မာတိကာ

- ဘာသာပြန်သူ့အညွှန်း ၇

အခန်း (၁) အလုပ်ရှာဖွေနည်း
- ဘွဲ့ရပြီးနောက် သွားရမည့် နောက်တစ်ဆင့် ၁၇
- အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်အတွက် အမြင်တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း ၂၁
- အလုပ်လိုက်သော သက်လုံကိုမြှင်းခြောက်နေသော အချက် ၅ ခု ၂၅
- အလုပ်တစ်ခုရှာနေစဉ်အတွင်း စိတ်မာတ်ခိုင်မာအောင် မည်သို့ထိန်းသိမ်းမည်နည်း ၂၉
- သင်၏ကွန်ရက်ကို ရှင်သန်နေအောင် ပြုလုပ်ခြင်း ၃၃
- အလုပ်တစ်ခု သေချာပေါက်ရလာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၃၇
- လစာမြင့်သော အလုပ်တစ်ခု ဘယ်လိုရှာမလဲ ၄၁
- အလုပ်ရှာဖွေသူတိုင်း သိထားရမည့် လျှို့ဝှက်ချက် ၅ ခု ၄၅
- လစာမြင့်သောအလုပ်ကို ရရှိအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၄၉

အခန်း(၂) ကိုယ်ရေးအကျဉ်းပြင်ဆင်ခြင်း
- ကိုယ်ရေးအကျဉ်း၌ မထည့်သင့်သော အရာ ၅ ခု ၅၅
- ကိုယ်ရေးအကျဉ်းတွင် ရှောင်ရမည့် အမှား ၁၀ ခု ၅၉
- ကိုယ်ရေးအကျဉ်းလိမ်ညာမှု၏ အန္တရာယ် ၆၃
- ထောက်ခံချက်ပေးရာ၌ ဖြစ်တတ်သော အမှား ၅ ခု ၆၇
- အလုပ်ထောက်ခံချက် မလိုသောသူ ၄ မျိုး ၇၁
- ကိုယ်ရေးအကျဉ်း အားနည်းချက် ၇၅
- Cover Letter ရေးသားရာတွင် သတိပြုရမည်များ ၈၁

အခန်း (၃) အင်တာဗျူးနည်းစနစ်
- ပြည့်စုံသော အင်တာဗျူးတစ်ခုဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ခြင်း ၈၇
- အဖွဲ့လိုက်အင်တာဗျူးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း ၉၁
- အင်တာဗျူး၏ အရေးကြီးဆုံး မေးခွန်း ၁၀ ကို ပြင်ဆင်ခြင်း ၉၅
- မနက်ဖြန်ဝင်ရမည့် အင်တာဗျူးအတွက် လိုအပ်သည်များ စစ်ဆေးခြင်း ၁၀၁
- အင်တာဗျူးသို့ ယူဆောင်သွားရမည့်အရာများ ၁၀၅
- အဆင်မြင့်အင်တာဗျူးမတိုင်မီ ပြင်ဆင်ခြင်း ၁၀၉
- အင်တာဗျူးပြင်ဆင်မှု၏ နောက်ဆုံးမိနစ် ၁၁၃
- အင်တာဗျူး၌ ဆိုးရွားစွာဝတ်ဆင်ခြင်း ၁၁၇
- အလုပ်အင်တာဗျူးတွင် မေးသင့်သော မေးခွန်း ၆ ခု ၁၂၁
- အင်တာဗျူးတွင် မမေးသင့်သော မေးခွန်း ၅ ခု ၁၂၅
- အင်တာဗျူးတစ်ခု၌ ဖြစ်တတ်သော အဆိုးဆုံး ၄ ခု ၁၂၉
- အင်တာဗျူး စည်းမျဉ်း ၁၀ ၁၃၃
- အင်တာဗျူးတွင် ပြောမိသော အဆိုးဆုံး ၅ ခု ၁၃၇
- အင်တာဗျူး၌ ကျတတ်သော အကြောင်းများ ၁၄၁

အခန်း (၄) လစာညှိနှိုင်းခြင်း
- လစာညှိနှိုင်းချိန်တွင် မေးရမည့် မေးခွန်းများ ၁၄၇
- လစာညှိနှိုင်းရန်အတွက် အကြံပြုချက် ၁၀ ၁၄၁
- လစာညှိနှိုင်းခြင်းနှင့် ပျော်ရွှင်မှုတန်ဖိုး ၁၅၅
- လစာကိစ္စ ညှိနှိုင်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာမည့်အကြောင်းများ ၁၅၉
- လစာညှိနှိုင်းချိန်တွင် မေးရမည့် မေးခွန်း ၁၀ ၁၆၃
- လစာတိုးမရနိုင်သော အကြောင်း ၄ ချက် ၁၆၇
- လစာညှိနှိုင်းမှု အဆင်ပြေမည့် အချက်များ ၁၇၁
- လစာညှိနှိုင်းမှု အဆင်မပြေနိုင်သော အကြောင်းရင်း ၅ ခု ၁၇၅
- ထိုက်တန်သောလစာဖြစ်ရန် ညှိနှိုင်းခြင်း ၁၇၉

အခန်း (၅) အလုပ်ခွင်နှင့် စီမံခေါ်ဆိုမှုများ
- အလုပ်ခွင်မှာ တက်ကြွစွာလုပ်နိုင်ရန် လိုသောအချက်များ ၁၈၇
- အလုပ်မှမထွက်မီ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မေးစရာ မေးခွန်း ၅ ခု ၁၉၁
- နေရာသစ်သို့ အလုပ်မပြောင်းမီ ကြိုးစားရမည့် မဟာဗျူဟာ ၁၉၅
- Boss အသစ်ရောက်ရှိလာခြင်းကပေးသော အခက်အခဲနှင့် အခွင့်အလမ်းများ ၁၉၉
- အလုပ်တစ်ခုကို ခြင်းပယ်ရမည့် အန္တရာယ်လက္ခဏာများ ၂၀၃
- အလုပ်ဖြုတ်ခံရမည့် လက္ခဏာ ၇ ခု ၂၀၇
- အလုပ်ရရန်ခက်ခဲသော ဘာသာရပ်များ ၂၁၁
- နည်းပညာမြင့်မားလာမှုကြောင့် အသစ်ပေါ်လာသည့် အလုပ်အကိုင်များ ၂၁၅
- အလုပ်လက်ခံခြင်းမပြုမီ စဉ်းစားရမည်များ ၂၁၉

အထွေအထွေ
- ဝန်ထမ်းတို့၏ စိတ်ဖိစီးမှုကို လျှော့ချပေးခြင်း ၂၂၉
- စွမ်းဆောင်ရည်ကျနေသော မိမိအလုပ်သမားများကို လုံ့ဆော်အားပေးခြင်း ၂၂၉