မာတိကာ

- ▶ အမှာစာ (၈)
- ▶ ကျေးဇူးတင်လွှာ (၀)

၁။ ဗုဒ္ဓရဲ့မွေးကြောကြီးကို ဘာလို့ပစ်ပယ်ထားကြတာလဲ ၁
၂။ သီလမရှိရင် တရား မတွေ့နိုင်ဘူးလား ၄
၃။ တရားဂုဏ်တော် (၆)ပါးနဲ့ကိုက်ညီလား ၆
၄။ သစ္စာလေးပါးသည်ဘုရားအစစ် ၉
၅။ ဉပါဒါန်ချုပ်၍ နိဗ္ဗာန်ရောက်သောလမ်း ၁၂
၆။ ဗုဒ္ဓကအရှိတရားအဖြစ်ဟောခဲ့တာ ဘာတွေလဲ ၁၄
၇။ မဈျိမပဋိပဒါလမ်း ၁၅
၈။ ဓမ္မစက်ကြောင့် နိဗ္ဗာန်ရောက်တာကို မယုံတဲ့သူ ၁၉
၉။ ဝိပဿနာကနေ ကူးလာမယ့်သူအတွက် လက်မ ၂၂
၁၀။ ကုသိုလ် အကုသိုလ်အကျိုးတွေ အလကားဖြစ်သွားပြီလား ၂၃
၁၁။ ဒုက္ခပဋိပဒါနဲ့ သုခပဋိပဒါ ဘာလို့ကွဲတာလဲ ၂၄
၁၂။ တစ်ကြိမ်သိရုံနဲ့ရမည့်တရားလား ၂၅
၁၃။ နိဗ္ဗာန်ကို လူဝင်တာမဟုတ်ဘဲ ဉာဏ်ဝင်တာ ၃၀
၁၄။ ၁ မဂ်နဲ့ ၄ မဂ်ကွာခြားချက် ၃၁
၁၅။ မူလဝိပါဟ်ခန္ဓာအကြောင်း ၃၃
၁၆။ မဂ်ဒုက္ခ ဖိုလ်ဒုက္ခ ဆိုတာ ဘာရှိလား ၃၅
၁၇။ သစ္စာလေးပါးတစ်ပြိုင်နက် ၃၆
၁၈။ အလိုသိမ်းမှ ပြိမ်းအေးနိဗ္ဗာန် ၃၇
၁၉။ ကိလေသာအမြင် ၂ မျိုး ၃၈
၂၀။ မူလဝိပါဟ်ခန္ဓာရဲ့နာမ်ဓမ္မက နိဗ္ဗာန်ဝင်မှာ ၄၀
၂၁။ ဤခန္ဓာသည် အနတ္တ ၄၂
၂၂။ စင်ကြယ်သော မနောရထတာကို ဘယ်လိုသိမလဲ ၄၆
၂၃။ ပဗ္ဗာန်း (၂၄) ပစ္စည်း ဘယ်အချိန်မှာ ရပ်သလဲ ၄၈
၂၄။ ဉပါဒါနကွန္ဓာမှာသာ တရားရှာ ၅၇
၂၅။ သံယောစပ်သံယောမှန်များ ရဲ့ဝကားကို နားထောင်ပါ ၅၉
၂၆။ တည်ကြည်တဲ့ သမာဓိမရှိဘဲ တရား ရနိုင်လား ၆၁
၂၇။ အာသဝေါတရားကင်းစင်သွားခြင်း ၆၃
၂၈။ ခန္ဓာနစ်လွှာအတွက် တိကျသောအထောက်အထား ၆၈
၂၉။ ဉာဏ်ကောင်းဖို့ အထူးလိုအပ်ပါသည် ၇၀
၃၀။ အစဉ်သုံညဆိုတာကို လူပြိန်းနားလည်အောင်ရှင်းပြခြင်း ၇၇
၃၁။ ဒါန၊ဖြင့် နိဗ္ဗာန်ရောက်နိုင်သလား ၇၉
၃၂။ ဒီခန္ဓာကိုယ်စိုစိုကြီးက ဉပါဒါနကွန္ဓာလား ၈၄
၃၃။ အာရုံတွေ့ဆိုတာ ဘာကိုပြောတာလဲ ၈၇
၃၄။ ဉာဏ်ခိုင်အောင်တော့လုပ်ကြပါ ၈၉
၃၅။ ဝေဒနာတည့်တည့်မှာပဲ ဝိမုတ္တိစက် ၉၁
၃၆။ မည်သူမဆိုလွတ်မြောက်နိုင်သည် ၉၂
၃၇။ ဝိမုတ္တိစက်လည်တဲ့အထိ ရောက်ဖို့လိုပုံ ၉၃
၃၈။ အာရုံမှာဆုံဆည်းရတာ အိပ်မက်ပမာ ၁၀၄
၃၉။ ပကတိစိတ်ဆိုတာဘာလဲ ၁၀၅
၄၀။ ကိလေသာသည် ဆင်းရဲကြောင်းအစစ်မဟုတ် ၁၀၆
၄၁။ တရားရပြီဆိုတာ ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ ၁၀၈
၄၂။ သာသနာမှာအခက်ကြီး ၄ ခက် ၁၁၀
၄၃။ အရိပ်တွေ အရိပ်တွေဆိုတာ ၁၁၄
၄၄။ ဒါနနဲ့ပဲ လမ်းဆုံးနေကြသူတွေ ၁၁ဂ
၄၅။ ကိလေသာအစဉ်မရှိ ၁၂၀

၄၆။ လမ်းကြောင်း ၂ ခုကွဲထွက်သွားပုံ ၁၂၃
၄၇။ သေခါနီးမှာ ဘယ်လိုဖြစ်လာမလဲ ၁၂၆
၄၈။ ကိလေသာတည့်တည့်မှာ နိဗ္ဗာန်ပေါ်သည် ၁၂၉
၄၉။ စင်ကြယ်တာကို STEP BY STEP သွားနေရသေးလား ၁၃၀
၅၀။ သမ်ရကိုပါမရှိဘူးလို့သိ ၁၃၂
၅၁။ သတိရှိရှိ မရှိရှိ လွတ်မြောက်သည် ၁၃၃
၅၂။ သမ္ဗျိရိသကောင်းသည် အရေးအကြီးဆုံးလို့အပ်ချက် ၁၄၆
၅၃။ ဘာလာလာ ဒီ ၃ ခုသိရင် လွတ်မြောက်တယ် ၁၄၈
၅၄။ တကယ်ခန္ဓာကို ဘာကြောင့်အရှိမယူတာလဲ ၁၅၀
၅၅။ ရှေ့စိတ်ကို နောက်စိတ်ဖြင့် ရှုကြည့်ခြင်း ၁၅၂
၅၆။ ကတဉ္ဉက်ရပြီးနောက် နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာနဲ့ပဲ နေသွားရမလား ၁၅၃
၅၇။ ဘုရားထားခဲ့တဲ့ အနစ်ချုပ် ၁၅၅
၅၈။ ရှိပြီးသားသတိဆိုတာ ၁၅၇
၅၉။ အာရုံများဖြင့်သာ ဆုံဆည်းနေကြရသည် ၁၆၂
၆၀။ စေတနာတစ်ခုရှိနေသ၍ မပြိမ်းနိုင်ပါ ၁၆၄
၆၁။ သံသရာဆိုသည်မှာ ၁၆၅
၆၂။ နိဗ္ဗာနသမာပတ်နဲ့ ဇလသမာပတ် ၁၆၇
၆၃။ နိဗ္ဗာန်မလိုချင်တဲ့သူရှိလား ၁၆၉
၆၄။ ကျားဒေသကို အသက်မသွင်းနဲ့ ၁၇၂
၆၅။ ကိုယ်နဲ့ဆိုင်တာအရိပ်ပဲရှိတယ် ၁၇၄
၆၆။ မှန်ထဲက မီးကပူသလား ၁၇ဝ
၆၇။ သဘာဝအတိုင်းခံစားခွင့်ရှိသည် ၁ဝ၀
၆၈။ ကုန်ဖြူလုံ(ချုတယ်ဆိုတာဘာလဲ ၁ဝ၁
၆၉။ အသေပဉ်းခင် ဉာဏ်ဖြစ်ထားဖို့လို ၁ဝ၃
၇၀။ အာရမ္ဘဏ်က ခန္ဓာကကောင်ကြယ်လား ၁ဝ၅

၇၁။ သတိနဲ့ ဉာဏ်ကွဲကွဲပြားပြားသိစေရန် ၁ဝ၈
၇၂။ အဝိဇ္ဇာချုပ်ရင် လူကောင်းဖြစ်ပြီ ၁ဝ၀
၇၃။ ဗိတ်၏ အာဟာရကိုဖြတ်တောက်မှ ၁ဝ၂
၇၄။ ဉပါဒါနကွန္ဓာကို သိဖို့သာလိုရင်းဖြစ်သည် ၁ဝ၄
၇၅။ သံသရာရပ်တဲ့ပညာ ၁ဝ၆
၇၆။ အမြင့်ဆုံးဥပေက္ခာဆိုသည်မှာ ၁၀၀
၇၇။ ပဗ္ဗာန်း ၂၄ ပစ္စည်းနှင့် မမွေမကြာဆက်စပ်မှု ၁၀၃
၇၈။ လောက ၃ ပါးရှိသလား ၁၀၅
၇၉။ အာရုံဆိုသည်မှာ ၁၀ဂ
၈၀။ သေခြင်းတရားသည်ကြောက်စရာလား ၁၁ဝ
၈၁။ မသေခင်မှာ ဦးနောက်မကောင်းရင် နိဗ္ဗာန်ရောက်ပါ့မလား ၁၁၁
၈၂။ ကိလေသာဖြစ်တာပြသနာလား အရှိယူတာပြသနာလား ၁၁၃
၈၃။ အဘိမွှာမှာပါသောစင်ကြယ်သောမနော ၁၁ဝ
၈၄။ ဈာတိအစဉ်မရှိတာကို သိလျှင်နိဗ္ဗာန်မြင်
၈၅။ လောကစံတွေနဲ့ ကြုံရင်ဘယ်လိုအားထုတ်ရမလဲ ၁၂၃
၈၆။ အပူရောအအေးရော ကိုယ့်ကိုသတ်မယ် ၁၂၅
၈၇။ ရဟန္တာ အသိဉာဏ်နဲ့တူလား ၁၂ဝ
၈၈။ သေခါနီးမှာ နာကျင်တာ ၁၂ဝ
၈၉။ ဝိမုတ္တိစက်ထဲရောက်ပြီးရင် ဘာဆက်လုပ်ရမလဲ ၁၂ဝ
၉ဝ။ MIND SET CHANGE ဖို့မိမိတာဝန် ၁ဝ
၉၁။ ကြောင်ပန်းဆရာတော်စာချီး ၁ဝ
၉၂။ ကိလေသာအယူဆများများ ၁ဝ
၉ဝ။ တရားရှုမှတ်စဉ်ဝေဒနာတက်ရင် ဘာလုပ်ရမလဲ ၁ဝ
၉ဝ။ သစ္စာလေးပါးသည်သာ ထွက်ရပ်လမ်း ၁ဝ
၉၅။ တကယ်ခန္ဓာအပါယ်မချနိုင်ပါ ၁ဝ

၉၆။ အာရုံမှာ ဘာမှ မရှိဘူးဆိုတာ ဟုတ်လား ၁ဝ
၉ဝ။ ဗုဒ္ဓသည်မဟာဂရုဏာတော်ရှင် ၁ဝ
၉ဝ။ မနောဝိညာဏ်ကို မရှိဘူးလို့ လုပ်လို့မရ ၁ဝ
ဝ။ အကျိုးမဂ်ဖိုလ်ကျမှိုင်သလား ၁ဝ
ဝ။ သတိပဋ္ဌာန်လမ်းနှင့် မမွေမကြာလမ်းတို့၏ နောက်ဆုံးပန်းတိုင်တူပုံ ၁ဝ
ဝ။ ရဟန္တာမှာဝေနာရှိသေးလား ၁ဝ
ဝ။ ဒုက္ခဖြစ်မယ်ရမှာမဟုတ် သုခဖြစ်လည်းပယ် ၁ဝ
ဝ။ အနတ္တတွေစက်လုံးထိပ်ပေါ်တင် ၁ဝ
ဝ။ လောကသုညလို့သိပြီဆိုရင် ၁ဝ
ဝ။ နိဗ္ဗာန်ကသိပြီးမှ အာရုံပြုလို့ရမည် ၁ဝ
ဝ။ ဘုရားကဘာလို့ အပွမာဒေန သမ္မာဒေထ လုပ်ခိုင်းတာလဲ ၁ဝ
ဝ။ သတ္တဝါတိုင်းမှာ ဉပါဒါနကွန္ဓာ ၁ဝ
ဝ။ ပိပါက်ခန္ဓာမှာ ဘာလို့ တရားမရှာတာလဲ ၁ဝ
ဝ။ ဘုရားရဟန္တာတို့ရသော နိဗ္ဗာန်နဂိုထပ်တူ ၁ဝ
ဝ။ အကောင်းဆုံးသောသပ္ပုရိသ ၁ဝ
ဝ။ သတိပဋ္ဌာန်လမ်းကြောင်းက ဘာလို့ခက်တာလဲ ၁ဝ
ဝ။ မနောအလိုသိမ်းဖို့က ရဟန္တာဖြစ်မှရတာ ၁ဝ
ဝ။ ဇလသမာပတ်ဝင်စားတယ်ဆိုတာ ၁ဝ
ဝ။ နိဗ္ဗာန်ဝင်မည် ဗောဓိပက္ခိယတရား (၃၇)ပါး ၁ဝ
ဝ။ ဣဒ္ဓိတ်တမ်းဝင်သူနဲ့ရဟန္တာ ဘယ်ဟာ ပိုများလဲ ၁ဝ
ဝ။ ကတဉ္ဉက်ရပြီး နောက်သီလဖောက်ဖျက်သေးလား ၁ဝ
ဝ။ အားမထုတ်ရတဲ့လမ်းကြောင်းလား ၁ဝ
ဝ။ ပိပါက်ခန္ဓာကိုမရှိဘူးလို့ လုပ်လို့မရ ၁ဝ
ဝ။ မဂ္ဂင် ၈ ပါးထဲမှာ သညာဆိုတာမပါပါ ၁ဝ

ဝ။ သုဂတိနဲ့ ဒုဂတိကို ဘယ်သူက အဆုံးအဖြတ်ပေးတာလဲ ၁ဝ
ဝ။ ဒုက္ခသစ္စာအကျဉ်းချုပ် ၁ဝ
ဝ။ စင်ကြယ်သောမနောရမှ နိဗ္ဗာန်ရောက်မည် ၁ဝ
ဝ။ IMAGE နဲ့ SHADOW ၁ဝ
ဝ။ စစ်သူကြီးတရားရနိုင်လား ၁ဝ
ဝ။ မရှိဘဲနဲ့ ဂုဏ်ရှင်နေတဲ့တဏှာကိလေသာတွေ ၁ဝ
ဝ။ နိဗ္ဗာန်ဝင်တာကို ဘယ်လိုသက်သေပြမလဲ ၁ဝ
ဝ။ ရေကူးတတ်ဖို့ပဲလိုတယ် ၁ဝ
ဝ။ ပညတ်နယ်မှာလည်း ခန္ဓာတွေမေတ္တာတွေထားဦး ၁ဝ
ဝ။ အရိပ်ထဲမှာပဲနေပါ ၁ဝ
ဝ။ မပူချင်တဲ့ဓေတနာ ၁ဝ
ဝ။ အပွမာဒေန သမ္မာဒေထ ဘယ်လိုလုပ်သလဲ ၁ဝ
ဝ။ တီထွေးဘဝပြန်မရောက်ချင်နဲ့တော့ ၁ဝ
ဝ။ လောဘစိတ်မှာသစ္စာလေးပါး ၁ဝ
ဝ။ လွတ်မြောက်မှုနဲ့ ပြိမ်းချမ်းမှု ၁ဝ
ဝ။ သညာသိလား ပညာသိလား ၁ဝ
ဝ။ ဝိဇ္ဇာစရဏ ၁ဝ
ဝ။ PRACTICE ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၁ဝ
ဝ။ လောကကို သုညလို့မြင်ပြီဆိုရင် ၁ဝ
ဝ။ တရားဘယ်လိုထိုင်ရမလဲတဲ့ ၁ဝ
ဝ။ ပညတ်ကိလေသာနဲ့ ပရမတ်ကိလေသာ ၁ဝ
ဝ။ လွတ်မြောက်တဲ့စိတ် ၁ဝ
ဝ။ ဓမ္မစက်အကျဉ်းချုပ် ၁ဝ
ဝ။ နိဗ္ဗုံ ၁ဝ

■