

**မေတ္တာတရားနှင့်အေးချမ်းသောဘဝနေထိုင်မှု**

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
နိဒါန်း		၁

**အခန်း(၁)**

၁။	မေတ္တာအကြောင်း	၁၂
-	မေတ္တသုတ်အကြောင်း	
-	မေတ္တသုတ်ဆိုသည်မှာ	
-	မေတ္တာနှင့်တကွခြားနားပုံ	
-	မေတ္တာ ၃မျိုး	
-	ပုထုဇဉ်တို့၏စိတ်ထား	
-	လောကီတွင်အကြီးမြတ်ဆုံးသောကုသိုလ်သည်မေတ္တာ	
-	မေတ္တာပိုရင်ရောက်သလား	
-	မေတ္တာစိတ်ကိုမွေးမြူခြင်း	
-	မေတ္တာ၏ရန်သူ	
-	ဒေါသကိုဖယ်ရှားခြင်း	
-	မေတ္တာ၏မိတ်ဆွေ	

**အခန်း(၂)**

၂။	မေတ္တာပို့ခြင်း	၁၀၈
-	မေတ္တာမပို့မီပြင်ဆင်ခြင်း	
-	စတင်၍ မေတ္တာမပွားရသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ	
-	မေတ္တာမပို့ရသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ	
-	ဦးစွာမေတ္တာပွားရမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ	
-	ပုဂ္ဂိုလ်အစဉ်လိုက် မေတ္တာပို့ခြင်း	
-	မေတ္တာပို့နည်း ၂ နည်း	
-	မေတ္တာပို့ရာတွင် ခံယူရမည့်စိတ်ထား	
-	မေတ္တာပို့သော စကား ၄ ခွန်း	
-	အရပ် ၁၀ မျက်နှာ မေတ္တာပွားနည်း	
-	မေတ္တသုတ်တော်လာ မေတ္တာပွားနည်း	
-	တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော်ကြီး၏မေတ္တာပို့	
-	အကြည်ဓာတ် ၆ ပါး မေတ္တာပို့နည်း	
-	မဟာစည်ဆရာတော်၏ မေတ္တာပို့	
-	သီတဂူဆရာတော်၏ မေတ္တာပို့	

**အခန်း(၃)**

၃။	မေတ္တာစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း	၁၅၂
-	မေတ္တာစွန့်ရအောင် အားထုတ်မီ ပြည့်စုံထားရမည့် တရား ၅ ပါး	
-	မိမိ၏အာယာတစိတ်ကို ပယ်ဖျောက်ခြင်း	
-	စွန့်အားထုတ်မီ ပြင်ဆင်ခြင်း	
-	သိထားရမည့် စွန့်အင်္ဂါများ	

- ပယ်ရှားရမည့် နိဝရဏတရားများ
- ပထမစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း
- ရပြီးစွန့်ကို ဝသီဘော် ၅ ပါးဖြင့် အသားကျစေခြင်း
- ဒုတိယစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း
- တတိယစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း
- စတုတ္ထစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း
- ပဉ္စမစွန့်ရအောင် အားထုတ်ခြင်း
- သီမာသမ္ဘေဒဖြစ်အောင် အားထုတ်ခြင်း
- ၅၂၈ သွယ် မေတ္တာပွားပုံ

**အခန်း(၄)**

၄။	မေတ္တာစွန့်မှ ဝိပဿနာသို့	၂၂၉
-	ဒုတိယ မေတ္တသုတ်	
-	စွန့်မှထ၍ ဝိပဿနာ အားထုတ်ခြင်း	
(က)	အောက်ဉာဏ် ၂ ဉာဏ်ရအောင် အရင်ပြုလုပ်ခြင်း	
(ခ)	ဒုတိယမေတ္တသုတ်ပါနည်းဖြင့် ဆက်လက်အားထုတ်ခြင်း	
(ဂ)	အနိစ္စနုပဿနာဉာဏ်	
(ဃ)	ဒုက္ခနုပဿနာဉာဏ်	
(င)	အနတ္တနုပဿနာဉာဏ်	
(စ)	ဝိပဿနာဉာဏ် (၁၀) ပါး ဆက်တိုက်ရခြင်း	
(ဆ)	မဂ်ဖိုလ်ရခြင်း	

**အခန်း(၅)**

၅။	မေတ္တာ၏အကျိုးကျေးဇူးများ	၂၄၆
----	--------------------------	-----

- မေတ္တာအကျိုး (၁၁)ပါး
- ကမ္ဘာစစ်ကြီးများကိုပင် တားဆီးနိုင်သော မေတ္တာ
- မေတ္တာသမားနဲ့ သုဂတိ (၃) ဌာန
- ငရဲမီးကို ဖြိုခွဲပေးနိုင်သော မေတ္တာ
- အကုသိုလ်ဟောင်းများကိုပင် ချေဖျက်နိုင်ပုံ
- ဒေါသကြီးသူတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဆေး
- မျက်နှာတွင်အကြည်ဓာတ်တည်ခြင်း
- သားသမီးနှင့် မိဘအကြား ပြဿနာမရှိခြင်း
- နတ်များကပင် အလုပ်အကျွေးပြုခြင်း
- မကျန်းမာသူကို ကယ်တင်နိုင်ခြင်း
- ရန်သူပင်ခယလာစေသည်
- ကြီးပွားတိုးတက်ချမ်းသာခြင်းနှင့် မေတ္တာတရား
- အောင်မြင်မှုများနှင့် မိခင်မေတ္တာ
- အန္တရာယ်ကို အလွန်ကင်းစေသော သတ္တိ

□ □ □