

မာတိကာ	
- စာရေးသူ၏ အမှာစာ	
၁။ သက်သတ်လွတ် ဘာကြောင့်စားသလဲ	၁
၂။ ဇီဝိတ ဒါန (ဝါ) အသက်ကယ်သော အလှူ (ဝါ) သက်သတ်လွတ်စားခြင်း	၆
၃။ အမိအတုနှင့် အမိအစစ်	၁၂
၄။ မယ်သီတာလေးအတွက် စည်းသုံးတန်	၁၇
၅။ ဆီးသီးသည် မချိုင်း	၂၄
၆။ ဓမ္မာရုံ၊ သားသတ်ရုံ၊ ပြည့်တန်ဆာရုံ	၂၇
၇။ သင်္ချိုင်းကုန်းကြီး မကြောက်ဘူးလား	၂၈
၈။ ဗုံးထောင်ထားတယ် မသွားနဲ့	၃၀
၉။ မုဆိုးတံငါ ပါယ်လေးရွာ	၃၄
၁၀။ ဘူးလေးရာ ဖရုံ မဆင့်ကြပါနဲ့	၄၀
၁၁။ သတ္တဝါဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၄၄
၁၂။ မွန်မြတ်သော အရင်းအနှီး	၄၆
၁၃။ နိဗ္ဗာန်ရောက်ဖို့ အရေးကြီးလှသည် “ သမ္မာအာဇီဝ ”	၅၀
၁၄။ ဘုရားစကားနားမထောင်လို့	၅၄

၁၅။ မြတ်စွာဘုရား အလိုတော်	၅၇
၁၆။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ဇီဝိတ	၆၂
၁၇။ ကျေးဇူးရှင်နှင့် အဆွေအမျိုး	၆၄
၁၈။ မျက်တောင်မွှေး တဆုံးလေးတင် မကြည့်ကြပါနဲ့	၆၈
၁၉။ ပုဂံခေတ်က နှောင်းပုံပြင်	၇၂
၂၀။ ဘုရားပွင့်တာ သတ္တဝါချမ်းသာဖို့	၇၅
၂၁။ ဘယ်လို ရွေးချယ်မလဲ	၇၉
၂၂။ မေတ္တာဆိုတာ ဘာလဲ?	၈၂
၂၃။ “သတိ” ဘာကို သတိထားရမှာလဲ?	၈၅
၂၄။ တစ်နေ့ (၃) ကြိမ် ဘယ်ကို မျက်စောင်းထိုးနေသလဲ	၈၉
၂၅။ နောက်ကွယ်က ရှိုက်သံများ	၉၂
၂၆။ အောင်သင်းပြောသော တရုတ်ပညာရှိနှင့် ရွာသားများ	၉၅
၂၇။ ကိုယ်သာဖန် ကိုယ့်ကံရဲ့ အချက်ပေမို့	၁၀၀
၂၈။ မျက်နှာမှာ သနပ်ခါး၊ ပေါင်မှာ သေးချောင်း	၁၀၃
၂၉။ ချစ်တာလား၊ နှစ်တာလား	၁၀၇
၃၀။ မိရိုးဖလာ အစွဲအလမ်း	၁၁၄
၃၁။ သူဖုန်းစားပြောသော စကား	၁၁၈
၃၂။ သိဖို့ အချိန်တန်ပြီ	၁၂၂
၃၃။ တစ်ဖက်သားကို စာနာပါ	၁၂၆
၃၄။ ဗုဒ္ဓဘာသာမှန်ရင် မကြည့်ရက်ဘူး	၁၃၀
၃၅။ စိတ်ကောင်းရှိ၊ သီလမြဲ၊ ဝိပဿနာစွဲ	၁၃၆
၃၆။ ကိုယ့်ထိတော့ အသဲထိအောင် နာတတ်သလား	၁၄၁

၃၇။ ကြီးနိုင် ငယ်ညှင်း	၁၄၈
၃၈။ ကျားကြောက်လို့ ရှင်ကြီးကိုး၊ ရှင်ကြီး ကျားထက်ဆိုး	၁၅၄
၃၉။ အရှက်အကြောက်ရှိမှ ဖြစ်မယ်	၁၆၀
၄၀။ ရိုးရိုးမျက်လုံးနဲ့ ဉာဏ်မျက်လုံး	၁၆၃
၄၁။ ဝိဇ္ဇာနဲ့ သိပုံ	၁၆၈
၄၂။ ရွာ၏ တောင်ဘက်က ယဇ်နတ်ပူဇော်ပွဲနဲ့ ဆွမ်းကျွေးပွဲ	၁၇၂
၄၃။ သွားသင့်မှသွား၊ ခေါ်သင့်မှခေါ်	၁၇၆
၄၄။ အတိတ်က အလှူ (ဝါ) မသိတုန်းက အလှူ	၁၈၂
၄၅။ အသုဘရှုတာလား? အသုဘပွားတာလား?	၁၈၈
၄၆။ ဝိပဿနာနဲ့ သက်သတ်လွတ် (၁)	၁၉၁
၄၇။ ဝိပဿနာနဲ့ သက်သတ်လွတ် (၂)	၁၉၄
၄၈။ ဝိပဿနာနဲ့ သက်သတ်လွတ် (၃)	၂၀၁
၄၉။ ဝိပဿနာနဲ့ သက်သတ်လွတ် (၄)	၂၀၄
၅၀။ အသားစားသူများသို့	၂၀၈
၅၁။ သွေးညှို့နဲ့ မကင်းသော သင့်ပါးစပ်	၂၂၂
၅၂။ လက်ကို ဆွဲ၍ ပြလိုက်ချင်သည်	၂၂၅
၅၃။ ထမင်းဝိုင်း (အမေး-အဖြေ)	၂၃၈
၅၄။ ညီစေနေော် ညီစေ	၂၂၀
၅၅။ ဘေးမဲ့ ကမ္ဘာဆီသို့	၂၂၅
၅၆။ ဝေးလေ အောင်မြင်လေ	၂၂၇
၅၇။ ရွေးစရာ လမ်းနှစ်သွယ် အတုခိုးစရာ	၂၃၁
၅၈။ မုဆိုးအကြောင်း သိကောင်းစရာ	၂၃၄

၅၉။ တရားရှာသော မဂ္ဂင်နှင့် အသားရှာသော မဂ္ဂင်	၂၃၇
၆၀။ အသောက်အစားကင်းမှ သဘောတူမယ်	၂၄၃
၆၁။ အသားအတွက် အသက်စွန့်သူများ	၂၄၇
၆၂။ တီထွင်သူ၊ ကျင့်သုံးသူ၊ အသုံးပြုသူ	၂၅၁
၆၃။ စာရေးသူ၏ စုဆောင်းထားသော ဓမ္မကဗျာများ	
- မန်မာ့ဓလေ့ ရှက်ဖွယ်တွေ့	၂၅၃
- သူတော်ကောင်းတွေ ကယ်ပါ	၂၅၃
- ချွဲ . . မြစ်စေသတည်း	၂၅၄
- စဉ်းစားကြည့်	၂၅၄
- သတ္တဝါချမ်းသာရေး ဆုံးမစာ	၂၅၅
- အာသီသ-ဆန္ဒ	၂၅၆
- ယဇ်ပွဲ	၂၅၇
- သာဓု-“ကောင်းလေစွ”	၂၅၈
- ခြောင်လိမ်-ခြောင်စား	၂၅၉
- သွေးစွန်း လက်များ	၂၆၀
- အမောင်လူသား ကြီးစားပါလော့	၂၆၀
- သူ့အသက်ကို ချစ်ပါလေ	၂၆၁
- ညာညာညီညီ ဝိုင်းဆိုပြီ	၂၆၂
- ခေါင်းဆောင်	၂၆၃
- တောရွာ ဆွမ်းအုပ်	၂၆၄
- စွဲနေပြီ	၂၆၅
- ပြန်ပြီ	၂၆၆
- မြန်မာဒို့ဓလေ့ ဥပုသ်နေ့	၂၆၇
၆၄။ ဖိုးသူတော်ဦး၏ ပုံတူဓမ္မစကားစာစုများ	၂၆၈

၆၅။ မုဆိုးမစကားနားထောင်သော မင်းကြီး	၂၈၀
၆၆။ မြေတိုင်းအမတ်-ထူးဖြစ်ရပ်	၂၈၆
၆၇။ ကုရုမင်းကြီး၏ များသံဝဂ	၂၈၈
၆၈။ ရထားထိန်း နှင့်တံအပြုမှားခြင်း	၂၉၀
၆၉။ အိမ်ရှေ့မင်း နှင့်တံနှင့်ကြီး အထားမှားခြင်း	၂၉၂
၇၀။ ပါချုပ်ဆရာတော်ကြီးနှင့် နေရွှေသွေးအောင် အမေး/အဖြေ	၂၉၄
၇၁။ ကတုံးနဲ့နေတာ ဆံပင်ရှည်ကို ကြောက်လို့ပါ	၂၉၇
၇၂။ ဇာတ်ကသူများ ဇာတ်သိမ်းလှပါစေ	၂၉၉
၇၃။ အဓိပ္ပာယ်ရှိမှ ကောင်းမယ်	၃၀၆
၇၄။ ရွှေသမင် ဘယ်ကထွက် မင်းကြီးတာက ထွက်	၃၀၈
၇၅။ လူနေတော့ ချုံကြား၊ စိတ်နေတော့ ဘုံဖျား	၃၁၁
၇၆။ ကံထိုက်ပစ္စည်း အသုံးနီး၊ လောင်မီးကူးတတ်တယ်	၃၁၄
၇၇။ မစည်ကားအပ်သော အရပ်ဒေသ	၃၁၇
၇၈။ ရှင်ဒေဝဒတ်လျှောက်ထား အကောင်းစား	၃၁၈
၇၉။ အဖြေမှန်	၃၂၀
၈၀။ လွယ်မယောင်နဲ့ခက်၊ တိမ်မယောင်နဲ့နက်	၃၂၂
၈၁။ သက်သတ်လွတ်စားလို့ နိဗ္ဗာန်ရောက်မှာလား?	၃၂၆
၈၂။ လက်တိုငါးရိုးမျက်သူများ	၃၂၉
၈၃။ စာရိတ္တသီလ၊ ဝါရိတ္တသီလ နှစ်ခုလုံးစောင့်ထိန်းပါလေ	၃၃၂
၈၄။ မြတ်စွာဘုရား အသားစားသလား?	၃၃၅
၈၅။ ယူကြပါလေ ဓမ္မအမွေ၊ အမွေလူတဲ့ပွဲ	၃၄၁
၈၆။ လူကို နတ်ပူး မစားဘူး- ကာလပေါ်အသား သတ်၍ထား စားသင့်သေးရဲ့လား?	၃၄၂

၈၇။ အိပ်မက်ထဲမှာ မြတ်စွာဘုရားကို မေးလျှောက်	၃၄၄
၈၈။ မြတ်ဗုဒ္ဓကို အားနာပါ	၃၄၅
၈၉။ ဂျာအေးနဲ့ဝက်ကလေး	၃၄၅
၉၀။ မောင်ရေခဲ အလှူသွားခဲ့သည်	၃၄၆
၉၁။ အမည်ပေးခြင်း(အမေး-အဖြေ)	၃၄၇
၉၂။ သံသရာ ခရီးသည်	၃၄၈
၉၃။ သနားစရာ တပည့်၊ ဒကာ - စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၃၄၉
- ကိုးကားချက်	၃၅၂
- ဆက်သွယ်ရန်-အကြံပြုရန်-ဆုံးမရန်	၃၅၃