ဝိပဿနာဆိုတာဘာလဲ

(က)

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အမှာစာ	၁
၁။ နိဒါန်း	၆
၂။ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာနှင့်ခန္ဓာ	၁၄
၃။ ကမ္မဋ္ဌာန်းကျင့်သူတို့၏ အင်္ဂါ	၁၆
၄။ ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းများ	၁၉
(က) ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်း (၄၀)	၁၉
(ခ) မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်တွင် ပါရှိပြီး၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်း (၄၀) တွင်မပါရှိသေးသောနည်းများ	၂၁
(ဂ) အခြားသုတ္တန်များတွင် ဖော်ပြထားသော ကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းများ	၂၁
(ဃ) စရိုက် (၆) ပါး	၂၂
၅။ မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်	၂၄
(၁) ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နည်းများ	၂၇
၁၊ ထွက်သက်ဝင်သက်ကို ရှုဆင်ခြင်ခြင်း [အာနာပါနဿတိနည်း]	၂၇
၂၊ ဣရိယာပုထ်ကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၀
၃၊ သတိသမ္ပဇဉ်ဖြင့် ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၀
၄၊ စက်ဆုပ်ဖွယ်ဟုနှလုံးသွင်းခြင်း	၃၁
၅၊ ဓါတ်အားဖြင့် နှလုံးသွင်းခြင်း	၃၂
၆၊ -၁၄၊ လူသေကောင် [လူသေအလောင်း] ကိုးမျိုးကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၂
(၂) ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နည်း	၃၅
(၃) စိတ္တာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်နည်း	၃၆
(၄) ဓမ္မာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်နည်းများ	၃၇
၁၊ အပိတ်အပင် 'နီဝရဏ' ငါးပါးဟူသော သဘောတရားတို့ [အကုသိုလ်စေတသိက် အမျိုး] ကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၇
၂၊ ခန္ဓာငါးပါးကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၇
၃၊ အာယတနတစ်ဆယ့်နှစ်ပါးကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၈
၄၊ ဗောဇ္ဈင်ခုနှစ်ပါးကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၃၈
၅၊ သစ္စာလေးပါးကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၄၁
၆။ ဝိပဿနာတရားစာရု	၄၉
၇။ ဝိပဿနာတရားစာရုအပေါ် ရှင်းလင်းချက်	၅၀
(က) ပထမစာပိုဒ်	၅၀
၁၊ အနိစ္စ၊ဒုက္ခ၊အနတ္တဟု ၅၊	၅၀

(ခ)

[၁] အတ္တနှင့် အနတ္တ	၅၄
[၂] သဗ္ဗေသမ်ါရာ အနိစ္စာ၊ သဗ္ဗေသမ်ါရာဒုက္ခာ၊ သဗ္ဗေဓမ္မာအနတ္တာ	၅၇
၂၊ ရောဂါ၊အနာ၊ ငြောင့်၊ပင်ပန်းမှု၊နာကျင်မှု၊သူစိမ်းပြင်ပ၊အပျက်တရား၊ဆိတ်သုဉ်းသော တရား၊ ချုပ်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်ခြင်းသဘောဟု၄၊	၅၈
၃၊ ပြုပြင်အပ်၊ အကြောင်းကို ခွဲ၍ဖြစ်၊ ကုန်ခြင်း၊ ခွဲမက်မှုကင်းကွာခြင်းသဘောဟု၄၊	၅၉
၄၊ 'တော' လေးဆယ်၄၊	၆၀
၅၊ မတင့်တယ်၊ သေခြင်း၊ သေစေသူ၊ သေသူ၊ ဆင်းရဲကြောင်းဟု၄၊	၆၁
၆၊ တပြောင်ပြောင်တောက်လောင်၏ဟု၄၊	၆၁
၇၊ အခြားရှုနည်းများ	၆၂
(ခ) ဒုတိယစာပိုဒ်	၆၄
(ဂ) တတိယစာပိုဒ်	၆၇
(ဃ) စတုတ္ထစာပိုဒ်	၆၈
(င) ပဉ္စမစာပိုဒ်	၇၄
၈။ အတိတ် အနာဂတ် ပစ္စုပ္ပန်ရှုခြင်း	၇၉
(က) အနတ္တလက္ခဏသုတ်	၇၉
(ခ) အခြားသုတ်များတွင် ဟောကြားချက်များ	၈၈
(ဂ) ပစ္စုပ္ပန်တည့်တည့်ရှုခြင်းဆိုသည်မှာ	၉၀
၉။ ဖြစ်၊ ပျက်/ချုပ်၊ သာယာဖွယ်၊ အပြစ်၊ ထွက်မြောက်ရာ	၉၂
၁၀။ သမထချာန်များမှ ဝိပဿနာသို့ ကူးပြောင်းနည်းများ	၉၈
(က) ဝိပဿနာသို့ အဆင့်ဆင့်တက်လှမ်းခြင်း	၉၉
၁- ပါတိမောက္ခသံဝရသီလ	၉၉
၂- ဣန္ဒြေတို့ကို စောင့်စည်း၏ [ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ]	၁၀၅
၃- သတိသမ္ပဇဉ်ဖြင့်နေ၏.	၁၀၈
၄- ရောင့်ရဲ၏	၁၀၈
၅- ကျက်စားရာ 'ဂေါစရ' နှင့် ပြည့်စုံ၏	၁၀၈
၆- ကမ္မဋ္ဌာန်းရှု၏	၁၀၈
(ခ) အခြားနည်းများ	၁၁၆
၁၁။ အခြား သမထ/ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်းနည်းများ	၁၂၃
၁၂။ ဗောဓိပက္ခိယတရား	၁၃၇
၁၃။ **မဂ်အတုများနှင့် ဉာဏ်စဉ်များ**	၁၄၅
(က) မဂ်အတုများ	၁၄၅
(ခ) သမာဓိပွားများမှလေးမျိုး	၁၅၀
(ဂ) ဝိပဿနာဉာဏ်များ	၁၅၁
[၁] အခြေခံဉာဏ် ၂-ပါး	၁၅၁
[၂] ဝိပဿနာဉာဏ် ၁၀-ပါး	၁၅၁
[၃] နိဗ္ဗာန်အာရုံရှိသော ဉာဏ် ၃-ပါး	၁၅၂
[၄] ဆင်ခြင်ဉာဏ် ၁-ပါး	၁၅၂

(ဂ)

၁၄။ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား	၁၅၄
(က) မဂ်တရားဖိုလ်တရားဟူသည်	၁၅၄
(ခ) မဂ်တရား ဖိုလ်တရား အမျိုးအစားများ	၁၅၈
(ဂ) ပယ်ရှမည့်တရားများ	၁၆၂
(ဃ) မဂ်ရခြင်း ဖိုလ်ရခြင်း	၁၇၄
(င) သောတာပန်စစ်တမ်း	၁၇၆
(စ) အနာဂါမ် စစ်တမ်း	၁၈၃
(ဆ) ရဟန္တာ စစ်တမ်း	၁၈၅
(ဇ) စိတ်စေတသိက်တို့၏တည်ရာ	၁၉၃
[က] စိတ် (စိတ္တ)ဟူသည်	၁၉၃
[ခ] စေတသိက် (စေတသိက)ဟူသည်	၁၉၄
[ဂ] စိတ် စေတသိက်တို့၏တည်ရာ	၁၉၄
(ဈ) မဂ်တရား ဖိုလ်တရားအနှစ်ချုပ်	၂၀၁
၁၅။ သိပ္ပံပညာပြောင်းလဲမှုအပေါ် ဆွေးနွေးချက်	၂၀၂
၁၆။ နိဂုံး	၂၀၇
နောက်ဆက်တွဲ - ၁ ဘုရားဂုဏ်တော် (၉)ပါး/(၁၀)ပါးကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်ဆိုမှုများ	၂၁၁
နောက်ဆက်တွဲ - ၂ ရူပဈာန်မရရှိဘဲ အပွမည်သာ-မေတ္တာ,ကရုဏာ,မုဒိတာ,ဥပေက္ခာပွားခြင်း	၂၁၄
နောက်ဆက်တွဲ - ၃ ရူပဈာန်ရပြီးမှ အပွမည်သာ-မေတ္တာ,ကရုဏာ,မုဒိတာ,ဥပေက္ခာပွားခြင်း	၂၂၃
နောက်ဆက်တွဲ (၁),(၂)နှင့် (၃)တို့အပေါ် သုံးသပ်ချက်များ	၂၂၁
နောက်ဆက်တွဲ - ၄ သမထနည်းများနှင့် သမထ/ဝိပဿနာနည်းများ	၂၂၃
ကျမ်းညွှန်း (ကိုးကားကျမ်းများ)	၂၂၅