

မာတိကာ

-	ဆရာမိုင်မိုင်း(နမ့်စန်)၏ အမှာစာ	-
-	နိဒါန်းက စဖတ်စေချင်ပါတယ်	၁
၁။	စိတ်ပျက်စရာကာလကြီး	၅
၂။	ခေါင်သူကြီးနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၁၅
၃။	မန်းနီးနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၂၃
၄။	အသက်အရွယ်နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၂၇
၅။	သဟဇာတဖြစ်မှုနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၃၅
၆။	ရုပ်ရည်သွင်ပြင်နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၄၁
၇။	အားလပ်ရက်နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၄၇
၈။	အိမ်တွင်းအပြင်အဆင်နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၅၁
၉။	Liberalism နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၅၇
၁၀။	ကူညီတတ်ခြင်းနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၆၃
၁၁။	Anxiety နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၆၉
၁၂။	ပြဿနာများနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု (၁)	၇၇
၁၃။	ပြဿနာများနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု (၂)	၈၅
၁၄။	ဇာတာနဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၉၁
၁၅။	Screen Time & Happiness	၉၅
၁၆။	ခံနိုင်ရည်ပြကိန်း (AQ) နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၁၀၁
၁၇။	ပြိုင်ဘက်နဲ့ စိတ်ချမ်းသာမှု	၁၀၅