

မာတိကာ

၁။ မိမိကိုယ်ကို တကယ်ချစ်တတ်ပါရဲ့လား	....	၉
၂။ အေးငြိမ်းချမ်းသာစေသော အကြောင်းတရားများ (၁)	....	၁၅
၃။ အေးငြိမ်းချမ်းသာစေသော အကြောင်းတရားများ (၂)	....	၂၁
၄။ အေးငြိမ်းချမ်းသာစေသော အကြောင်းတရားများ (၃)	....	၂၇
၅။ စောင့်စည်းခြင်း အလှတရား	....	၃၃
၆။ အဆင်းလည်း လှပ၊ အနံ့လည်း မွှေးကြိုင်ပါစေ	....	၃၈
၇။ မိမိသည်သာ မိမိ၏ မှီခိုအားထားရာ	....	၄၄
၈။ ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှု၏ မှတ်ကျောက်	....	၄၉
၉။ ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တ၏ တန်ခိုးစွမ်းအင်	....	၅၅
၁၀။ သူတော်ကောင်း မှတ်ကျောက်	....	၆၁
၁၁။ မြတ်စုဒ္ဒ ဟောကြားသော ဒါနအကျိုး ငါးမျိုး	....	၆၇
၁၂။ အဂတိတရားလေးပါး ကင်းရှင်းပါစေ	....	၇၃
၁၃။ ရဲခဲသော လူ့ဘဝကို တန်ဖိုးထားတတ်ပါစေ	....	၇၉
၁၄။ ကံ-ကံ၏အကျိုးကို ယုံကြည်ပါလေ	....	၈၅
၁၅။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးသူကို မြင်လျှင်	....	၉၁
ဤသို့ ဆင်ခြင်နှလုံးသွင်းပါ		

၁၆။ နက္ခတ်အပေါင်း မကောင်းမရှိ၊ အကောင်း အတိသာတည်း	....	၉၇
၁၇။ သမ္မာအာဇီဝနှင့် ငြိမ်းအေးသော အစားအစာ	....	၁၀၃
၁၈။ အညစ်အကြေး ရှစ်မျိုး (၁)	....	၁၀၈
၁၉။ အညစ်အကြေး ရှစ်မျိုး (၂)	....	၁၁၄
၂၀။ အညစ်အကြေး ရှစ်မျိုး (၃)	....	၁၂၀
၂၁။ ဘဝ၏ အကောင်းဆုံး အရံအတား	....	၁၂၆
၂၂။ ပစ္စုပ္ပန်ကို တန်ဖိုးထား အသုံးချတတ်ပါစေ	....	၁၃၂
၂၃။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၁)	....	၁၃၈
၂၄။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၂)	....	၁၄၄
၂၅။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၃)	....	၁၅၀
၂၆။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၄)	....	၁၅၆
၂၇။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၅)	....	၁၆၂
၂၈။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၆)	....	၁၆၈
၂၉။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၇)	....	၁၇၃
၃၀။ အမြတ်ဆုံးတရား ခြောက်ပါး (၈)	....	၁၇၈
၃၁။ မြတ်စုဒ္ဒနှင့် ပေါတလိက သူကြွယ် (၁)	....	၁၈၄
၃၂။ မြတ်စုဒ္ဒနှင့် ပေါတလိက သူကြွယ် (၂)	....	၁၈၉
၃၃။ မြတ်စုဒ္ဒနှင့် ပေါတလိက သူကြွယ် (၃)	....	၁၉၄
၃၄။ မြတ်ဘုရားနှင့် သီဟစစ်သူကြီး	....	၂၀၀
၃၅။ ရဲခဲသောအရာ ဆယ်ပါး (၁)	....	၂၀၅
၃၆။ ရဲခဲသောအရာ ဆယ်ပါး (၂)	....	၂၁၁
၃၇။ ရဲခဲသောအရာ ဆယ်ပါး (၃)	....	၂၁၇

၃၈။ သူတော်ကောင်းတို့၏ဥစ္စာ ခုနစ်ပါး (၁)	....	၂၂၃
၃၉။ သူတော်ကောင်းတို့၏ဥစ္စာ ခုနစ်ပါး (၂)	....	၂၂၈
၄၀။ သူတော်ကောင်းတို့၏ဥစ္စာ ခုနစ်ပါး (၃)	....	၂၃၃
၄၁။ ဒုစရိုက်ရှစ်ပါး၏ အကျိုးများ (၁)	....	၂၃၉
၄၂။ ဒုစရိုက်ရှစ်ပါး၏ အကျိုးများ (၂)	....	၂၄၅
၄၃။ မာန်နိမ့်ချ၍ အလေးအမြတ် ပြုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ	....	၂၄၉