

မာတိကာ

* နိဒါန်း	၇
၁- စိတ်ဆောင်လျှင် အောင်	၉
၂- ချမ်းသာစိတ်မွှေး	၁၅
၃- ချမ်းသာစေသည့် ဥပဒေသ	၂၇
၄- စာရိတ္တ ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း	၃၃
၅- ကျန်းမာစေသော အတွေးအမြင်	၄၅
၆- အစားထိုး ဖြေဖျောက်ခြင်း	၅၅
၇- စွဲလမ်းခြင်းစွမ်းအား	၆၇
၈- နှိုးဆော်တိုက်တွန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး	၇၇
၉- အစဉ်နုပျိုလိုသော်	၈၅
၁၀- ယုံကြည်မှုစွမ်းအား	၉၇
၁၁- မိမိကိုယ်ကို အသံထွက်ပြောဆိုခြင်း	၁၀၇
၁၂- အပျက်နှင့်အပြု လှုံ့ဆော်မှု	၁၁၉
၁၃- သောက ဖြေဆေး	၁၂၇
၁၄- အကြောက်တစ္ဆေ	၁၃၃
၁၅- ဒေါသနှင့် ဒုက္ခ	၁၄၁
၁၆- ဘုရားဆေး သိကြားဆေး	၁၄၇
၁၇- စိတ်၏ရန်သူများ	၁၅၇
၁၈- မျိုးစေ့နှင့်အပင်	၁၆၃