

မိန်းမသားတို့အတွက် အချစ်ဘဝနဲ့ အိမ်ထောင်ရေး

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

မိတ်ဆက်စကား

အခန်း (၁)

အချစ်ဆိုတဲ့အချစ် ၁

(က) ရူပါအဆင်းမှ ချစ်ခြင်းစ ၂

(ခ) သာယာသံမှ ချစ်ခြင်းရယ်အစ ၃

(ဂ) ရနံ့ကြိုင်ကြိုင် အချစ်လှိုင်းလှိုင်း ၅

(ဃ) ထိမိ၊ ခိုက်မိ၊ အချစ်တွေ့၏။ ၆

(င) သိမ်မွေ့ တည်ကြည်အချစ်ဆီ။ ၇

(စ) မုန်းမိ၍ ချစ်လို့သွားသည်။ ၈

(ဆ) အထင်ကြီးလေးစားမှုမှ ချစ်ခြင်းဆီ။ ၉

(ဇ) အချစ်အစက မေတ္တာတရားက။ ၁၀

(ဈ) အားကိုးရင်းနဲ့ ချစ်မိသွားသည်။ ၁၀

(ည) ဖေ့စ်ဘွတ်စ်ပေါ်မှာ တွေ့ကြသည်။ ၁၂

အခန်း (၂)

အချစ်အကြောင်းတစေ့တစောင်း

(က) သာယာမှုလေ့လာ . . . အချစ်စစ်လေလား။ ၁၄

(ခ) သူ့ဘက်ကရော အချစ်စစ်လေသလား။ ၂၀

(ဂ) ချုပ်ချယ်တိုင်းလည်း အချစ်ကြီးသူမဟုတ်ပါ။ ၂၅

(ဃ) အချစ်ဟာ စမ်းသပ်ဆော့ကစားစရာမဟုတ်ပါ။ ၂၉

မိန်းမသားတို့အတွက် အချစ်ဘဝနဲ့ အိမ်ထောင်ရေး

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

(င) အချစ်ဟာ ဘဝရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ ၃၂

(စ) အပျိုစင် ဘဝကို တန်ဖိုးထားပါ။ ၃၅

(ဆ) ပုံမှန်ချစ်ခြင်းနဲ့ အပြစ်ကင်းပါစေ။ ၃၈

အခန်း (၃)

ဘဝနဲ့ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောအာမခံချက်များ ၄၀

(က) ကိုယ့်ဘဝကိုယ် နားလည်အောင် ကြိုးစားထားပါ။ ၄၂

(ခ) သူ့ဘဝကို စူးစမ်းလိုက်ပါဦး။ ၄၄

(ဂ) မတော်တဆ အိမ်ထောင်မကျမိပါစေနဲ့။ ၄၇

(ဃ) ကျန်းမာမှ ချမ်းသာပါလိမ့်မယ်။ ၄၉

(င) ကိုယ့်လက်ထဲ ရောက်မှ ပြုပြင်ယူမယ်ဆိုတဲ့အတွေးကို ၅၀

ဖျောက်ဖျက်ပါ။

(စ) ရာဇဝတ်မှု မကင်းတဲ့ လုပ်ငန်းများမှ လွတ်ကင်းသူဖြစ်ပါစေ။ ၅၂

(ဆ) အသိပညာ (သို့) အတတ်ပညာ တစ်ခုခုတော့ ပါပါစေ။ ၅၅

(ဇ) ဇွဲနှင့် သတ္တိမြဲပါစေ။ ၅၆

(ဈ) ကိုယ်ပိုင်အလုပ်ကို မစွန့်လွှတ်ပါနဲ့။ ၅၈

(ည) အသက်တွေ အရမ်းကြီးမကွာပါစေနဲ့။ ၅၉

(ဋ) facebook ပေါ်မှ အန္တရာယ်များ ၆၀

မိန်းမသားတို့အတွက် အချစ်ဘဝနဲ့ အိမ်ထောင်ရေး

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

အခန်း (၄)

အပျိုကြီးမမများအတွက် အကြံပေးချက် ၆၇

(က) လိုက်လျောညီထွေလေးပေါ့. . . ။ ၆၈

(ခ) ဂုဏ်သိက္ခာအတွက် စည်းလေးထားပေးလိုက်ပါအုံး။ ၇၁

(ဂ) ငါးရာနှစ်ဆယ့်ရှစ်နဲ့ ပျော်ရွှင်စွာနေနိုင်ပါစေ။ ၇၂

(ဃ) တစ်ခုဝါသနာ ရှိကာနေပါ။ ၇၃

(င) ဘာသာရေးလေးနဲ့ စိတ်အေးချမ်းပါစေ။ ၇၅

(စ) ခရီးထွက်ကာ အပန်းဖြေပါ။ ၇၆

(ဆ) စုစုဆောင်းဆောင်းလုပ်ကာထားကြပါ။ ၇၇

(ဇ) ကြီးမှတ်သက်မပေါက်ကြေးလေ. . . ။ ၇၈

အခန်း (၅)

မိန်းမတစ်ယောက်ရဲ့ ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း ၈၁

(က) အရက်ရဲ့သားကောင်းဖြစ်လို့သွားတဲ့ ၈၂

အိမ်ထောင်ဦးစီးကို ပိုင်ဆိုင် ရရင်. . . ။

(ခ) မူးယစ်ဆေးဝါးက အိမ်ထောင်ဦးစီးကို ဝါးမြိုသွားခဲ့ရင်. . . ။ ၈၃

(ဂ) လောင်းကစားနဲ့ နပန်းလုံးနေတဲ့ သူမျိုးဖြစ်သွားရင်. . . ။ ၈၅

(ဃ) သစ္စာတရားကို ခဏခဏ ဖောက်ဖျက်ရင်. . . ။ ၈၆

(င) တစ်ယောက်တည်းမို့ အားတင်းရမှာပါ။ ၈၇