

မာတိကာ

□ စုစည်း ထုတ်ဝေခြင်းအတွက် အမှာစာ	က
□ ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းအတွက် အမှာစာ	င
□ အမှာမဟုတ်သော အမှာ	ဆ
၁။ အောင်မြင်သူ ဖြစ်လာနည်း	၁
၂။ ဆုံးရှုံးမှုနှုန်းကို နှစ်ဆ တိုးလိုက်သော်	၇
၃။ တိုးတက်အောင်မြင်ရန် အချိန်ယူနည်း	၁၃
၄။ မိမိဘဝကို အောင်မြင်တိုးတက်စေနိုင်သော အကောင်းဆုံး အနားယူနည်း သုံးမျိုး	၁၇
၅။ မှတ်ဉာဏ် ကောင်းရန် နည်း ခုနစ်သွယ်	၂၃
၆။ သူတို့ ဘယ်ပုံ ကြီးထွားလာ	၃၁
၇။ သင် လူချစ်လူခင် ပေါများသူ ဖြစ်လိုသလား	၃၅
၈။ ခေါင်းအေးအေးထားနည်း အတတ်ပညာ	၃၉
၉။ မျက်နှာပွင့်လိုသူ လူငယ်များအတွက်	၄၉
၁၀။ စိတ်လေလွင့်ခြင်းကို ကုစားနည်း	၅၅
၁၁။ သင့်ကို လူချစ်လူခင် များ မများ သိလိုသော်	၆၁
၁၂။ ၂၄ နာရီ အကျိုးရှိရှိ နေနည်း	၆၇
၁၃။ အလုပ် တွင်ကျယ်အောင် ပြုလုပ်နည်း	၇၃
၁၄။ နားထောင်တတ်သလား	၈၁
၁၅။ သင့်ရင်သွေးကို သင် မည်မျှ သိပါသလဲ	၈၉

၁၆။ ထူးချွန် လိမ္မာစေလိုသော်	၉၅
၁၇။ ဦးနှောက်၏ အံ့ဖွယ်စွမ်းရည်	၁၀၃
၁၈။ စဉ်းစားဉာဏ် ထက်သန်စေလိုသော်	၁၁၁
၁၉။ သင်သည် သင်သာ ဖြစ်ပါစေ	၁၁၉
၂၀။ အလုပ်များသည်ခက်ကို ခံနိုင်၍ အလုပ်များများ လုပ်နိုင်ရန်	၁၂၉
၂၁။ တိုလ်ပစ် ချန်ပီယံများ၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ	၁၃၉
၂၂။ စိတ်ခန့်ခွဲသူ မန်နေဂျာ ဟူသည်	၁၄၉
၂၃။ ဩဇာထက်နည်း	၁၅၅
နောက်ဆက်တွဲ	
□ ကံကြမ္မာဆိုင်ရာ သီတိုရီများနှင့် ကံကောင်းအောင် လုပ်နည်း	၁၆၉

ဤစာအုပ်မှာ ကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ စာသင်တက္ကသိုလ်နှင့် ဘဝတက္ကသိုလ်များမှ သွန်သင်ပေးချက်များ၊ လေ့လာမှုများ၊ လက်တွေ့အသုံးပြုကြည့်မှုများ၏ ရလဒ် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော် ၄၀ နီးပါး လေ့လာမှု၊ လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှု၏ ရလဒ်လည်း ဖြစ်ပါသည်။

အမှာမဟုတ်သော အမှာ မှ

သင်၏ အောင်မြင်ရေးသည် စိတ်တွေ့အပေါင်းအသင်း၊ ရောင်းရင်းများ၊ အပေါ်တွင် များစွာတည်တံ့နေပါသည်။ စိတ်ပညာရှင်များ၏ လေ့လာ တွေ့ရှိချက်အရမူ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး ကောင်းခြင်းသည် ဓမ္မရာပါ အရည်အချင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်သလို လေ့ကျင့် ပျိုးထောင်ပေးလျှင်လည်း ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရ၏။

သင် လူချစ်လူခင် ပေါများသူ ဖြစ်လိုသလား မှ

ခေါင်းအေးအေးထားတတ်ခြင်း၏ အကြီးမားဆုံး အကျိုးကျေးဇူးမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စရိုက်များနှင့် ကိုက်ညီအောင် နေတတ်ထိုင်တတ်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပွင့်လင်းလာစေရန်လည်းကောင်း၊ ဟာသကို မဟာမိတ်အဖြစ် သုံးတတ်ရန်လည်းကောင်း၊ ကြိုတင် မှန်းဆ၍ ကြိုတင် ပြင်ဆင်တတ်ရန် လည်းကောင်း၊ သူတစ်ပါးတို့ကို အလေးထား၊ ဂရုပြုရန်လည်းကောင်း၊ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းဖြင့် ဘဝတွင် တွေ့ကြုံရမည့် ပညာသည်အရာကိုမဆို ခေါင်းရှင်းရှင်းဖြင့် ရင်ဆိုင်နိုင်ပညာ ဖြစ်သည်။

ခေါင်းအေးအေးထားနည်း အတတ်ပညာ မှ

ကံကောင်းတဲ့သူတွေဟာ ချစ်ကြည်ပါတယ်။ လုပ်ချိန်ခိုင်ကြည်ပါတယ်။ ကြောက်တတ်တဲ့သူတွေဟာ သိပ်ပြီး ကြီးကြီးကျယ်ကျယ် ကံကောင်းလေ မရှိပါဘူး။ မြန်မာစကားဖြစ်တဲ့ "ကြောက်ရင် လွဲ၊ ချစ်ရင် မင်းဖြစ်" ဆိုတာနဲ့ စိတ်ပညာရှင်တွေရဲ့ တွေ့ရှိချက်နဲ့ သွားကိုက်တယ်။ လုပ်ချိန်ခိုင်ချစ်မယ် ဆိုပေမဲ့ အရမ်းစွတ်လုပ်တာကို ပြောတာ မဟုတ်ပါဘူး။ လုပ်ချိန်ခိုင်ချစ်မယ် ဆိုတာ အခွင့်ကောင်း ရလာပြီဆိုရင် အဲဒီအခွင့်ကောင်းကို ခုန်ဖမ်း ဆုပ်ကိုင်နိုင်အောင် ချိတ် စွန့်စားတာမျိုးကို ဆိုလိုပါတယ်။

ကံကောင်းအောင်လုပ်နည်း မှ