

မာတိကာ

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

	စာမျက်နှာ		စာမျက်နှာ
တိုက်ရိုက်တိုက်သွေးဆိုသည်မှာ (က)	၂	အားသစ်လောင်း၍ ရည်မှန်းချက် အသစ်ချမှတ်ခြင်း
တိုက်ရိုက်တိုက်သွေးဆိုသည်မှာ (ခ)	၇	ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးအတွက်မရှိမဖြစ်အရာနှစ်ခု
ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဆိုင်ရာသွင်ပြင်လက္ခဏာ (Professional Apperance)	၁၂	ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးအတွက်မရှိမဖြစ်အရာနှစ်ခု(၂)
စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာအရည်အသွေး (Emotional Intelligence)	၁၇	တာဝန်ယူမှုစွမ်းရည်
စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာအရည်အသွေး (EQ) (၂)	၂၃	ပါဝါများကို အသုံးပြုခြင်း
မိမိတိုက်ရိုက်ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ခြင်း	၂၈	မိမိ၏စိတ်ခံစားမှုစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ချဲ့ထွင်ခြင်း
မိမိတိုက်ရိုက်ကောင်းစွာနားလည်သဘောပေါက်ခြင်း (၂)	၃၃	လှပအောင် ဘယ်လိုနေမလဲ
စိတ်ခံစားမှုကိုစိမ့်ခန့်ခြင်း	၃၉	ဘဝကိုလှပစွာနေထိုင်ခြင်း
စိတ်ခံစားမှုကိုစိမ့်ခန့်ခြင်း (၂)	၄၄	ပြင်ပတိုက်ရိုက်တိုက်သွေးနှင့်အတွင်းကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး
စိတ်ခံစားမှုကိုစိမ့်ခန့်ခြင်း (၃)	၅၀	တန်ဖိုးထားမှု၊ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာနှင့် အသိဉာဏ်
အိမ်မက်များကိုအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ခြင်း	၅၅	သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးဖို့ထိရောက်သည်
အိမ်မက်များကိုအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ခြင်း (၂)	၆၀	အကြံပြုချက်များ(၁)
ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း	၆၆	သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးဖို့ထိရောက်သည်
တန်ဖိုးစနစ်တီးခြင်း	၇၂	အကြံပြုချက်များ(၂)
ကြံကြံ ခံနိုင်ခြင်း	၇၇	သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးဖို့ထိရောက်သည်
စေ့စပ်ညှိနှိုင်း	၈၂	အကြံပြုချက်များ(၃)
			သင့်ရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖြင့်မားမေးဖို့ထိရောက်သည်
			အကြံပြုချက်များ(၄)
		