

ပညာဖွံ့ဖြိုးဉာဏ်ရည်တိုးစေရန် ပဲ့ပြင်ဆုံးမလမ်းညွှန်နည်းများ

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

- ကျေးဇူးဆိုတာ	၁
- ကျေးဇူးတရားကို သိတတ်ခြင်း	၃
- ကျေးဇူးတရားအပေါ် တုန့်ပြန်ခြင်း	၇
- စာဖတ်စေခြင်း သို့မဟုတ် စာကြည့်တိုက်ကိုသုံးခြင်း	၁၁
- ကလေးတွေအတွက် စာဖတ်ချိန်	၁၅
- စီမံခန့်ခွဲမှုကို စိတ်ဝင်စားစေခြင်း	၂၃
- သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားခြင်း	၂၅
- ဇွဲကို မွေးမြူပေးခြင်း	၃၃
- ဇွဲနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကစားနည်းတွေ	၃၆
- အနိုင်ကျင့်တတ်သူ	၄၁
- အနိုင်ကျင့်ခံရသူရဲ့ စိတ်ခံစားမှု	၄၄
- အနိုင်ကျင့်မှုကို ဖြေရှင်းရမည့် သုတေသီတွေရဲ့ အခြားအကြံပြုချက်များ	၅၁
- စာစီစာကုံးတွေ့ခေါ်စဉ်းစားရေးသားနည်းများ	၅၃
- ပန်းချီအခြေခံအယူအဆများ သိထားကြရမယ်	၆၃
ကျောင်းတွေမှာ ပန်းချီပညာသင်သင့်သလား	
- နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ဆိုတာကလေးတွေအတွက်	၆၈
- စာမေးပွဲဆိုတဲ့အရာ	၇၀
- ကျောင်းသားစိတ်ဓါတ်	၇၄
- ဆရာကျင့်ဝတ်ဆိုတာ	၇၈
- ဂုဏ်ရည်မတူပေမယ့် တပည့်ခြင်းတူ	၈၂
- မွေးနေ့ကျင်းပခြင်း	၈၄
- လက်ဆောင်မွန်အကြောင်း	၃၇
- သူငယ်ချင်းကောင်းဆိုတာ	၉၁
- သပ်သပ်ယပ်ယပ်လုပ်ဆောင်တတ်သောအကျင့်	၉၃