

မတိကာ

အမှတ်

အမှတ်	ပုဂ္ဂန်	လမ်း	အမှတ်	ပုဂ္ဂန်	လမ်း
၁။ ပြန်လည် ပျော်လျှို့	ပုဂ္ဂန်	၁	၁။ စံသိမ်းပြု၏ ရှိခိုင်	ပုဂ္ဂန်	၁၂။
၂။ ဖျော်လျှို့အား ပြန်လည်ပြန်လည်ပေး	ပုဂ္ဂန်	၃	၂။ မျှော်လျှို့ ဒီဇင်ဘာ	ပုဂ္ဂန်	၁၃၇
၃။ သိမ်းပြု၏ စံသိမ်းပြု	ပုဂ္ဂန်	၅	၃။ အိမ်အား ပြန်လည်ပြန်လည်ပေး	ပုဂ္ဂန်	၁၃၈
၄။ အော်လျှို့ ဘုရား	ပုဂ္ဂန်	၇	၄။ သံမြတ်များ သွေး	ပုဂ္ဂန်	၁၃၉
၅။ ပို့ဆောင်ရေး	ပုဂ္ဂန်	၉	၅။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၀
၆။ သိမ်းပြု၏ ပြန်လည်ပြန်လည်ပေး	ပုဂ္ဂန်	၁၁	၆။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၁
၇။ အော်လျှို့ အော်လျှို့အား ပြန်လည်ပြန်လည်ပေး	ပုဂ္ဂန်	၁၃	၇။ ရှိခိုင်များ... ပုံမှန်မှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၂
၈။ ဖျော်လျှို့ ရှိ ရှိ	ပုဂ္ဂန်	၁၅	၈။ ပြောမိန့်ခေါ်ခေါ်မှု ပျော်လျှို့	ပုဂ္ဂန်	၁၄၃
၉။ အော်လျှို့	ပုဂ္ဂန်	၁၇	၉။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၄
၁၀။ ပြောမိ...ပြောမိ	ပုဂ္ဂန်	၁၉	၁၀။ အော်လျှို့ ပျော်လျှို့	ပုဂ္ဂန်	၁၄၅
၁၁။ အော်လျှို့ အော်လျှို့	ပုဂ္ဂန်	၂၀	၁၁။ ပြောမိချောင်း အော်လျှို့အား ပြန်လည်ပေး	ပုဂ္ဂန်	၁၄၆
၁၂။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၂၂	၁၂။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၇
၁၃။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၂၄	၁၃။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၈
၁၄။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၂၆	၁၄။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၄၉
၁၅။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၂၈	၁၅။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၅၀
၁၆။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၃၀	၁၆။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၅၁
၁၇။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၃၂	၁၇။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၅၂
၁၈။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၃၄	၁၈။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၅၃
၁၉။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၃၆	၁၉။ ရှိခိုင်များ မူလာမှု	ပုဂ္ဂန်	၁၅၄