

ဟတိကာ

- * အမျိုးသားစာပေဆုရ ဆရာပုသိမ်အောင်သန်း၌၏
အမှာစာ ၇
- * ဒေါက်တာမြင့်သန်းထွန်း(ပြည်သူ့ကျွန်းမာရေး)၏
အမှာစာ ၁၃
- * ရန်ကင်းမြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ၊
ဦးလှတိုး(တိုးထက်) ရန်အောင်စာပေ၏ အမှာစာ ၁၅
- * စာရေးသု၏ အမှာစကား ၁၈
- ၁။ လူသားနှင့် ကပ်ရောဂါ ၂၁
- ၂။ ကပ်ဘေးနဲ့ မိန်ခေါ်မှုများ ၂၃
- ၃။ ကိုပစ်ပေးတဲ့ သံဝေဂ ၂၅
- ၄။ လောကမာတ်ခု ဆင်ခြင်းကြည့်ခြင်း ၂၀
- ၅။ ကိုပစ်ပေးတဲ့ လူနေထိုင်မှုတော်လှန်ရေး ၂၆
- ၆။ နှစ်ကူးသကြံနဲ့ မြတ်မို့လာနဲ့ ၂၁
- ၇။ လူကြော်တီးကြ မြတ်ဒါန ၂၃
- ၈။ ကိုယ်အားကိုယ်ကိုးကာ မိမိကစ္စ် ကာကွယ်ပါ ၂၄
- ၉။ ကန္တာရကျိုင်းကောင်အန္တရာယ် ၂၁

- | | |
|---|-----|
| ၁၀။ ကိုပစ်ကာကွယ် သတိပြုဆင်ခြင်ဖွယ် | ၇၆ |
| ၁၁။ ကပ်ရောဂါနှင့် နည်းပညာကြွား | ၇၂ |
| ၁၂။ ကပ်ကြီးသုံးပါး ကျော်နှင့်နိုင်ကြပါစေ | ၇၇ |
| ၁၃။ ကိုရိုနာကပ်ရောဂါကင်းစင် အနာဂတ်လူပတ်ဝန်းကျင် | ၉၃ |
| ၁၄။ အမျိုးသားရေးအားမာန် | ၉၉ |
| ၁၅။ ကိုပစ်ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ သိမှတ်စရာ | ၁၀၅ |