

ရှုပ်ထွေးမှုတွေကနေ ရုန်းမထနိုင်ရင် ဘဝကို တန်းမတ်အောင် လျှောက်လှမ်းနိုင်မှာမဟုတ်ပါ။ ရှုပ်ထွေးနေတဲ့ အတွေးစိတ်ကို ကျော်လွန်ပြီး ရိုးရှင်းစွာ တွေးခေါ်နိုင်ရမယ်...



ဒီစာအုပ်လေးဟာ ဘဝအပေါ် ထိန်းချုပ်၊ ခြယ်လှယ်နေတတ်တဲ့ “စိတ်” ကို တန်ပြန်
ကိုင်တွယ်ပြီး၊ ဘဝနဲ့အတူ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ဆက်ဆံရေး စတဲ့ နယ်ပယ်စုံမှာ
အောင်မြင်မှု၊ တည်ငြိမ်မှု၊ ခိုင်ခံ့မှုတွေရှိလာအောင် လုပ်နိုင်မယ့် နည်းလမ်းကောင်း
တွေကို လမ်းညွှန်ပေးထားပါတယ်။

ဒီစာအုပ်လေးကို အခန်းငယ်၊ အပိုင်းစိတ်လေးတွေခွဲပြီး စီစဉ်ရေးသားထားတာ
ကြောင့်၊ တပြိုင်နက်တည်း တစ်အုပ်လုံး အပြီး မဖတ်ချင်ရင်တောင်၊ ခွဲဖတ်လို့ရအောင်
လုပ်ပေးထားပါတယ်။ ဘဝရဲ့ အခက်အခဲဆုံးသော အချိန်တွေမှာတောင် ဒီစာအုပ်လေး
ထဲမှာ ဖော်ပြထားတဲ့ နည်းလမ်းတွေက သင့်အတွက် အထောက်အကူပြု “ကျောက်ဆူး”
လေးသဖွယ် ဖြစ်နိုင်ပါစေ။

စိတ်ဆိုတဲ့အရာက အင်မတန်မှ ဆန်းကြယ်ပါတယ်။ အင်မတန်မှ တန်ခိုးကြီးပါတယ်။
စိတ်တန်ခိုးကို အသုံးချနိုင်ပြီး အရာအားလုံးထက် အစွမ်းပိုထက်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်
စွမ်းရှိပါတယ်။ အတွေးအခေါ်ကို ပြောင်းလဲနိုင်တာနဲ့ တပြိုင်နက် ဘဝကြီးတစ်ခုလုံး
လည်း နဂိုကထက် ပိုပြီး ကောင်းစားလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



ဒါးရီးယုတ်ဖောရော့စ် (Darius Foroux)

Time, NBC, Fast Company, Inc., Observer etc.,
စတဲ့ နာမည်ကျော်၊ ဩဇာကြီး ၊ အထင်ကရ သတင်းအချက်
အလက်မီဒီယာများမှာ လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင် အသုံးကျမှုဆိုင်
ရာ ဝါဒရေးရာ အတွေးအမြင်များနဲ့အတူ ချမ်းသာကြွယ်ဝရေး
နည်းလမ်း၊ လူနေမှု အကျင့်စရိုက်၊ စိတ်ဓာတ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲ
ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးတွေကို အခါမလပ် ဖော်ပြခြင်း ခံရသလို၊
အမေရိကန် အရောင်ရဆုံးစာရင်းဝင် စာအုပ်ပေါင်း ၇ အုပ်ရဲ့ မူရင်း
စာရေးသူလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ *Penguin Random House*
နဲ့ လက်တွဲပြီး စာအုပ်များကို ကမ္ဘာအနှံ့ဖြန့်ချိနေတဲ့ လူငယ် စွန့်
ဦးတီထွင် စာပေပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်ပါတယ်။

