

# မာတိကာ

အမှာစာ	...	၇
၁။ ဘယ်လိုစ,အားထုတ်မလဲ	...	၉
၂။ ဘယ်လို စိတ်ထား ထားမလဲ	...	၁၈
၃။ အရှုခံတွေ့ဖို့	...	၂၅
၄။ ကိုယ်ရယ်၊ ရုပ်ရယ်၊ ခန္ဓာရယ် နားလည်ထားရမယ်	...	၄၀
၅။ ကာယိကဝေဒနာ	...	၅၁
၆။ သမထယာနိက နဲ့ ဝိပဿနာယာနိက	...	၅၉
၇။ ရုပ်နာမ်တွေ့ဖို့	...	၇၂
၈။ ပညတ်နဲ့ ပရမတ်	...	၉၃
၉။ အရှုခံတွေ့ဖို့	...	၁၁၀
၁၀။ စာဖတ်ကြပါ	...	၁၂၃