

မာတိကာ

ကတရေးသူ၏ ပိတ်ဆက်စကား

ဒီနိကရော်အပ်နှင့်ဗြင်း

၁။ ခေါင်းဆောင်နှင့် စွန့်လွတ်စွန့်စားမှု

၂။ ပိတ်အေးအေးထားပြီး ပါဝင်ကြပါ

၃။ စုစုံမှုအနည်းဆုံးလမ်းကြောင်းကို ရွှေးချယ်ခြင်း

၄။ တတိယနိယာမဖြင့် စဉ်းစားတွေးခေါ်နှင့်ကြပါစေ

၅။ အပေးအယူ အလျော့အတင်းလမ်းကြောင်း

၆။ ကူညီပုံစံးရောယ္ဗာရားဖြစ်လာမလား

၇။ လွှာတွဲပါဝင်မှုက ပိုအရေးကြီးလာဦးမယ်

၈။ အကြံးအနယ် ညီညွှိုင်းစရာတွေ ရှိလာဦးမယ်

၉။ လမ်းကြောင်းနှစ်ခုစလုံး အသုံးပြနိုင်ရမည်

အင်ဝတီကျူးရှင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး

၁၀။ ဒီနိကရော်ခရီးရည်၊ ဘယ်ခြေ ညာခြေ

၁၁။ အစိုးရယ္ဗာရားနှင့် အင်ဝတီကျူးရှင်းများ

၁၂။ အစိုးရအင်ဝတီကျူးရှင်းများ ပြောင်းလဲလာခဲ့ပုံ

၁၃။ အချိန်တန်လျင် မျှော်ခြေတစ်ခုသီး ရောက်လာမှုပါ

၁၄။ ဘယ်လိုပြောင်းလဲနိုင်သလဲ

၁၅။	ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဒီနိုင်း စဉ်းစားကြရမယ်	၇၃
၁၆။	ပြောင်းလဲရေးအပုံးအဆများ	၇၇
၁၇။	ပြောင်းလဲရေးနှင့် မျှော်ခြေအယုံအဆ	၈၂
၁၈။	ဗျားရှိကရော်နှင့်ခေါ်မှု	၈၆
၁၉။	ဒီနိကရော် ဗျားရှိကရော် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်	၉၀
၂၀။	အများပြည်သူဆိုင်ရာ မူဝါဒပြောင်းလဲရေး	၉၄
၂၁။	ကောင်းတာတွေကြည့်ပြီး ကိုက်ညီတာကို ရွှေးချယ်သင့်	၉၈
၂၂။	ပြောင်းလဲခြင်းကို စောင့်ကြည့်ရမည့်အာရာ	၁၀၃
၂၃။	တဗြားလွှေတွေရဲ့ အတွေ့အကြွေ့မှ သင်ယူခြင်း	၁၀၈
၂၄။	ပြောင်းလဲခြင်းမှာ အစိုးအခို့သည်	၁၁၃
၂၅။	ဘာကြောင့် ပြောင်းလဲရသလဲ	၁၁၈
၂၆။	အင်ဝတီကျူးရှင်းနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု	၁၂၂
၂၇။	ပြောင်းလဲရေးနှင့် စွန့်စားမှု	၁၂၆
က		
၂၈။	ပုံးပုံပျော်များ ပြုရှင်းရေး	၁၃၁
၂၉။	စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုကောင်းနှုပ် လိုပါတယ်	၁၃၃
၂၁။	ပြစ်နေတာနဲ့ ပြစ်သင့်တာ အားပြိုင်ကြခြင်း	၁၃၇
၂၂။	ဘုံးပြသသမား ပြုရှင်းရေးကိုပ် ဦးစားပေးနိုင်မယ်	၁၄၂
၂၃။	ဖျက်လိုဖျက်သီးသမား မပါဝင်သင့်ပါ	၁၄၇
၂၄။	အတွေ့တွေ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ပါဝါ	၁၅၂
၂၅။	ဤခုရီးနီးသမား ဝေးသမား	၁၅၆
၂၆။	လမ်းမကျယ်ကြီးအပေါ့မှ ဘားသို့ တိုးမထွက်စေချင်ပါ	၁၆၁
၂၇။	နည်းဗျားအမြှတ်အတွက် မဟာဗျားအရှုံး မဖြစ်စေလိုပါ	၁၆၇
၂၈။	ပြည်သူအားလုံး ပါဝင်ရမည့် ဤမ်းမျမ်းလုပ်ငန်းစဉ်	၁၇၃
ရည်ညွှန်းတောင်များ		
၂၉။	ရည်ညွှန်းတောင်များ	၁၇၈