

မာတိကာ

အခန်း (၁)  
အလုပ်ရှာဖွေနည်း

(၁) အလုပ်ရှာသူများ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ပေးရမည့် ပေးခွန်းများ	၃
(၂) အလုပ်တစ်ခု အောင်မြင်စွာ ရှာဖွေနည်း	၆
(၃) နေရပ်ကျစွာ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေခြင်း	၉
(၄) မိမိအတွက် ပြည့်စုံသောအလုပ်	၁၂
(၅) ဘွဲ့ရသည်ဖြစ်စေ၊ မရသည်ဖြစ်စေ ကျွမ်းကျင်မှုများ ဖြည့်ရမည့် အလုပ်ဈေးကွက်	၁၅
(၆) မိမိအစွမ်းခွန်အားနှင့် အားနည်းချက်ကို ရှာဖွေခြင်း	၁၈
(၇) ကိုယ်ပိုင်ဟန်တစ်ခု ဖန်တီးခြင်း	၂၄
(၈) အလုပ်ရှာဖွေမှုအောင်မြင်ရေးနည်းလမ်းများ	၂၈
(၉) စိတ်ကူးအိမ်မက်ထဲမှ အလုပ်ကို ရှာဖွေခြင်း	၃၂
(၁၀) အလုပ်သစ်တစ်ခု ရှာဖွေရေးနည်းလမ်းများ	၃၆
(၁၁) ကျောင်းနေစဉ်၌ အလုပ်ရှာခြင်း	၄၀
(၁၂) Cover Letter ရေးသားရာတွင် သတိပြုရမည့်များ	၄၅
(၁၃) ကိုယ်ရေးအကျဉ်း၏ အားနည်းချက်	၄၇

အခန်း (၂)  
ခေတ်သစ်အလုပ်အကိုင်များနှင့် အတတ်ပညာ

(၁) အမြဲလိုအပ်နေသော အလုပ်များ	၅၀
(၂) လခစားမဟုတ်သော Freelance အလုပ်အကြောင်း	၅၃
(၃) ၂၀၁၃ အတွက် အကောင်းဆုံး ဘွဲ့သုံးခု	၅၇
(၄) ပညာနှင့်လိုက်ဖက်သော အလုပ်ဝင်ငွေ	၆၀
(၅) ၂၀၁၁ မှစ၍ အသစ်ပေါ်လာသော အလုပ်အကိုင်များ	၆၃
(၆) အနာဂတ်တွင် ဝင်ငွေလစာကောင်းမည့် အလုပ်များ	၆၇
(၇) ပညာနည်းနည်းနှင့် ဝင်ငွေကောင်းမည့် အလုပ်တို့ကို ရှာဖွေခြင်း	၇၂

အခန်း (၃)  
အင်တာဗျူးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း

(၁) မိမိအရည်အချင်း လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို လေ့လာခြင်း	၇၅
(၂) အလုပ်ခေါ်ယူခံရရန် လိုအပ်သော အင်တာဗျူးအဖြေ (၆)ခု	၇၈
(၃) အင်တာဗျူးစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ခြင်း	၈၁
(၄) စိအားများသော အင်တာဗျူးကို ရင်ဆိုင်ခြင်း	၈၅
(၅) အင်တာဗျူး၏ အရေးကြီးဆုံး ပေးခွန်း (၁၀)ခုကို ပြင်ဆင်ခြင်း	၈၈
(၆) အင်တာဗျူးမှာ အခက်ဆုံး ပေးခွန်း (၁၀)ခု	၉၂
(၇) အင်တာဗျူး၌ မလုပ်သင့်သော အရာ (၉)ခု	၉၆
(၈) အင်တာဗျူး၌ ဆိုးရွားသော ပေးခွန်းများ	၉၉
(၉) အင်တာဗျူး၌ ပေးပြန်ခြင်း	၁၀၂

အခန်း (၄)  
အထွေထွေ

(၁) နောက်ဆုံးအလုပ်က ဘာကြောင့်ထွက်ခဲ့သလဲ	၁၀၅
(၂) သင့်အကြောင်းကို တခြားသူတွေက ဘယ်လိုမြှောက်ကြသလဲ	၁၀၈
(၃) ထိုက်တန်သောလစာဖြစ်ရန် ညှိနှိုင်းခြင်း	၁၁၁
(၄) အလုပ်လက်ခံခြင်းမပြုမီ စဉ်းစားရမည့်များ	၁၁၅
(၅) အလုပ်မရနိုင်သော အကြောင်းများ	၁၁၈