

ကဗေားလွှဲပုံစွဲ၏ရာ ခိုတ်ပညာ

မာတိကာ

တမျက်နှာ

ခိုတ်ပညာ	၁
အနိုင်ကျင့်ခံရတဲ့ ကဗေားအတွက်လုပ်စောင်ရန် အကြံပြုရက်များ	၁၀
ဆရာမအတွက် အကြံပြုရက်များ	၁၂
ပိုဘဝွှေ လုပ်သင့်တဲ့ အရာက်များ	၁၃
ကော်မူးစာညွှဲနဲ့ခြင်း၊ အကြောင်းအရင်၊	၁၅
အပြန်အလုန်ပြောဆို ရွေးစွဲးခြင်းမြင့် ပညာကိုတိုးတက်စေတယ	၁၇
သိတဲ့အကြောင်းအရာကို ရဲခဲ့တင်းတင်းဖော်စေခြင်း	၁၈
စာကို ခိုတ်ပပါခြင်း	၂၀
ဆရာနဲ့ တာပည့်စက်ဆံရေး	၂၉
ပိုဘနဲ့ သားသမီးစက်ဆံရေး	၃၃
အခရာင်ခိုတတ်တဲ့ အကျင့်နဲ့ လေးပေါ်တစ်ဖွဲ့တာမေးဖွဲ့	၃၅
ကြုံတင်ပြင်စင်တတ်ခြင်း၊ အကျင့်နှင့် ပေါ့ပေါ့ထောက်နှင့်သွားတတ်ခြင်း	၄၀
ခိုတ်ဓာတ်ကျေဆင်းခြင်း	၄၅
ပေါ်သာကိုးစလေးများ၊ စေးလိပ်သာက်တတ်ခြင်း	၅၃
ခိုးတတ် ဂိုက်တာတ်ခြင်း	၅၅
ခိုးယဉ်းခာပ်းသာယာခြင်း	၅၉
ကဗေားငယ်များ၊ ရိုင်းခိုင်းခြင်း၊ ပြသာနာ	၆၁
အကျင့်နှင့် စရိတ်	၆၅
အရှက်အကြောက်ကြီးလွှဲနဲ့ခြင်း၊ ပြသာနာနဲ့	၆၉
ပိုပိုကိုယ်ယူလွှဲနဲ့ခြင်း	၇၃
ဝန်ထုတ်ဝန်ပိုးပြသာနာ	၇၅
ခိုတ်လိုက်မာန်ပါပြုလုပ်မှု ပြသာနာ	၈၉
ကဗေားတို့ရဲ့ လုပ်စောင်မှုတက် စွဲးရည်ကိုသာ ကြည်းခြင်း	၁၀၅
ကဗေားအတွက်ရဲ့စက်ဆံရေး	၁၀၇