မာတိကာ

- ချစ်ခင်ဝင်း၏ အမှာစာ ၃၁
- စာရေးသူ၏ အမှာစာ ၃၃

၁။ နိဒါန်း
(ဘဝနေညီမျိုန် မျော်လင့်ချက်) ၃၇

၂။ အခန်း (၁)
သည်းထိတ်ရင်ဖို ကိုယ်တွေ့အမှုများ ၄၃
- ဖုန်းသတင်းကြောင့် ဒုက္ခရောက်ရ ၄၅
- ဖြို့တော်မဟူစင်း အယ်ဒီတာချုပ် ၄၈
- အင်္ဂါစကားပိုင်းမှာ သုံးနှစ်ကြာ ၄၈
- ကိုမြတ်မိုင် ပေးတဲ့ သတင်းဆု ၄၈
- မူပိုင်ခွင့်နှင့် ဓမ္မောရှင် (ရွှေပြည်သာ) ၄၉
- စာပေမိုးမျှော်မြင် ၅၁
- ဖြန့်ချိရေးအဖွဲ့တိုက်ပွဲ ၅၂
- ကိုမြတ်မိုင်နဲ့ ခွေးမသား အမှု ၅၃
- သောင်းဝေဦးနှင့် ဒေါ်ထုမေ ၅၅
- ရွှေနိုင်ငံကုဗယ်မှာ နှစ်နှစ်ကြာ ၅၆
- မြန်မာပြန်ဂျာနယ် ရောက်ခဲ့ရာ ၅၇
- စာပေကင်ပေတိုင် ရဲရင့်တင့်ဆွေ ၅၈
- မြတ်သစ်ကို မြန်တရားစွဲ ၆၁
- ဝန်ကြီးများပြင် ဦးဖိုးပေင်းသိန်း တရားစွဲအမှု ၆၂
- အသရေဖျက်မှု နှစ်ခု ၆၂
- ဗိုလ်ချုပ်ဆောင်ကြီး စိတ်ဆိုးခြင်း ၆၄
- သင်ဘဝင့် ကျော် အမှု ၆၅

၃။ အခန်း (၂)
ဒေါ်ဆောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် ကျွန်တော် ၆၇
- မြင့်သူရ၊ နုမိမင်းနှင့် ကိုကျော်မျိုးမင်း ၆၇
- တာဝန်ခံအယ်ဒီတာ ဇင်ဟိန်း ဆုံးပြီ ၆၉
- ဦးသိန်းညွှန့်ကို ရရှေနေ့ားရခြင်း ၇၀
- ဒေါ်ဆောင်ဆန်းစုကြည်ကို မေးခွန်းနှစ်ခုမေး ၇၀
- ဗိုလ်ချုပ်ရှင်ပြင့်ရှင့် သတင်းမန်တီးမှု ၇၃
- DKBA ဆုံးရည်းမြှင်း သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ၇၄
- ကိုဧရိယားဆိုင်မှာ ဂုဏ်ပြုညစာ ၇၇

၄။ အခန်း (၃)
သူတို့အဝ သူတို့အကြောင်း ၇၉
- ရဟန်းဝတ်သွားသူ ကိုတိုးလွင်ဦး ၇၉
- ဆင်းရဲများကမ်ထဲ ဆင်းသေသူ ၈၀
- သခင်ခင်ဧာခ်ိန့် လူဆိုသည်မှာ သီဒျင်း ၈၂
- ဦးဌေကိုင်၏ ဂျပ်ဝယ်နန်းချီကားကြီး ၈၃
- ကျော်ဟိန်းစကား သတင်းဂယက်ထသွား ၈၄

၅။ အခန်း (၄)
ဆုံးသမျှ လမ်းစဉ်သတင်းဘဝ ၈၇
- ဆရာဦးဓေဦး၏ ဘဝအကျဉ်းချုပ် ၈၇
- ဓေတ်သစ် ဦးဝိဓေရလား ၈၉
- စိတ်နှလုံသည် ဆရာမင်းသုမိန် ၉၀

- မောင်သာရနှင့် ဆုံခဲ့ရသမျှ ၉၁
- အုပ်ချုပ်ရေးတောရဲ အရေးကြီး ၉၃
- ချစ်ခင်ဝင်းနှင့် ဆက်ဆံမှု ၉၃

၆။ အခန်း (၅)
စာပေစာနယ်ဇင်း အပေါင်းအသင်း ရောင်းရင်းများ ၇၀
- ထူးခြား သမက်နှစ်ဦး ၇၀
- ဆရာဇေရ စာပေကောင်ပိုင်း ၉၈
- သန်းဝင်းနိုင်နှင့် မောင်ခေတ်ထွန်း ၉၉
- မျက်စိကွယ်သွားသည့် မြင့်ထွန်းမောင် ၁၀၀
- ဘသန်းတင် နှတ်ဆက်စာ ၁၀၁
- ပန်းတောမော်ဝင်းဒေါ်နန့် အထောက်တော်ဝင်ပြင့် ၁၀၃
- မင်းခေါင်ဦးနှင့် တင်မောင်ဦး ၁၀၄
- ဆရာမင်းယုဇနနှင့် မောင်ရွှန်းသစ် ၁၀၆
- ဝမ်းသာပါတယ် မမြကြယ် ၁၀၇
- ထူးခြားတဲ့ အောင်လံသား စာရေးဆရာ ၁၀၈
- နိုက်ကလပ် အတွေ့အကြုံ ၁၀၉
- စင်ကာပူနှင့် မလေးရှားစရီး ၁၁၀
- ဝတ္ထုကောက်ထင် ဦးလှမြင့်ဆွေနှင့် ကိုမိုးကျော် ၁၁၂
- ကိုဆန်းထွဋ်နှင့် ကိုကျော်ထက်အောင် ၁၁၅

၇။ အခန်း (၆)
ဓရီသွားအတွေ့အကြုံ အဖုံဖုံ ၁၁၇
- ဗန်းမောက် ကဗျူး၊ ကနန်း၊ ဒေသ ၁၁၇
- ပြဒါးလင်းဂူ သုတေသနခရီး၊ ကိုယ်တွေ့ ၁၁၈
- ပြဒါးလင်းဂူ သတင်းပေးသူ ဦးခင်မောင်ကျော် ၁၂၀
- ဆရာဆောင်သန်း (မန္တလေး) ၁၂၁
- မြန်မာဒီသုကာအလှ ရှာတော်ပုံ ၁၂၃
- ဘိုးဝဖီရုနှင့် သတင်းစာ လွတ်လပ်မှုပွဲ ၁၂၅

- ဘိသိကိဆရာ ဆားတောင်သောင်း ၁၂၆
- မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ ပုဂ်လလှင်ရဲ့ ပုဂ်ယဉ်ကျေးမှု ၁၂၈
- ဇာတ်သာဘင်အဖွဲ့ ၆၀ ကျော်နှင့် စာရေးဆရာများကုသိုလ် ၁၃၀
- ဆရာအောင်ဇလစ၏ အမြင်နှင့် အရေး ၁၃၁
- ဆရာစော်ကျီ အမှာစာ ချီးမြှင့် ၁၃၃
- ပုံတောင်ပုံညာတစ်ကြောယောတစ်ခွင်တစ်ပြင် ၁၃၄
- ဆင်ဖွယ်ရာ ဂုဏ် ယောက် သတ်မှု ၁၃၆
- ဆရာကြီးဒေါက်တာထွန်းတင့်၏ အမြင်နှင့် အရေး ၁၃၇
- ရောဝတီ အမောက်ဘက်ကမင်း ရုံ့ဖြိုးရေး ၁၃၈
- ရောဝတီ မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ရိက္ခာအိုးကြီး ၁၄၀
- ဗဟပ ဓေါ့ဖွန်းရေးနှင့် ဓာဂၢ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ၁၄၃
- တိုင်းရင်းဆေးလောက သိသာမှု ၁၄၄
- ဦးလော်စစ်ဟန်၊ ဦးခွန်ဆာ၊ ဦးထွန်းမြင့်နိုင် ၁၄၅

၈။ အခန်း (၇)
ဖြို့တော်သတင်းမှာ ၁၆ နှစ်ကြာ ၁၄၉
- လွင်မိုး၊ ခရီးသွားရေသည် ၁၄၉
- ကျောက်ကြီးမှ အမြောက်သံများ ၁၅၀
- မြတ်ခိုနှင့် ရွှေတာရီတိုက်တွင် မေးမှားခြင်း ၁၅၂
- တင်မောင်လတ် (လမ်းမတော်)နှင့် မျိုးမြန်မာ ၁၅၄
- ဗညားကျော်နှင့် ဆေးမြ ၁၅၅
- အယ်ဒီတာများ၏ ဘဝအထွေထွေ ၁၅၇
- ဖြို့တော်သတင်း မူလရည်ရွယ်ချက် ၁၅၈
- ကော်လံစား သတင်းထောက်များ ၁၅၉
- ဖြို့တော်ဝန်သတင်းဆုရသူ ကိုမြမိုး ၁၆၀
- ဖြို့တော်ထွန်းရည်နှင့် ကိုသန်းဦး ၁၆၁
- အကယ်ဒမီ မိုးမြို့မြင့်အောင်၏ ဓင်ပွန်း ဆေးကုသတင်း ၁၆၃
- ဌေးခေနှင့် မောင်တင်ဝင်း (ဒဿသိုကဘေ) ၁၆၆

ဌ။ အခန်း (၈)
ထိပ်တန်းစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်ကြီးများ ၁၆၇
- ရန်ကုန်မြို့တော် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ၁၆၈
- ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းရှင်များ ဘဝအစ ၁၆ဌ
- FMI နှင့် ဦးသိန်းဝေ ၁၇၁
- ဧရာမ္မာ ဒေါက်တာခင်ရွှေ ၁၇၃
- ယုနေ့ ဦးဌေးမြင့် ၁၇၅
- ဦးမြတ်သင်းအောင်နှင့် မယ်ကမ္ဘာလောင်း ဒေါ်ခင်မြင့်မြင့် ၁၇၆
- စက်မှုမှ ဖြိုးရေး ကောင်ပိုင်း ၁၇၈
- နာဆာသပ်ပွဲပညာရှင်နှစ်ဦး ၁၈၀
- ကျောင်းမေနခဲ့ရသူ လုပ်ငန်းရှင်နှစ်ဦး ၁၈၂
- ထီဘုရင်သုံးဦးအကြောင်း ၁၈၄
- Happy World ဦးကျော်ထွန်း ၁၈၇
- သူဌေးမကြီး ဒေါ်ရွှေ အကြောင်း ၁၈ဝ
- စူပါဝမ်း ဒီသားစုဇာ်၏ အောင်မြင်မှုများ ၁၈ဌ
- ကျော်တက်သွားသူ ဗီးဗီးမတ် ဒေါ်ဝင်းဝင်းတင် ၁၉၁
- အမေရိကန်သမ္တာ အိုဘားမား အမေ ၁၉၃
- ပါမောက္ခဒေါက်တာအောင်ထွန်းသက် ဟောပြောမှု ၁၉၅

၁၀။ အခန်း (၉)
ရွှေသလွင် ဦးကျော်ဝင်းနှင့် ဆုံခဲ့စဉ်က ၁၉၇
- ရွှေသလွင် ဦးကျော်ဝင်း၏ ပြောကားများ ၁၉၇
- ထွေရေသာ SKYNET ၁၉ဝ
- Eleven နှင့် ပေါင်းဒီသည့် ထိုင်းဒီဒီယာ ၂၀၁
- Browser ဌာနတွင် ဘာဂီ ၂၀၁
- မြန်မာကိုင်းမ် ဝယ်ယူရေး ၂၀၃
- ဘဝသံသရာစီးမှ ပိတောက်သစ္စာ ၂၀၄

၁၁။ အခန်း (၁၀)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သတင်းစာပညာသင်တန်း ပထမပိုင်း (သတင်းစာပညာ သိစရာအခြေခြံ) ၂၀၉
- သိရှိခံယူရန် အချက်များ ၂၁၁
- အိမ်ဓောင့်ခွေးနှင့် ခွေးသတင်းများ ၂၁၂
- သတင်းသဘောနှင့် သတင်းတန်ဖိုး ၂၁၄
- ရေးဟောင်းကလည်း သတင်းဖြစ် ၂၁၅
- သတင်းထောက်အလုပ်နှင့် အရိုန်ရ ၂၁၆
- နာမည်ကြီး အဝေးရောက် ကျူးလွန်ဆရာ ဦးအောင်သိန်းဟန် ၂၁၈
- ဂျပန် NHK တီဗီသတင်း ရိုက်ကူးခြင်း ၂၂ဝ
- သိရိမဂ်လာ ကုန်စိမ်းရေးကြီး ၂၂၁
- ပန်းဝင်ရွေနှင့် ပန်းသတင်း ၂၂၃

၁၂။ အခန်း (၁၁)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သတင်းစာပညာသင်တန်း တတိယပိုင်း (သတင်းမန်တီးမှု အတတ်ပညာ) ၂၂ဝ
- အေးအေးကြည်မိန်းနှင့် အိမ်ထောင်ရေး ရင်ခွင်းဆက်အမြွာ ၂၂၂
- စိတ်ဝင်စားရာ သတင်းအမြောက်ခြာ ၂၂၅
- မောင်မမ ဘောကြီးသတင်းနှင့် ကုသမှု သတင်းများ ၂၂ဇ
- အစင်အမင်ပျက်သွားရသည့် သတင်း ၂၂၁
- ရွှေပြည်နန်း ဘုရားဖူးခရီး ဟော်ကျော်ရွှင်ရွှင် ချစ်ချစ်ခင်ခင် ၂၂၂

၁၃။ အခန်း (၁၃)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သတင်းစာပညာသင်တန်း စတုတ္ထပိုင်း (မိန်ပင်ရေးသတင်း၊ မိန်ပင်ရေးဆောင်းပါး၊ မိန်ပင်ရေးအင်ကျူး) ၂၂၅
- မိန်ပင်ရေးအကွဲအပြဲ သင်ခန်းစာ ၂၂ဖ
- ဒီမိုကရေစီ ဝင်ပါခရီး ၂၂ဗ
- မိန်ပင်ရေးနှင့် Fair Play ၂ဖ၁
- ရခိုင်ပြဿနာ ဇာစ်မြစ် ၂ဖ၂
- စုံစမ်းစော်ထုတ် သတင်းနှင့် တိုက်ပွဲဝင် သတင်း ၂ဖ၄
- ဦးကိုကိုလှိုင်နှင့် မိန်ပင်ရေးဆင်တာများ ၂ဖ၅

၁၅။ အခန်း (၁၄)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သင်တန်းသား ၁၅ ဦး၏ အမေးများ ၂၇ဝ
- ကိုကျော်သန်းလွင်၊ မသဲနန့်ဝိုင်း၊ ဓိုင်းဆောင်၊ ဓိုင်းစိုးထွန်းဆောင်၊ ကိုစိုးသူရ၊ ကိုမြတ်ကိုဦး၊ အမည်မမှတ်မိသူ သုံးဦး၊ မထက်ထက်ဆောင်၊ ကိုသီဟကိုကို၊ မလဲ့ရည်ဆောင်၊ ကိုမိုးဟိန်းထွန်း၊ ကိုရောင်ညီ၊ ကိုဓော်ရဲထွတ် တို့၏ အမေးများနှင့် အပြေများ

၁၃။ အခန်း (၁၂)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သတင်းစာပညာသင်တန်း တတိယပိုင်း (သတင်းမန်တီးမှု အတတ်ပညာ) ၂ဖ၁
- အေးအေးကြည်မိန်းနှင့် အိမ်ထောင်ရေး ရင်ခွင်းဆက်အမြွာ ၂ဖ၂
- စိတ်ဝင်စားရာ သတင်းအမြောက်ခြာ ၂ဖ၅
- မောင်မမ ဘောကြီးသတင်းနှင့် ကုသမှု သတင်းများ ၂ဖ၈
- အစင်အမင်ပျက်သွားရသည့် သတင်း ၂ဖ၁
- ရွှေပြည်နန်း ဘုရားဖူးခရီး ဟော်ကျော်ရွှင်ရွှင် ချစ်ချစ်ခင်ခင် ၂ဖ၂

၁၄။ အခန်း (၁၃)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သတင်းစာပညာသင်တန်း ဒုတိယပိုင်း (ရိုးရိုးရေးသတင်း၊ ရိုးရိုးရေးဆောင်းပါး၊ ရိုးရိုးရေးအင်ကျူး) ၂ဖ၅
- ရိုးရိုးရေးအကွဲအပြဲ သင်ခန်းစာ ၂ဖ၆
- ဒီမိုကရေစီ ဝင်ပါခရီး ၂ဖ၉
- ရိုးရိုးရေးနှင့် Fair Play ၂ဗ၁
- ရခိုင်ပြဿနာ ဇာစ်မြစ် ၂ဗ၂
- စုံစမ်းစော်ထုတ် သတင်းနှင့် တိုက်ပွဲဝင် သတင်း ၂ဗ၄
- ဦးကိုကိုလှိုင်နှင့် ရိုးရိုးရေးဆင်တာများ ၂ဗ၅

၁၅။ အခန်း (၁ဌ)
ရွှေသလွင်ဒီဒီယာ သင်တန်းသား ၁ဌ ဦး၏ အမေးများ ၂ဗ၇
- ကိုကျော်သန်းလွင်၊ မသဲနန့်ဝိုင်း၊ ဓိုင်းဆောင်၊ ဓိုင်းစိုးထွန်းဆောင်၊ ကိုစိုးသူရ၊ ကိုမြတ်ကိုဦး၊ အမည်မမှတ်မိသူ သုံးဦး၊ မထက်ထက်ဆောင်၊ ကိုသီဟကိုကို၊ မလဲ့ရည်ဆောင်၊ ကိုမိုးဟိန်းထွန်း၊ ကိုရောင်ညီ၊ ကိုဓော်ရဲထွတ် တို့၏ အမေးများနှင့် အပြေများ

၁၆။ နိဂုံး
ကျေးဇူးရှင်များအား အမှတ်တရ ဂါရဝ ၂ဗ၀
- ဌာနကြီးမများနှင့် အယ်ဒီတာချုပ်များ ၂ဗ၁
- ဆရာချစ်ကြည်ရေး ကြည်ညွှန့်၏ ကျေးဇူး ၂ဗ၂
- အယ်ဒီတာချုပ်ဦးလှမြင့် (ကိုဆောင်း)၏ ကျေးဇူး ၂ဗ၄
- အနှစ် ၄၀ စာနယ်ဇင်းစုံဓော်ကြေးမုံ ပြဖြကြီးမှသည် ၂ဗ၅

✧