

မာတိကာ	
စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၁
အခန်း (၁) အရသာ (၇) ပါးနှင့် ဓာတ်စာများ	
ဆေးဝါးနှင့် ဓာတ်စာ ဘယ်လိုကွာ	၁၃
ရာသီဒေသနှင့် ဓာတ်စာပေးမှု	၁၈
အရသာ (၇) ပါး	၂၁
(၁) အချိုဓာတ်အကြောင်း	၂၄
(၂) အဆိမ့်ဓာတ်အကြောင်း	၂၈
(၃) အချဉ်ဓာတ်အကြောင်း	၃၀
(၄) အစပ်ဓာတ်အကြောင်း	၃၄
(၅) အငန်ဓာတ်အကြောင်း	၃၉
(၆) အဖန်ဓာတ်အကြောင်း	၄၅
(၇) အခါးဓာတ်အကြောင်း	၅၀
အရသာ(၇)ပါး ခုံအောင်စား	၅၅
ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ဓာတ်များ	၅၆
ကိုယ်တွင်းဓာတ်များနှင့် အရသာ (၇)ပါးဆက်စပ်မှု	၆၂

အခန်း (၂) ဓာတ်စာများ	
ကိုယ်ဝန်ဆောင်အတွက်ဓာတ်စာ	၆၇
မွေးစကလေးအတွက်ဓာတ်စာ	၆၉
နို့တိုက်မိခင်အတွက်ဓာတ်စာ	၇၂
ဝမ်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၇၅
ဓမ္မတာလွန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၇၆
ဆီးရောဂါသည်အတွက်ဓာတ်စာ	၇၈
နှလုံးတုန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၇၉
ဖျားနာပြီး ကိုယ်အပူချိန်တက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၀
ရင်ကျပ်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၁
အသားရေစိုပြည်လှပလိုသူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၃
ချောင်းဆိုးစွဲနေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၅
အစာမကြေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၆
ခေါင်းမကြည်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၈၈
ဝသောသူအတွက်အိတ်ဆောင်ဓာတ်စာ	၈၉
အညောင်းအညာသမားအတွက်ဓာတ်စာ	၉၀
အားမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ	၉၁
လေငန်းကာကွယ်ဖို့အတွက်ဓာတ်စာ	၉၃
ရာသီပေါ်တုပ်ကွေးမျိုးစုံကာကွယ်သည့်ဓာတ်စာ	၉၅
စမြင်းတစ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၉၆
ပိန်သောသူများစိုပြည်ဝဖြိုးဖို့ဓာတ်စာ	၉၈
ရေစီးကမ်းပြိုဖြစ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၀၀
သွားခိုင်ခံ့ဖို့အတွက်ဓာတ်စာ	၁၀၂
ကလီစာများကို ကာကွယ်ပေးမည့်ဓာတ်စာ	၁၀၄

သွေးဝမ်းသွန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၀၅
ဝမ်းချုပ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၀၆
ဓမ္မတာထိန်းချုပ်ပုံစံနေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၀၉
ခံတွင်းပျက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၁၀
ဝတုတ်ကြီးတွေပိန်ကျသွားဖို့ဓာတ်စာ	၁၁၂
မီးယပ်ပိန် မီးယပ်ခြောက်တွေ ရုပ်ပြောင်းဖို့အတွက်ဓာတ်စာ	၁၁၅
မျိုးရိုးကြောင့်ဝရတဲ့သူတွေ အမြဲစားရမည့်ဓာတ်စာ	၁၁၉
အပူကြောင့်မီးယပ်ပိတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၂၂
အအေးကြောင့်မီးယပ်ပိတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၂၇
သွေးဆုံးကိုင်းခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၃၀
ဝမ်းပျက်ပြီးပျော့ခွေနေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၃၅
မီးယပ်လွန်ခြင်းတွက်ဓာတ်စာ	၁၃၇
နွေအပူကြောင့်ပထဝီမပျက်အောင်ထိန်းပေးသည့်ဓာတ်စာ	၁၄၀
ဝမ်းပုပ်သူတွေအတွက်ဓာတ်စာ	၁၄၂
အပုပ်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျော့အတွက်ဓာတ်စာ	၁၄၅
သံချူချင်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၄၆
ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်အတွက်ဓာတ်စာ	၁၄၈
ဝမ်းဖောရာကနေ ဝမ်းကိုက်လာလျှင်စားရမည့်ဓာတ်စာ	၁၅၀
ဓမ္မတာသွေးမမှန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၅၁
နှလုံးတုန်ရင်ခုန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၅၅
အမူးရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၁၅၈
အိပ်မပျော်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၆၀
သည်းခြေရူးအတွက်ဓာတ်စာ	၁၆၄
သည်းခြေအားဖြည့်ဓာတ်စာ	၁၆၆
ရုပ်ရည်အဆင်းတင့်တယ်ဖို့ဓာတ်စာ	၁၆၈
ဆံပင်ဖြူတွေပြန်နက်စေတဲ့ဓာတ်စာ	၁၇၂

အကြောတက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၇၄
မျက်စိမူခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၇၅
အရေပြားယားနာများအတွက်ဓာတ်စာ	၁၈၀
ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲသူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၈၄
ထုံကျင်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၁၈၅
ရာသီပြောင်းချောင်းဆိုးအတွက်ဓာတ်စာ	၁၈၇
မီးယပ်ချောင်းဆိုးအတွက်ဓာတ်စာ	၁၈၉
သလိပ်မပါသောချောင်းခြောက်အတွက်ဓာတ်စာ	၁၉၀
ဆောင်းတွင်းမှာဆိုးတဲ့ချောင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၉၁
အပူကြောင့်အသားပွခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၉၂
အအေးကြောင့်အသားပွခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၉၅
အပူကြောင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၁၉၈
အအေးကြောင့်ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၀၁
နားလေထွက်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၀၃
ဉာဏ်ကောင်းလိုသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၀၅
စိတ်ဆိုးဒေါသကြီးသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၀၈
ထိတ်လန့်တတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၁၁
နှလုံးအောင့်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၁၄
ဝစိုပြီးအားမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၁၇
မျက်စိထဲက အပူတွေထွက်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၁၉
ပန်းနာရင်ကျပ်အတွက်ဓာတ်စာ	၂၂၀
နာခေါင်းသွေးလျှံတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၂၄
အဖိုးဖွင့်ဖို့ဓာတ်စာ	၂၂၇
နာတာရှည်ရောဂါသည်အနီးဖွင့်ဖို့ဓာတ်စာ	၂၃၃
ကိုယ်လက်နာကျင်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၃၅
ကြွက်တက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၃၈

စေးထန်းသောဝမ်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၄၁
ညဘက်ခဏခဏထရသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၄၃
ကိုယ်တွင်းအပုပ်ထုတ်ဖို့ဓာတ်စာ	၂၄၈
အအေးကြောင့်ဖြစ်သောလေငန်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၅၁
အပူကြောင့်ဖြစ်သော လေငန်းအတွက်ဓာတ်စာ	၂၅၅
မိုးရာသီမှာစားဖို့ဓာတ်စာ	၂၅၈
ဝချင်သူပိန်ချင်သူတွေအတွက်ဓာတ်စာ	၂၆၂
ပိတ်လျှော့သူတွေအားရှိဖို့စားရမည့်ဓာတ်စာ	၂၆၆
သွေးတိုးသွေးတက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၆၉
လေဖြတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၇၁
ဆီးချိုကျဖို့အတွက်ဓာတ်စာ	၂၇၉
သက်ကြီးခါးနာသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၈၀
နှလုံးသန်မာဖို့ဓာတ်စာ	၂၈၂
အူရှင်းဖို့အတွက်ဓာတ်စာ	၂၈၄
သွေးနည်းနည်းတိုးတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၈၆
ဝက်ရူးပြန်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၈၇
တီဘီရောဂါသည်အတွက်ဓာတ်စာ	၂၈၉
လေထိုးတတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၉၁
ကာယဗလမောင်တွေအတွက်ဓာတ်စာ	၂၉၃
အအေးမိလွယ်သူစားဖို့ဓာတ်စာ	၂၉၅
လူပုစိတ်တိုအတွက်ဓာတ်စာ	၂၉၆
ခံတွင်းနံနံသူအတွက်ဓာတ်စာ	၂၉၇
ယူရစ်အက်စစ်ချဖို့ဓာတ်စာ	၂၉၉
လည်ချောင်းကင်ဆာအမြစ်ပြတ်ဓာတ်စာ	၃၀၁
နာစေးတာရှည်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၀၂
အစာကြေဖို့ဓာတ်စာ	၃၀၃

သွေးအားလေအားနည်းသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၀၄
သတ္တိမရှိသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၀၅
သိုင်းရွိုက်အတွက်ဓာတ်စာ	၃၀၈
မျက်မှန်လွတ်လိုသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၁၀
လျှာအရသာပျက်နေသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၁၁
ထမင်းဖြိုနံ့ဖို့ဓာတ်စာ	၃၁၃
ရိုးတွင်းခြင်ဆီအားကောင်းဖို့ဓာတ်စာ	၃၁၅
ချိန်နေသူတွေစားဖို့ဓာတ်စာ	၃၁၆
သွေးကင်ဆာအတွက်ဓာတ်စာ	၃၁၇
အသည်းခြောက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၁၈
လေးဖက်နာအမျိုးမျိုးအတွက်ဓာတ်စာ	၃၁၉
အသည်းဆေးဖို့ဓာတ်စာ	၃၂၀
အရက်သမားအသက်ဆက်ဖို့ဓာတ်စာ	၃၂၂
အစာအိမ်ရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၃၂၄
မီးယပ်သွေးဆုံးအားယုတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၂၅
အရိုးကျိုးပေါင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၃၂၆
အာရုံကြောအားနည်းသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၂၉
အရက်သမားအရက်ဖြတ်ဖို့ဓာတ်စာ	၃၃၀
လိပ်ခေါင်းမြစ်ချင်းပြီးဓာတ်စာ	၃၃၂
အသည်းမှရောဂါများချပေးသည့်ဓာတ်စာ	၃၃၃
အဆစ်အမျက်နာကျင်ကိုက်ခဲသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၃၅
နှလုံးသွေးကြောကြွနိုင့်ဖို့ဓာတ်စာ	၃၃၆
နားလေးသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၃၇
ကွမ်းစားသူများအတွက်ဓာတ်စာ	၃၃၈
ပန်းသေပန်းညှိုးသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၃၉
ဆီးကျိတ်ရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၃၄၁

ခရုသင်းဖြစ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၄၂
သွားဖုံးသွေးထွက်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၄၄
နှလုံးသွေးကြောကျယ်ခြင်းအတွက်ဓာတ်စာ	၃၄၅
သုတ်ခန်းသူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၄၆
ခူးခေါင်းအတွက် အားဖြည့်ဓာတ်စာ	၃၄၇
အခန်း (၃) အပူစာ ၊ အအေးစာကဏ္ဍ	
အနာရောဂါနှင့် ဓာတ်စာအရသာ	၃၅၂
အပူစာများ	၃၅၄
အအေးစာများ	၃၅၅
ဆီးရွှင်ဖို့ဓာတ်စာ	၃၅၆
နှာပိတ်သူအတွက်ဓာတ်စာ	၃၅၇
ဓာတ်စာများ	၃၅၈
အူမကြီးကင်ဆာကာကွယ်ဖို့ဓာတ်စာ	၃၇၀
နှလုံးသွေးကြောပိတ်သူစားဖို့ဓာတ်စာ	၃၇၁
နိဂုံး	၃၇၂
■ ■ ■	