

မာတိကာ

(၁) အချစ်မှာစည်းရုံးဖို့လိုလား - ၅
 (၂) အချစ်နဲ့လေးစားမှု - ၈
 (၃) အချစ်နဲ့ Popularity - ၁၂
 (၄) Love & Sex - ၁၅
 (၅) အချစ်နဲ့ Emotion - ၁၇
 (၆) အတိတ်ရက်စွဲများကြားက အချစ် - ၂၃
 (၇) မေ့မရခြင်း သိအိုရီ - ၂၆
 (၈) အိမ်ထောင်ပြုဖို့လွယ်နေလား - ၂၉
 (၉) Romantic Love and Real Life - ၃၃
 (၁၀) ၂၁ရာစုအချစ် - ၃၇
 (၁၁) အချိန်ကုန်ခံပြီး ချစ်နေတာလား - ၄၁
 (၁၂) Brain And Love - ၄၅
 (၁၃) အပြန်အလှန်ရှိရဲ့လား - ၄၇
 (၁၄) Social Media and Today Love - ၄၉
 (၁၅) တာဝန်ယူမှုရှိရဲ့လား - ၅၁
 (၁၆) မျှဝေခံစားပေးမှု - ၅၃
 (၁၇) အချစ်ကအဆောက်အဦးတစ်ခုပါပဲ - ၅၅
 (၁၈) အချစ်နဲ့ဒီရေ - ၅၇
 (၁၉) ပျက်စီးဖို့မြန်ပါတယ် - ၅၉
 (၂၀) ယောကျ်ားလေးတွေလည်းအချစ်ခံချင်ကြတယ် - ၆၂
 (၂၁) LDRS တစ်ခုက ခက်ခဲပါတယ် - ၆၅
 (၂၂) LDRS နဲ့ငွေကြေး - ၆၈

(၂၃) ပြဿနာနဲ့ Relationshipsဆိုတာတွဲမြင်နေရစမြဲပါ - ၇၁
 (၂၄) အချစ်ဆိုတာ လွတ်လပ်ခြင်း - ၇၄
 (၂၅) ရင့်ကျက်ဖို့လိုတယ် - ၇၆
 (၂၆) Be Right Person First - ၇၈
 (၂၇) Together Time - ၈၀
 (၂၈) Challenge Vs Love - ၈၄
 (၂၉) ချစ်တော့ချစ်ပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် - ၈၆

အပိုင်း(၂)

(၁) လူတိုင်းနဲ့မတူချင်ပါနဲ့ - ၈၉
 (၂) အချက်အလက်တွေပဲခေါင်းထဲထည့်မနေပါနဲ့ - ၉၁
 (၃) တွေးကြောက်နေတာအလုပ်မဖြစ်ဘူး - ၉၄
 (၄) ဟန်မဆောင်ပါနဲ့၊ ပင်ပန်းပါတယ် - ၉၆
 (၅) လမ်းလျှောက်တတ်ဖို့ စလျှောက်မှရတယ် - ၉၉
 (၆) Perfect လား၊ Growth လား - ၁၀၁
 (၇) လူမုန်းခံကြည့်ပါ - ၁၀၃
 (၈) ဘယ်တော့မှ Depression မဝင်ဖို့ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ - ၁၀၆
 (၉) ကြိုးတွေရဲ့သဘော - ၁၀၈
 (၁၀) Motivation Speaker တွေမပြောချင်တဲ့အရာတစ်ခု - ၁၁၂
 (၁၁) ကိုယ့်ကိုကိုယ်ဘယ်သူလဲမေးကြည့်ဖူးလား - ၁၁၅
 (၁၂) ပြဿနာတွေကိုရှောင်နေလား - ၁၁၇
 (၁၃) မကြိုးစားရသေးဘူး၊ ပင်ပန်းပြနေပြီလား - ၁၁၉
 (၁၄) စိတ်ပျက်လည်းရှေ့ဆက်မှ ခရီးရောက်တာ - ၁၂၁
 (၁၅) စောတယ်နောက်ကျတယ်ဆိုတာထက် မလုပ်တဲ့သူတွေကမှ အသုံးမကျတာ - ၁၂၄
 (၁၆) မနိုင်ဝန်ထမ်းပြီး စိတ်ဒဏ်ရာမပေးပါနဲ့ - ၁၂၉

BONUS EPISODE
 (၁) ပျော်ရွှင်မှုဆိုတဲ့ ခရီး - ၁၃၂
 (၂) ပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့် စိတ်အညစ်ပါနဲ့ - ၁၃၅
 (၃) ပန်းလေးတွေကို အညွန့်မချိုးပါနဲ့ - ၁၃၇
 (၄) ကိုယ့်ကိုကိုယ် ပိုချစ်ပါ - ၁၃၉
 (၅) ပတ်ဝန်းကျင်က လူတွေအတွက် အသက်ရှင်နေတာလား - ၁၄၁
 (၆) တန်ဖိုးမသိတဲ့သူဆိုမှာ မပေးဆပ်ပါနဲ့ - ၁၄၃
 (၇) လက်ရှိမှာပဲပျော်အောင်နေ - ၁၄၅
 (၈) မလုပ်နိုင်ဘူးပြောတာ တာဝန်ယူခြင်းပါ - ၁၄၇
 (၉) မကောင်းတာထက် ကောင်းတာလေးတွေကို ပိုအာရုံစိုက် - ၁၄၉
 (၁၀) အချစ်လွန်ရင် ဆုံးရှုံးရတတ်တယ် - ၁၅၁
 (၁၁) ကြောက်ကြောက်နဲ့ပဲလုပ် - ၁၅၃
 (၁၂) မကောင်းတဲ့သူတွေမို့ မဆက်ဆံတာပါ - ၁၅၅
 (၁၃) မင်းဟာအသုံးကျတယ် - ၁၅၇
 (၁၄) မစပါနဲ့ - ၁၅၉
 (၁၅) တောင်တတ်တဲ့အခါ - ၁၆၁
 (၁၆) ပန်းလေးတွေကို အတုယူပါ။ - ၁၆၃
 (၁၇) ကျွန်တော်တို့နိုင်တာပါ - ၁၆၅
 (၁၈) မိန်းကလေးများအတွက် - ၁၆၇
 (၁၉) ရွေးချယ်စရာနှစ်ခု - ၁၆၉
 (၂၀) ဘဝထဲကိုဝင်လာတဲ့လူတွေ - ၁၇၁
 (၂၁) အပြုံးအရယ် မရှိတဲ့သူ - ၁၇၃
 (၂၂) တန်ဖိုးထားရင် ဘယ်အရာမှာ မဆိုတန်ဖိုးရှိတယ် - ၁၇၅
 (၂၃) Love Yourself First - ၁၇၇

(၂၄) စပြီးခွင့်လွှတ်ပေးတာပျော့ညံ့လို့မဟုတ်ပါ။ - ၁၇၉
 (၂၅) မင်းတော်ကြောင်းဘယ်သူ့ကိုမှလိုက်ပြောမနေပါနဲ့ - ၁၈၁
 (၂၆) အမှန်တရား - ၁၈၃
 (၂၇) Social Media ပေါ်မှာဟန်ဆောင်သောသူ - ၁၈၅
 (၂၈) သင့်ကိုယ်သင်အဆင်အတန်းရှိပါစေ - ၁၈၇
 (၂၉) နာကျင်မှုတွေကိုဆုပ်ကိုင်ထားပါနဲ့ - ၁၈၉
 (၃၀) အတိတ်တွေဆီပြန်မသွားချင်ဘူး - ၁၉၁
 (၃၁) ပရဟိတစိတ်ဓာတ်နဲ့လူတွေ - ၁၉၃
 (၃၂) GOOD BYE - ၁၉၅
 (၃၃) လူတိုင်းအပေါ်ကောင်းမနေတော့ဘူး - ၁၉၇
 (၃၄) အရာအားလုံးထက်သင့်ကိုယ်သင်ပိုချစ်ပါ - ၁၉၉
 (၃၅) ရှေ့ဆက်သွားပါ - ၂၀၁
 (၃၆) ဝေဖန်တာကအလုပ်မဖြစ်ဘူး - ၂၀၃
 (၃၇) လူတွေရဲ့သဘာဝ - ၂၀၅
 (၃၈) Blamer - ၂၀၇
 (၃၉) ပြောင်းလဲသွားမှ တန်ဖိုးထားချင်နဲ့ - ၂၀၉
 (၄၀) မင်းကိုတန်ဖိုးထားတဲ့သူ - ၂၁၁
 (၄၁) အချစ်မလွန်ပါနဲ့ - ၂၁၃
 (၄၂) မင်းကိုယ်မင်းအရင်ရှာဖွေပါ - ၂၁၅
 (၄၃) ပြည့်စုံတယ်ဆိုတာမရှိဘူး - ၂၁၇
 (၄၄) တောင်ထိပ်ရောက်မှမဆင်ချင်နဲ့ - ၂၁၉
 (၄၅) ပျက်စီးလွယ်ပေမယ့် တည်ဆောက်ရခက်တယ် - ၂၂၁
 (၄၆) အသည်းကွဲတာထက်ပိုနာကျင်ရမယ့်အရာတွေကြုံရအုံးမှာပါ - ၂၂၃
 (၄၇) ခက်ခဲနေရက်နဲ့ ရှေ့ဆက်ရမယ် - ၂၂၅
 (၄၈) ဆင်ခြေပေးရတာကလွယ်ပါတယ် - ၂၂၇
 (၄၉) လူငယ် - ၂၂၉
 (၅၀) တန်ဖိုးကြီးမှတန်ဖိုးရှိတာမဟုတ် - ၂၃၁

(၅၁) နာကျင်ခဲ့ပြီးပြီမို့ - ၂၃၃
 (၅၂) အတိတ်နဲ့မပတ်သက်ချင် - ၂၃၅
 (၅၃) အချစ်က မနာကျင်စေပါဘူး - ၂၃၇
 (၅၄) မိသားစု ချို့ယွင်းချက် - ၂၃၉
 (၅၅) ဘဝ - ၂၄၁
 (၅၆) Hay မင်းအတွက်မင်းကြည့်ပါအုံး - ၂၄၃
 (၅၇) တန်ဖိုးထားတတ်ရင် ဘယ်အရာမဆိုတန်ဖိုးရှိပါတယ် - ၂၄၅
 (၅၈) မမျှော်လင့်ပါနဲ့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်လုပ်ပါ - ၂၄၇
 (၅၉) The Last Note For Your Life - ၂၄၉

Essential Rules of Love and Life

One of the best essential for life