

မာတိကာ

မာတိကာ

၁။

ပြန်မာနိုင်ငံနှင့် ထောရဂါဒ္ဓဘာသာသနာတော်

JII သိက္ခာတင် သိမ်ဝင် မြတ်သယာဓော်

၃။ ထောရဂါဒ္ဓဘာသာသနာ ဦးခိုက်ပူဇော်သယာဓော်

၄။ ပိမိကိုယ်ကို ကောင်းအောင်ကြီးစားမည်

၅။ ပိရိုးဖလာ ဗုဒ္ဓဘာသာတော်တော်ကိုကျော်ဖြတ်၍
သွားတရားကိုရှာဖွေခြင်း

၆။ တို့ယွေ့ သံလျှင်တောရဂါဒ္ဓရိပ်သာတရားအတွေ့၏အကြော်၏

၇။ ပိတကျေးဇူးဆပ်ကြသည်ဆိုရာဝယ်

၈။ ကြမ္ဗာရဟတ် တစ်ပတ်လည်သောအခါ

၉။ ဝိဇ္ဇာဝရဏ ပရိညာသုံးပါးကျင့်စဉ်

၁၀။ ထောရဂါဒ္ဓဘာသာသနာရောင်ဝါ နေသို့လင်းစေသော်

၁၁။ အဖြမ်နှစ်

၁၂။ သွားလေးတန် တရားမှုန်

၁၃။ ပိုးဆွာတုန်း ရေခံပါ

၁၄။ ကိုယ်ပိုင်အားနဲ့ ကိုယ်ခံအား

၁၅။ ပိုးပွားဆွာတို့တက်စောကြောင်းနှင့် နိုဗာန်ရောက်ကြောင်း
နည်းလမ်းတောင်း

၁၆။ လျင်မြန်စွာ ကိုလေသာ ရှောင်စွာဖြစ်းအေး ခုက္ခာဘေး

၁၇။ ဥာက်အလင်းနှင့် သေမင်းကိုရင်ဆိုင်ခြင်း

၁၈။ ရာဂါ ရှာပါဒနှင့် မာနကိုပယ်ရန်

၁၉။ နည်းမှုန်လမ်းမှုန် သောတာပန်

၁၁။ ၁။

အပါယ်တံခါးပိတ်လမ်း၏

JII ခုက္ခာအဆုံးလမ်းကို လျှောက်ကြပါစိုး

JII သိမှတ်ဖွယ်ရာ 'သမထ' နှင့် ပိပသာ

JII ဗုဒ္ဓနည်းကျော်သံလျှင်အားထုတ်နည်း

JII သစ္ာ (၄) ပါး ပိုင်းခြားသိမြင်တရား

JII သံသရာလည်းခြင်း၏ ထွက်ပေါက်

JII ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကောင်းတို့၏ သိမှတ်ဖွယ်ရာကျင့်ဝတ်များ

JII သရဏရှင် (၃) ပါး

JII ဘုရားရှင်တော် (၉) ပါး

JII တရားရှင်တော် (၆) ပါး

JII သံယရှင်တော် (၆) ပါး

JII အာအိုဝှက်သီလ

JII ခုစေရှိက (၁၀) ပါး

JII အပါယ် (၄) ပါး

JII ကပ် (၃) ပါး

JII ရပ်မြစ် (၈) ပါး

JII ရန်သူမျိုး (၅) ပါး

JII ဝိပ္ပတ္တိတရား (၄) ပါး

JII ခုသနတရား (၅) ပါး

JII သိက္ခာ (၃) ပါး (၅) မဂ္ဂင် (၅) ပါး

(၅) သံလံ-သမာမိ-ပညာ (နိုဗာန်ရောက်ကြောင်းတရား၏)

JII အက္ခာရာစဉ်အညွှန်း

စာမျက်နှာ

၁၄၈

၁၄၂

၁၄၀

၁၆၄

၁၃၀

၁၃၂

၁၃၂

၁၃၂

၁၃၀

၁၃၀

၁၃၂

၁၃၃

၁၃၄

၁၃၄

၁၃၅

၁၃၅

၁၃၅

၁၃၆

၁၃၆

၁၃၆

၁၃၀