

မာတိကာ

-စာရေးသူ၏အမှာစာ

[၁] အမှိုက်ထုပ်သီအိုရီ

[၂] အပုပ်နဲ့လာသည့်အရပ်

[၃] လူတိုင်းသဘောကျဖို့မလိုဘူး။

[၄] ပြောင်းလဲရဲပါစေ။

[၅] အတိတ်ထဲက ထွက်ခဲ့ပါ။

[၆] ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ရန်သူ (သို့) **Overthinking**

[၇] ၉၀/၁၀ နိယာမ

[၈] ဦးနှောက်အကြောင်း နည်းနည်းပြောရအောင်

[၉] အထီးကျန်တာ အရမ်းတော့မဆန်းပါ။

[၁၀] ကိုယ့်ကိုယ်ကိုလက်ခံခြင်း

[၁၁] ပျော်ရွှင်ခြင်းရဲ့လျှို့ဝှက်ချက်

[၁၂] ဘယ်လောက်ကြာကြာစိတ်ညစ်မလဲ

[၁၃] တက္ကစီအိုင်ဘာပေးတဲ့ အတွေးတစ်ခု

[၁၄] ဘယ်အချိန်မှာပျော်ဖို့ စဉ်းစားထားလဲ

[၁၅] ငြင်းဆန်ခြင်းအနုပညာ (The Art of No)

[၁၆] ပျော်ရွှင်မှုနဲ့အောင်မြင်မှု

[၁၇] ခေါ်သနဲ့အမုန်းတရားတွေလျှော့ပါ။

[၁၈] ရောက်တဲ့ဘဝမှာ ပျော်အောင်နေပါ။

[၁၉] အသေးအခွဲတွေကို အထင်မသေးပါနဲ့။

[၂၀] စိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းဂရုစိုက်ပါ။

နိဂုံးချုပ်အမှာစကား

စာရေးသူအကြောင်း