃၀
- ၉။ ဆုံးဖြတ်ချက်မှန်ကန်မှ အောင်မြင်မယ် ၃၂
- ၁၀။ ပေါ့ပါးပါစေ ၃၄
- ၁၁။ ပေးသင့်တဲ့အချိန်မှာ ပေးပါ ၃၆
- ၁၂။ ကိုင်မထားသင့်ပါ ၃၈
- ၁၃။ ရင်မဖွင့်ပါနဲ့ ၄၀
- ၁၄။ ကျော်ဖြတ်လိုက်ပါ ၄၂
- ၁၅။ အဆင်ပြေတိုင်းလည်း မကောင်းတတ်ပါ ၄၄

- ၁၆။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အားကိုးရာ ၄၆
- ၁၇။ လက်တွေ့ဘဝထဲကနေ ဖြည့်ဆည်းပါ ၄၈
- ၁၈။ ဖုံးကွယ်မှုမပြုသင့်ပါ ၅၀
- ၁၉။ အေးမြခြင်းကို မျှဝေပါ ၅၂
- ၂၀။ ရှောင်ရန် ၅၄
- ၂၁။ ထွက်ပေါက် ၅၆
- ၂၂။ ဒေါသကိုထိန်းပါ ၅၈
- ၂၃။ အခက်အခဲနဲ့ အမြင်ပြောင်းလဲခြင်း ၆၀
- ၂၄။ ဆုတံဆိပ်ပိုင်ရှင် ၆၂
- ၂၅။ အဖြူရောင်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း (၁) ၆၄
- ၂၆။ လှပတဲ့အနာဂတ်ဆီ ၆၆
- ၂၇။ သူတစ်ပါးကြောင့် ကုသိုလ်ရပါစေ ၆၈
- ၂၈။ မနာလိုစိတ်ကို ရှောင်ပါ ၇၀
- ၂၉။ အခက်အခဲကိုကြောက်ရင် ပိုခက်ခဲတယ် ၇၂
- ၃၀။ ငြင်းဆန်ဖို့ မမေ့ပါနဲ့။ ၇၄
- ၃၁။ ပိုင်တတ်ပါစေ ၇၆
- ၃၂။ မဖြစ်နိုင်တာ ဘာမှမရှိပါ ၇၈
- ၃၃။ ကောင်းအောင်လုပ်ပါ ၈၀

- ၃၄။ တွေးတတ်ပါစေ ၈၂
- ၃၅။ တောက်ပသောအနာဂတ်ကို ပိုင်ဆိုင်ပါစေ ၈၄
- ၃၆။ လက်ခံမထားသင့်တဲ့အရာ ၈၆
- ၃၇။ စကားခွန်အား ၈၈
- ၃၈။ သူများထက် ပိုကြိုးစားပါ ၉၀
- ၃၉။ ပေးသင့်တဲ့လက်ဆောင်မွန် ၉၂
- ၄၀။ ကိုယ့်အကြောင်းကိုယ်သိတာ အကောင်းဆုံးပဲ ၉၄
- ၄၁။ ကျန်းမာရေးက အဓိက ၉၈
- ၄၂။ အားမငယ်ပါနဲ့။ ၁၀၀
- ၄၃။ အဖြူရောင်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း (၂) ၁၀၄
- ၄၄။ အဖြူရောင်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း (၃) ၁၀၆

* * *