

နိဒါန်း
သင် အလုပ်အကိုင်ရအောင် ဤစာအုပ်က ကူညီနိုင်သလား ၁

အခန်း(၁) အဘယ်ကြောင့် ၆၀ စက္ကန့်လဲ ၅

- * အာရုံစိုက်ခြင်းအတိုင်းအတာ
- * သူတို့ နားထောင်နေကြသလား
- * ကမ္ဘာကြီးသည် အလွန်တိုတောင်းသော မိန့်ခွန်းအစိတ်အပိုင်းများဖြင့် ပြည့်နေသည်
- * နှုတ်ဖြင့်လုပ်ရသော သင်၏ လုပ်ငန်းကတ်ပြား

အခန်း(၂) ၅-ချက်လုပ်ငန်းစဉ် ၁၁

- * ဖော်ပြုလာ-သင်၏ဗျူဟာကို ဖန်တီးခြင်း
- * နမူနာ ၃-၃
- * ဘဏ္ဍာရေးအရာရှိချုပ်
- * အခမ်းအနားများ စီစဉ်သူ
- * အင်ဂျင်နီယာ
- * အကျဉ်းချုပ်

အခန်း(၃) ၆၀ စက္ကန့် ဝောင်းချခြင်း ၁၇

- * ၎င်းကို အသုံးပြုရမည့်အချိန်
- * နမူနာ ၃-၃
- * ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအရာရှိချုပ်

- * အခမ်းအနားများ စီစဉ်သူ
- * အင်ဂျင်နီယာ
- * အကျဉ်းချုပ်

အခန်း(၄) အင်တာဗျူးယဉ်ကျေးမှုစည်းကမ်း ၂၅

- * သားနားသပ်ရပ်စွာ ဝတ်ဆင်ပါ
- * စားသောက်နေစဉ်အတွင်း ကောင်းသောအပြုအမူများ ပြသပါ
- * အချိန်ပီ ရောက်လာပါ
- * လူများ၏ နာမည်များကို အသုံးပြုပါ

အခန်း(၅) ခဲရာခဲဆစ်မေးခွန်းများအတွက် စက္ကန့် ၆၀ အဖြေများ ၃၁

- * မေးခွန်းများဖြေခြင်း
- * ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သင့်အကြောင်း
- * လုပ်ငန်းအလုပ်အကိုင်အတွေ့အကြုံ
- * အလုပ်ရှင်နှင့်ပတ်သက်၍
- * အလုပ်ဖြုတ်ခြင်း/ယာယီရပ်ဆိုင်းခြင်း/နှုတ်ထွက်ခြင်း/အလုပ်ကွာဟချက်
- * တရားမဝင်သော မေးခွန်းများ
- * အခြားသူများအား ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်း
- * နည်းပညာဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့်ပတ်သက်သော မေးခွန်းများ
- * ကောလိပ်ကျောင်းသားများနှင့် ဘွဲ့ရလူသစ်များအတွက် မေးခွန်းများ
- * MA, MBA, JD, MD, PLD, Doctorate စဖြင့် အဆင့်မြင့်ဘွဲ့များနှင့်ပတ်သက်သော မေးခွန်းများ
- * အကောင်းဆုံး ကြိုးစားပါ

အခန်း(၆) လစာပေးခွန်းများ ၁၄၁

- * သင့်တန်ဖိုးကို တည်ဆောက်ခြင်း၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ
- * သူတို့ ဘယ်လောက်ပေးမည်ကို ရှာဖွေကြည့်နည်း
- * မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုခြင်း
- * ပြန်လည်နေရာချခြင်း အခြေအနေများ

အခန်း(၇) သင်ပေးသင့်သော မေးခွန်းများ ၁၅၁

- * အလုပ်ရှင်ကို စိတ်ထဲစွဲထင်အောင် ပြုလုပ်နည်း
- * အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ယဉ်ကျေးမှုထဲသို့ ထိုးထွင်းသိမြင်ခြင်း
- * သင်ပေးမြန်းနိုင်သော မေးခွန်းများ (၃၇)ချက်

အခန်း(၈) ရှောင်ရှားရမည့် ပမော့လင်သော အန္တရာယ်များ ၁၅၉

- * နောက်ကျခြင်း
- * မသင့်တော်သော အဝတ်အစားများ
- * ဈေးကွက်သုတေသန မလုပ်ပါနှင့်
- * သင် ကိုယ်ရေးရာဇဝင်အကျဉ်းချုပ်က သင့်ကို အလုပ်ရစေလိမ့်မည် ဟု မှတ်ယူခြင်း
- * လူတစ်ယောက်ကို အကောင်းဆုံး ပညာရေးကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အတွေ့အကြုံရှိမည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းက အလုပ်ရရှိစေလိမ့်မည်။
- * ပြင်ဆင်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်း
- * အင်တာဗျူးမေးသူကို ကျွမ်းကျင်သူတစ်ယောက်ဟု ယုံကြည်ခြင်း
- * ယုံကြည်စိတ်ချမှုကို လှုံ့ဆော်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်း
- * ကျွမ်းကျင်မှုများကို ပြသရန် ပျက်ကွက်ခြင်း

- * အကြောက်အကန်ဖြစ်နေပုံပေါ်ခြင်း သို့မဟုတ် အလွန်စိတ်ဖိစီးခံနေရပုံ ပေါ်ခြင်း
- * အပိုမေးခွန်းများကို မှားယွင်းကိုင်တွယ်ခြင်း
- * နောက်ဆုံး ၅ မိနစ်က အရေးအကြီးဆုံးဟု ယုံကြည်ခြင်း
- * ညွှန်းဆိုသောလူများကို အားလုံး အညီအမျှ ဖန်တီးထားသည်ဟု ထင်မှတ်ခြင်း
- * စံပုံစံအလုပ်သမား မဖြစ်ခြင်း
- * ကိုယ်ရေးရာဇဝင်အကျဉ်းချုပ်ပေါ်တွင် သို့မဟုတ် အလုပ်လျှောက်လွှာ ပေါ်တွင် လိမ်ညာခြင်း
- * အလုပ်တွင် စိတ်မဝင်စားပုံပေါ်ခြင်း
- * ကြားဝါခြင်း
- * ရှည်လျားသော အဖြေများပေးခြင်း
- * ဆိုင်းငံ့နေခြင်း သို့မဟုတ် တိတ်ဆိတ်နေခြင်းကို သည်းမခံနိုင်ခြင်း
- * သင်၏ အဓိကရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်က အလုပ်ရရှိရန်ဖြစ်သည်ဟု ထင်ခြင်း

အခန်း(၉) ၆၀ စက္ကန့်အတွင်း သင် အလုပ်ရရှိပြီ ၁၇၁

x x x