

“မာတိကာ”

ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာ
မူရင်းကျမ်းပြုသူ၏ နိဒါန်း

- ၁။ နက္ခတ်ဗေဒပညာကို လေ့လာရန်လိုအပ်ခြင်း
- ၂။ ဂြိုဟ်များ၊ ရာသီများနှင့် နက္ခတ်များ
- ၃။ ရာသီခွင်များ၏ ထူးခြားမှုများ
- ၄။ နက္ခတ်ဗေဒဆိုင်ရာဝေါဟာရများ
- ၅။ ဂြိုဟ်များ ရပ်တည်မှုနှင့်အားများ
- ၆။ ဂြိုဟ်မြင်များ
- ၇။ အာယုဒယ (သို့မဟုတ်) သက်တမ်း
- ၈။ မာရက (သို့မဟုတ်) သတ်တတ်သည့်ဂြိုဟ်များ
- ၉။ ဖွားဖာတာကို စစ်ဆေးခြင်း
- ၁၀။ ရာသီများအတွက် အဓိကဂြိုဟ်များ
- ၁၁။ လက်ရာသီများ၏ အကျိုးပေး
- ၁၂။ သဘာဝများကို ဝေဖန်သုံးသပ်ခြင်း
- ၁၃။ အထူးယုဂ်အချို့
- ၁၄။ ဘာဝများရှိ ရပ်တည်ဂြိုဟ်များ
- ၁၅။ ရာသီများရှိ ရပ်တည်ဂြိုဟ်များ
- ၁၆။ မူလဒဿနနှင့် ဘုတ္တိကာလတို့၏ အကျိုးပေးများ

မူရင်းကျမ်းပြုသူ၏ နိဒါန်း

နက္ခတ်ဗေဒပညာသည် သိပ္ပံပညာရပ်အားလုံးထဲတွင် ဈေး
အကျဆုံးဘာသာရပ်ဖြစ်သည်။ ယင်းသည် အခြားသောသိပ္ပံပညာရပ်များ
ဖြစ်သည့် သင်္ချာ၊ ရူက္ခဗေဒ၊ သတ္တဗေဒ၊ ဓာတုဗေဒ သို့မဟုတ် ရူပ
ဗေဒတို့နှင့် မတူညီပေ။ နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ်သည် တစ်စုံတစ်ခုသော
အတိုင်းအတာအထိ ပို၍မြင့်မားသည်။ လျှို့ဝှက်နက်နဲသည်။ ထူးထွေ
ဆန်းကြယ်သည်။ နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ်များသည် စိတ်ကူးယဉ်
စည်းမျဉ်းများပေါ်တွင် အခြေခံ၍မရနိုင်သကဲ့သို့၊ ဝိုးတိုးဝါးတားမျက်ရမ်း
မှန်းဆချက်များလည်း မဟုတ်ပေ။ အနာဂါတ်ကို သိမြင်နိုင်သည့် အရည်
အသွေးဗီဇက တွန်းအားတစ်ခုအဖြစ် ကိန်းဝင်နေပေသည်။ အမျိုးမျိုး
သော ဥပဒေသများသည် အနာဂတ်ဟောကြားချက်များအတွက် လမ်းညွှန်
ရုံမျှဖြစ်ပြီး ယင်းဥပဒေသများမှန်ကန်ကြောင်းကို လက်တွေ့ဓာတာခွင်
များကို စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် မိုင်လုံသော သက်သေထူပြန်ရမည်ဖြစ်သည်။
တတ်နိုင်သလောက် လူအမျိုးမျိုး၊ အဆင့်အမျိုးမျိုး၊ ရာထူးရာခံအမျိုးမျိုး၊
ဓရိုက်အမျိုးမျိုးနှင့် စိတ်ထားအမျိုးမျိုးရှိသူတို့၏ ဓာတာခွင်များကို
စုဆောင်းပါ။ ထို့နောက် ဤကျမ်းတွင်ဖော်ပြထားသော နည်းဥပဒေသ
များနှင့်အညီလေ့လာပါ။ ထိုအချိန်မှစ၍ သင်သည် မိမိ၏ စိတ်ဓာတ်ကို
လန်းဆန်းစေမည့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သောစိတ်ခွန်အားဖြည့်အစားများကို
စားသုံးရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဗေဒပညာရပ်သည်
လက်တွေ့ကျ၍ အသုံးဝင်သည့်သိပ္ပံပညာရပ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း မလွဲ
မသွေ သင်ယုံကြည်လာမည်ဖြစ်သည်။

နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ်သည် ရှုပ်ထွေးများပြားသည့် နည်းဥပဒေ
သများထက် ဟောပြောသူ၏ ကျွမ်းကျင်လိမ္မာမှုနှင့်အနာဂတ်ကို ထိုးထွင်း
သိမြင်တတ်သည့်ဗီဇတို့အပေါ် ပို၍မှတည်ပါသည်။ ယင်းပညာသည်
ဘဝ၏ကောက်ကြောင်းကို ချွေမြင်သည်။ ယင်းသည် တစ်စုံတစ်ယောက်
၏ဘဝပုံရိပ်ကို ကြည့်လင်စွာထင်ဟပ်စေနိုင်သည့် မှန်တစ်ချပ်လည်း
ဖြစ်သည်။

နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ်သည် သဘာဝအတွင်းရှိ အရာဝတ္ထု
အားလုံး၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ အသီးအရွက်များနှင့် ဝါတ်သတ္တုများ၏ဆက်စပ်
မှုကို တစ်နည်းတစ်ဖုံဖော်ပြသည့် ပညာရပ်လည်းဖြစ်သည်။ ယင်းသည်
မြင်အပ်မမြင်အပ်သောအရာအားလုံး၏ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အပြန်အလှန်
ဆက်စပ်လွှမ်းမိုးမှုတို့ကို မှတ်တမ်းတင်သည့်ပညာလည်းဖြစ်သည်။

နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ် မှန်မှန်ကန်ကန်တတ်ကျွမ်းနားလည်မည်
ဆိုပါက နေ့စဉ်ကြုံတွေ့နေရသော အမှုကိစ္စများပြီးပြောက်အဆင်ပြေရန်
အတွက်အလွန်အသုံးဝင်ကြောင်းတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

နက္ခတ်ဗေဒသိပ္ပံပညာရပ်သည် သမိုင်းဦးကာလကတည်းက
ကောင်းစွာပွံ့ပွားခဲ့သည့်ပညာရပ်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယရှိ နက္ခတ်ဗေဒဆိုင်ရာ
ကျမ်းအားလုံးနီးပါးသည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်ကတည်းက
ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၅၀၀၀ကျော်က ထင်ရှားခဲ့
သည့် ပညာရပ်များကို ပရာသရ၏ နည်းစနစ်ကို လိုက်နာခဲ့သည်။ ဤကျမ်းတွင်လည်း ဆရာကြီးဖော်ပြခဲ့သည့် နည်းဥပဒေများကို ထည့်
သွင်းထားပြီး လူတစ်ယောက်၏ အနာဂါတ်ကို အနီးစပ်ဆုံးမှန်ကန်တိကျ
အောင် ပြောနိုင်သည့် နည်းစနစ်များကို တင်ပြထားသည်။

နက္ခတ်ဗေဒဆိုင်ရာ အယူအဆသီအိုရီများသည် ကျွန်ုပ်၏အဖိုး
(Prof.B.Suryanarian Rao) ပြုစုခဲ့သည့် “နက္ခတ်ဗေဒပညာရပ်
လေ့လာမှုနိဒါန်း” နှင့် ကျွန်ုပ်၏ “နက္ခတ်ဗေဒပညာနှင့် မျက်မှောက်
အတွေးအခေါ်”ကျမ်းများ၏ အထောက်အပံ့များဖြစ်သည်။ အထက်ပါ
ကျမ်း(၂)ဆူကို လေ့လာခြင်းဖြင့်လည်း ဗေဒပညာရပ်အတွက်
အထူးကျေးဇူးပြုနိုင်ပေ သည်။

ကျွန်ုပ်၏ ရိုးသားကြီးစား၍ တင်ပြထားသော ဤကျမ်းကို
နက္ခတ်ဗေဒပညာလိုက်စားသူများအားလုံး နှစ်သက်ကြလိမ့်မည်ဟု ယုံ
ကြည်ပါသည်။

B.V. RAMAN
ကျမ်းပြုသူ