

မာတိကာ

စာရေးသူရဲ့ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၆
စာရေးသူ အမှာစာ	၁၀

အပိုင်း (၁)

ရုပ်ပိုမိုလှစေဖို့ ခိတ်လှအောင် ကြိုးစားစို့

၁။ အလှတရားကို ဖြစ်စေတဲ့အရာ	၁၄
၂။ အမြဲတမ်း လှအောင်နေပါ	၁၈
၃။ အလှအတွက်ရော ဘဝအတွက်ပါစာဖတ်ပါ	၂၄
၄။ မာန်၊ မာနတို့နှင့်အတူ	၃၁
၅။ ပျော်အောင်နေပါ။ စိတ်ချမ်းသာအောင် တွေးပါ	၃၇
၆။ ဆိုးတဲ့ဘဝကို မညည်းလိုက်ပါနဲ့	၄၃
၇။ ဖောက်ပြန်တဲ့သူကို ပစ်ထားပြီး ပိုလှအောင်နေပါ	၄၈
၈။ အရာရာတိုင်းအတွက် စာဖတ်ပါ	၅၆
၉။ လှပစွာနေမယ်၊ တည်ငြိမ်စွာပြောမယ်၊ အပြုံးနဲ့ ရင်ဆိုင်မယ်	၆၁

အပိုင်း (၂)

ရုပ်ရည်အဆင်း လှပအောင် ဝရုစိုက်ကြစို့

၁။ မိတ်ကပ်ကုမ္ပဏီမှ လှနိုင်မှာလား	၆၈
၂။ အသားအရည် လှပတင့်တယ်စေဖို့	၇၃

၃။ လှပစွာ ဝတ်ဆင်ကြစို့	၇၉
၄။ ဝမှာ မကြောက်ပါနဲ့	၈၆
၅။ မလှတဲ့သူ မပါဘူး၊ ပြင်တတ်ဖို့ပဲ လိုတာပါ	၉၁
၆။ အဆင်းရော ရနံ့ပါ လှပစေဖို့	၉၆

အပိုင်း (၃)

ဘဝနဲ့အနာဂတ် လှပအောင် တည်ဆောက်ကြစို့

၁။ ဘဝလှစေဖို့	၁၀၁
၂။ ချစ်တယ်ဆို ပြန်မရလည်းနေပါစေတော့	၁၀၇
၃။ တန်ဖိုးထားဖို့ မေ့နေသူတွေကို ခွင့်လွှတ်ကြမယ်	၁၁၅
၄။ ဝင်ရိုးသမ္မု ကြေ	၁၂၀
၅။ အကုသိုလ် မဖြစ်စေဖို့	၁၂၆
၆။ မိဘ အတွက် အချိန်ပေးကြမယ်	၁၃၂
၇။ ကုသိုလ်ဖြစ်အောင် ကံကြွေးဆပ်ကြမယ်	၁၃၈
၈။ ပိုကောင်းပြီး ပိုလှတဲ့ဘဝမှာ နေထိုင်ပါ	၁၄၄
၉။ အားလုံးဟာ ဘဝရဲ့ အနုပညာရှင်တွေချည်းပါပဲ	၁၅၁

