

မာတိကာ

အခန်း (၁)	အားလုံးကောင်းတယ်	၁
အခန်း (၂)	သင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပါ	၁၉
အခန်း (၃)	သင့်ဝိညာဉ်ရဲ့ အုပ်ထိန်းရှင်	၃၅
အခန်း (၄)	သင့်ကိုယ်သင့် ငြိမ်းချမ်းမှုရယူပါ	၅၃
အခန်း (၅)	ဘုရားကိုင်တွယ်ပေးနေတယ်	၆၉
အခန်း (၆)	ပြင်ဆင်ပြီးသားပါ	၈၅