

၁။	ခိုင်မြဲနုပျို မေတ္တာချို	၁
၂။	မိတ်ဆွေစစ်တမ်း ကစားခြင်း	၉
၃။	လူ့စရိုက်၊ လူ့ပီရနဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ်	၁၇
၄။	ချစ်ခြင်းကိုင်းဖြာ	၃၃
၅။	အားလုံးကိုဖြောင့်စေတဲ့ အကွေး	၅၅
၆။	မိတ်ဆွေ ၁၉ မျိုး	၆၃
၇။	လူတိုင်းမှာရှိသင့်တဲ့ မိတ်ဆွေငါးမျိုး	၇၁
၈။	မိတ်ဆွေစစ်ရဲ့ပီသေသလက္ခဏာ ငါးချက်	၇၇
၉။	မိကျောင်းတွေကိုလည်း မိတ်ဖွဲ့ကြရမယ်	၈၇
၁၀။	အနီးကပ် ဖျက်မြင်းမိတ်ဆွေရှိနေကြောင်း သတိပေးလက္ခဏာ ကိုးခု	၉၅
၁၁။	စပ်စုတတ်သူများ၏ အရေးပါအရာရောက်ပုံများ	၁၀၃
၁၂။	သတင်းပလင်းစာရင်းထဲမပါတဲ့ အတင်းအဖျင်းအကျဉ်း	၁၁၁
၁၃။	လူ့စိတ်ကို လွှမ်းမိုးဖျက်ဆီးပစ်နိုင်တဲ့ အဆိပ်သင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ၁၀ခု	၁၁၉
၁၄။	အောင်မြင်မှုတည်ရာ	၁၂၉
၁၅။	အောင်မြင်မှုကို ပိတ်ဆို့ဟန့်တားနိုင်တဲ့ အတွေးဆိုး ၁၂ မျိုး	၁၃၉
၁၆။	ပျော်ရွှင်မှုတည်ရာ	၁၄၇

၁၇။	အကောင်းမြင်သမားဖြစ်အောင်ကျင့်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်း ကိုးခု	၁၅၅
၁၈။	အမုန်းဆုံးလူကို ခွင့်လွှတ်ပစ်ဖို့ အကြောင်းတရား ၁၀ ခု	၁၆၃
၁၉။	၂၁ ရာစုမှာ လက်ထပ်ဖို့အကောင်းဆုံးအရွယ်	၁၇၃
၂၀။	ယောက်ျားတွေ၊ မိန်းမတွေ သူတို့တွေ အပြန်အလှန် လိုချင်ကြတာတွေကဖြင့်	၁၇၉
၂၁။	ခင်ပွန်းကောင်းတစ်ယောက်ရဲ့ပီသေသ ငါးခု	၁၈၅
၂၂။	ဖနီးမယားကောင်းတစ်ယောက်ရဲ့ ပီသေသ ငါးခု	၁၈၉
၂၃။	အမျိုးသမီးတွေ နှစ်သက်စွဲလမ်းလာစေမယ့် နည်းလမ်း ၁၁ သွယ်	၁၉၃
၂၄။	ကွယ်လွန်ခါနီးလူတွေ အရတတ်ဆုံး နောင်တ ခုနစ်ခု	၂၀၁