

| အခါး | အကြောင်းအရာ                        | စမျက်နှာ |
|------|------------------------------------|----------|
| ၁။   | တစိုက်ပြုပို့ဆောင်ရွက်မှုများ      | ၅        |
| ၂။   | သရေစိန်ပြုအမှုဆု                   | ၆        |
| ၃။   | ကျွဲ့ပူးမြို့မြို့                 | ၁၁       |
| ၄။   | လျှပ်လျှော်စို့များတဲ့လွန်         | ၁၉       |
| ၅။   | အင့်ခိုက်                          | ၂၇       |
| ၆။   | ဘုရားကိုယ်၊ မျှော်တို့             | ၂၈       |
| ၇။   | ရှင်ပွဲသီး                         | ၄၉       |
| ၈။   | အကြောင်းကော်မှတ်ပို့ဆောင်ရွက်      | ၅၀       |
| ၉။   | အပြော                              | ၅၃       |
| ၁၀။  | ယဉ်ကျေမှုတွေကြော ယန်ဇီဝတွေကြော     | ၅၅       |
| ၁၁။  | အပျော်နှာကုပ်                      | ၅၇       |
| ၁၂။  | တစ်ကိုယ်ရှုံးရာကြောင်းကို ဖို့ထုတ် | ၁၀၉      |
| ၁၃။  | ဥပမာဏတဲ့ ဘုရားမြို့မြို့           | ၁၂၃      |
| ၁၄။  | ပို့ပေါ်သော်လည်း                   | ၁၃၁      |
| ၁၅။  | ကိုယ့်တရာ့နဲ့ ကိုယ်                | ၁၃၉      |
| ၁၆။  | တစ်ဘာလီနီတောင်                     | ၁၄၅      |
| ၁၇။  | ယန်ကျေမှု၊ မျိုးစောင်              | ၁၅၅      |
| ၁၈။  | နှုတ်သာရေနဲ့အပ်                    | ၁၅၅      |

ବ୍ୟାକ୍ ମେଳିଗୁଣୀଙ୍କୁ ଆର୍ଦ୍ଦାଙ୍କ ପତ୍ରରେ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାରେ ବ୍ୟାକ୍ ମେଳିଗୁଣୀଙ୍କୁ ଆର୍ଦ୍ଦାଙ୍କ ପତ୍ରରେ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାରେ

କେବୁର୍ଗ ହିମପୁର୍ବାଳୀ

ပို၏သခုံ၌ ဖော်ပြသောစာကြောင်းတွေ  
လောကပျက်ခြင်း၊ ကာလပျက်ခြင်း၊  
မှုသာနတရားတို့၏သဘောဂါး ဆင်ခြင်း  
ကို ဖတ်ရှုံးသည့်အခါး လွှေသာစိတ်ကျော်  
တွေးထောင်းကိုဆင်ခြင်းပါရသည်။  
ဝင်သာသမာတွင်လည်း ဖတ်ရှုံးသည်။  
ဒါအနက် (disclosure of knowledge)  
ဘာတာကို ပျော်လင့်ခြင်း (revelation)  
လည်း ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ရုပါရိုက်မက်  
တဲ့ လောက၏မာတ်သိမ်းခန်းလို့ သုံး  
သမာဂတ်ဖြစ်နိုင်ခြေ (scenario) သဖြင့်  
ပြုရင်တော့ ဖြူရသည်။

ရားတွင်လည်း ကမ္မာပျက်ခြင်းရှိသည်။  
တေဝထာနီယကျမ်းတွင် နေဂစ်နှင့်စားထုက်  
ဖတ်ရာသည်။ ကျမ်းလာ သတ္တသူရီယ  
လေဆိပ်မီးကျော်ကို ဖွဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အနိုး  
ညီး၊ ဟိန်းဟိန်းကျေကျျာ၊ ဆူဆူဝေဝေ

၁၃၅။ မလာကတော်တစိုးပုံး မီးနိုးမတွေမျှင်...။  
၁၄၁။ တန္ထသူရှိယသုတေသနပို့ပ မဟာဂိတ္တဆရာတ္ထီး ကျိုးလတ်  
တိအာကာ' ယိုးယားအဖြစ် ပုံမြွှေသည်။ ကျွဲ့ပျက်ပုံး  
သေသာကို မြိမ်နာတို့၏ ရုပ်သေးသဘင်တွင်လည်း ပြုး  
ဖြစ် ခဲ့သေးကြရသည်။ ပြုး၌ ဝိန့်မောင်းသုံးကြိုးဆင့်ကာ  
မျွှော့၊ ရေဖျက်သည်ကျွဲ့၊ မီးပျက်သည်ကျွဲ့... စသော  
နှစ် သက်တပြုသည်။ ပြီးတော့မှ ကျွဲ့သစ်တည်ဟန်၊  
မြင်း၊ မျောက်တို့၊ ကျွဲ့သစ်၌ မြှေးထူးကြပုံကိုဖြသည်။

သေဘာတရားမှာတော့ ဝဏ္ဏထဲက ဒီးစီးအတ်ကောင်  
နှင့် အားပြိုင်ဘက်အတ်ကောင် (Antagonist) တို့၏  
ချွေးလျားကိုပြောသည်။ အတ်ကောင်ဆိုရာ၌ လူဖြစ်ချင်  
သူ၏စက်ကွင်းတွင်းက သမခြာမနေထွေထွေလည်း

ନିତେ? ଅଛୁଣ୍ଡରେଖାକୁ ରେଖାଫେରିଦ୍ଵାରା ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଥାଏବା  
ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଥାଏବା ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଥାଏବା ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଥାଏବା

သာအလေ ရှိသည်။ ဘဝ၏သရမ္မတကြီးကိစ္စတွေများသည်။ စိတ်ရှိနေခြင်း  
ဘုတ်ဘဲ တစ်ခါတစ်ခုဘဝ၏ သိပ်ကြေးသရမ္မပါသော၊ မလေ့စိက်သော  
မှုမဟုတ် မရရှာလွှာသောသမာနာရှိ ရရှိချင်လည်း ဖွဲ့သည်။ ပါရီ  
ကောင်းသူတို့၏ ဤသိသောအဖွဲ့အစွဲသည်ပင် ကောင်းနေတတ်ပါသည်။

သရုပ်ပြန်ကျိုးသင်၏ စကားမပြဂါနပြောချင်ပါသည်။ ပညာရှင်တိုက္ခာ့တစ်ပုံ၏လေသံ၊ သဘောထားထင်ဟပ်ရှုက်၊ အဆင်အစဉ်၊ အမြဲ၏ အသုံးအနှစ်နှင့် အလက်အဖွဲ့အများ၊ အနိုင်ပြုစကားလုံး၊ အကောင် ထည့်ပြစ်ကားလုံး၊ သဘောပြစ်ကားလုံး၊ လူပုံရှုံးမှုပြစ်ကားလုံး၊ ပြစ်ပို့သွားလုံး၊ ဝါကျွန်းဝါကျွန်းများကို အကဲခတ်အလုပ်သည်။ ဒါကတေသာရှင်ရေးထားငါးက ရှုံးကော်မီးဖြစ်သည်။

ဆရာပြုကျိုးသင်း၏ ဝတ္ထုတိများတွင် သည်အဖြစ်မျှသော်လည်း ဆွဲခဲ့နေရန်အချက်များဖြစ်သည်။ စာရေးကောင်သူများတွင် ဘဝကျော်သေးကော်မူများတွင် ပါရီပါကြသည်ဟု ဆိုသည်။ ဆရာကြိုးသင်း၏ ဝတ္ထုတိများတွင် သည်အဖြစ်သည် ဝင်းပနေသည်။ အထူးပြုခြင်း၊ ဘဝကျော်မူများနဲ့ ရိုက်ပြေသော Snapshots တွေပြစ်သည်။ ဆရာတွေတိများကို Impressionism ဆန်ပြောင်း ကျွန်ုင်တော် ပြောဆိုပါသည်။ ဆရာတိသာလုံးကို ဖတ်ပြီးသည့်အခါ ခံစာမျှရသကို ဖောကြုံးတတ်သော Expressionist အမြစ် ပိုင်ဆိပ်ပိုင်သည်။

ဝွေ့ပိုတွင် ချုပ်ပြုနှစ်ရီတိတ်သည်။ ဘာသာကေားချုပ်ပြုနှစ်ရီတိတ်သည်။ မြန်မာရဲ့ အမြန်မြန်မာရဲ့ ဖြစ်သည်။ ဆရာတွေပိုတို့တွေက သည်အထဲက ရုပ်တွေက နေနေဖုန်းရသည်။ ကောင်းကောင်ကိုးသောကောင်းကောင်းပြု တို့မြန့်စာ၊ မျဉ်စာ၊ ကောင်းကောင်းနှင့် တရာ့အူးဟောရှင်နေသည်။ သဘောကို ဆိုလိုပါသည်။

သည်အတွက် လောကသမ္မတရာ၊ ဘဝမူဘရာတိပြင် ရက်ယူပါသော ဆရာတော်ရာ လုံချုပ်းဝတ္ထုရည်တွေ့မားကိုလည်း မျှော်လတဲ့မိသည်။