

## မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာစကား	....	?
၁။ စိတ်ကို လုံခြုံစွာ စောင့်ရှောက်ဆုံးမပါ	....	၁၀
၂။ ရန်ကိုရန်ချင်း မတုံ့နှင်းနှင့်	....	၁၆
၃။ အသက်မွေး စင်ကြယ်သန့်ရှင်းပါစေ	....	၂၂
၄။ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၌ မမေ့မလျော့ခြင်း	....	၂၈
၅။ အယူအမြင် မှန်ကန်ပါစေ	....	၃၅
၆။ ကောင်းမှုပြုသူနှင့် မကောင်းမှုပြုသူ	....	၄၂
၇။ မိမိကိုယ်ကို တူးဖွံ့ဖြိုးဖျက်ဆီးသူ	....	၄၈
၈။ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားသော အကြောက်ဖြေနည်း	....	၅၅
၉။ မြတ်သောအမျိုး၌ ဖြစ်စေတတ်သော အကျင့်	....	၆၂
၁၀။ အဆုံးအမကို ခံယူတတ်ပါစေ	....	၆၈
၁၁။ မည်သို့ပင် ပြောစေ မေတ္တာမပျက်စေသင့်	....	၇၄
၁၂။ ဘဝဆက်တိုင်း ပေါင်းဆုံချင်သော်	....	၈၀
၁၃။ ငြိမ်းချမ်းမှု နည်းလမ်းများကိုသာ ကြားသိပါစေ	....	၈၆
၁၄။ တပည့်ကျင့်ရာ ဝတ်ငါးဖြာ	....	၉၂

၁၅။ ဆရာကျင့်ဖွယ် ဝတ်ငါးသွယ်	....	၉၈
၁၆။ ဘဝဟူသည် စိတ်၏ ရောင်ပြန်ဟပ်မှု	....	၁၀၄
၁၇။ အသက်မွေး မျှတသူ ဖြစ်ပါစေ	....	၁၁၀
၁၈။ ဆောက်တည်ခြင်း လေးမျိုး	....	၁၁၆
၁၉။ ရဟန်းသံဃာကျင့်ရာ ဝတ်ခြောက်ဖြာ	....	၁၂၂
၂၀။ စိတ်ထားမြင့်မြတ်ခြင်းသာ ပဓာနပါ	....	၁၂၈
၂၁။ ဒါယကာ ကျင့်ရာ ဝတ်ငါးဖြာ	....	၁၃၄
၂၂။ စီးပွားဆုတ်ယုတ် ပျက်စီးကြောင်းတရား ခြောက်ပါး	....	၁၄၀
၂၃။ အလုပ်ရှင် ကျင့်ရာ ဝတ်ငါးဖြာ	....	၁၄၆
၂၄။ အာဇာနည်တော်လူ့ အမေး၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ အဖြေ (၁)	....	၁၅၂
၂၅။ အာဇာနည်တော်လူ့ အမေး၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ အဖြေ (၂)	....	၁၅၈
၂၆။ အာဇာနည်တော်လူ့ အမေး၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ အဖြေ (၃)	....	၁၆၄
၂၇။ အာဇာနည်တော်လူ့ အမေး၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ အဖြေ (၄)	....	၁၇၀
၂၈။ အာဇာနည်တော်လူ့ အမေး၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ အဖြေ (၅)	....	၁၇၆
၂၉။ မြတ်ဗုဒ္ဓနှင့် ကောသလမင်းကြီး	....	၁၈၂
၃၀။ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း အလှတရား	....	၁၈၈
၃၁။ မိတ်ဆွေကောင်းနှင့် ပေါင်းသင်းပါ	....	၁၉၄
၃၂။ မြတ်စွာဘုရားနှင့် ဝေဠုဒွါရ ရွာသားများ	....	၂၀၀
၃၃။ သိမ်မွေ့နူးညံ့သူနှင့် ကြမ်းတမ်းသူ	....	၂၀၆
၃၄။ စိတ်ဥယျာဉ်မျိုး၏ တာဝန်	....	၂၁၂
၃၅။ ....	....	၂၁၈
၃၆။ ....	....	၂၂၄
၃၇။ ....	....	၂၃၀