ဟတ်ကာ

သင်၏ မျက်ဝန်းရစ်ရောင်ရေးပေးအား ဝမ်းပြည်ကွက္ခြံကျိုင်ပြင်း ၁
ရေကောင်းစေ မျက်ဝန်းရစ်ရောင်ရေးပေးခြင်း ၂
ဦးခေါင်း ၃
ကလေးငယ်ကခေတစ်၊ ခွေဘက်ယိ ၄

အသက်(၁) - မျက်ဝန်းကလေးပေးပေးအား ကြိုးဆိုလို အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အိမ်အတွင်းပေးစည်းများ ပြင်ဆင်ထားရှိပုံများ ၁၃
အိမ်အတွင်း ကြိုးကာပြင်ဆင်ခြင်း ၁၄
ကလေးငယ်ပေးတွက် သီးခြားအခန်း ခီလိုတားရခြင်း ၁၅
ကလေးအိပ်သည့်ခုတင် ၁၆
အလွယ်တကူ မြင်သာသောနေရာ ထားရှိပေးခြင်း ၁၇
ရေကောင်းကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးတွေက် လိုအပ်သော အခြားပစ္စည်း အသုံးအဆောင်များ ၁၈
ရေကောင်းကလေးအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခင် ပြင်ဆင်ရမည့် ကျွမ်းကျင်သူတို့၏ အကြံပြုကဏ္ဍများ ၁၉

အသက်(၂) - အရေးတွေ့ ပြဿနာတို့ရောက်ခြင်း ၂၀
ရေကောင်းကလေးပေးပန်းနှင့် သိသောင့်ရေတိုနှင့်ပြင်း ၂၁
ရေကောင်းကလေးပေးသောအခါ ကိုင်ထွယ်ခြင်း ၂၂
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၃
ပန်းနှင့်ကိုယ်ကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၄
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၅
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၆
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၇
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၈
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၂၉
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၀
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၁
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၂
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၃
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၄
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၅
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း ၃၆
ကလေးပေးပန်းကို ကိုင်ထားခြင်း