မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာစာ က

၁။ ကြုံရတတ်သော အခက်အခဲများ ၁

၂။ ငွေမရှိသော အခက်အခဲ ၈

၃။ စာမေးပွဲနီးမှ စာအုပ်ပျောက်သော အခက်အခဲ ၁၄

၄။ အထင်မှား၍ ရန်တွေ့ခံရမည့် အခက်အခဲ ၁၈

၅။ အားနာ၍ လွန်ဆန်ရခက်ခဲသော အခက်အခဲ ၂၆

၆။ နှစ်ခုအနက် တစ်ခုရွေးချယ်ရမည့် အခက်အခဲ ၃၁

၇။ ပြဿနာကြီးတစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်မည်ကို သိနေ၍ ရင်ဆိုင်ဖို့ ကြောက်နေသည့် အခက်အခဲ ၃၆

၈။ လုပ်ငန်းမအောင်မြင်သော အခက်အခဲ ၄၅

၉။ အခက်အခဲ တွေ့တတ်ကြသူများ ၅၃

၀။ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ညှာတာ၍ သက်သာသလိုနေခြင်း ၅၉

၁။ မကောင်းမှုဖြင့် အသက်မွေးခြင်း ၆၈

၁၁။ သည်းခံစိတ်မရှိခြင်း

၁၂။ အချိန်အခါကို မသိခြင်း

၁၃။ စကားအပြောအဆို မပြေပြစ်ခြင်း

၁၄။ သူတစ်ပါးအား မကောင်းကြံလိုစိတ်ရှိခြင်း

၁၅။ သတိမေ့လျော့တတ်ခြင်း

၁၆။ အပြီးစလွယ် ဖြစ်ကတတ်ဆန်း လုပ်လေ့ရှိခြင်း

၁၇။ အအိပ်၊ အစား၊ အဝတ် အသုံးအဆောင် မက်မောလွန်းခြင်း

၁၈။ သူတစ်ပါးကို အားကိုးယုံကြည်စိတ်ချခြင်း

၁၉။ ရရှိလာသော ဥစ္စာပစ္စည်းအား မထိန်းသိမ်းတတ်ခြင်း

၂၀။ ထောင်လွှား မော်ကြွားခြင်း

၂၁။ တွေဝေမိုက်မဲခြင်း

၂၂။ ဗဟုသုတ အကြားအမြင်နည်းခြင်း

၂၃။ သူတစ်ပါးတို့ကို ကူညီလေ့ရှိခြင်း

၂၄။ သူ့ကျေးဇူးကို မထိမဲ့မြင် ပြုတတ်ခြင်း

၂၅။ မကောင်းသောမိတ်ဆွေနှင့် ပေါင်းသင်းခြင်း

၂၆။ အပြစ်ဆိုလေ့ရှိခြင်း

၂၇။ ဓမ္မသဘာဝကို နားမလည်ခြင်း

□