မာတိကာ

-	စာရေးသူအမှာ	
၁။	မြန်မာ့လမ်းပွင့်	၁
၂။	ဗမာဖြစ် လူမျိုးဝါဒ	၁၂
၃။	မြန်မာ့အပြောင်းအလဲ	၃၉
၄။	မြန်မာသစ် မြန်မာဟောင်း	၄၈
၅။	အသစ်အဟောင်းကိစ္စ	၅၂
၆။	လူ့အဖွဲ့အစည်းနဲ့ လူ့ပယောဂ	၅၇
၇။	လူ၊ လူ့ပယောဂ နဲ့ အနာဂတ်ရေး	၆၂
၈။	မသိဘူး၊ မရှိဘူး၊ မလုပ်ဘူး	၂၆
၉။	ဂျင်းနိုင်ငံ၊ ဓော်ကန့်လန့်နိုင်ငံ၊ ဘဲလို နိုင်ငံ	၇၅
၁၀။	ကျင့်ထုံးနှစ်ခု၊ သံယောင်လိုက်မှု	၈၂
၁၁။	ပြီးကပစ် ၊ ဖြစ်ကတတ်ဆန်း	၈၆
၁၂။	သုတေသနဓာတ်ခံ	၉၀
၁၃။	ကဖျက်ယဖျက် ဇျူရိုကရေစီ	၉၄
၁၄။	ပါတီကိစ္စ၊ ရွေးကောက်ပွဲကိစ္စနှင့် ဒီမိုကရေစီလားရာ	၁၀၀
၁၅။	တူးပီနှင့် နာကျင်မှုအပြောင်းအလ	၁၀၆
၁၆။	ပရော်ဖက်ရှင်နယ် နိုင်ငံရေးသမား မဖြစ်ထွန်းရခြင်း အကြောင်းအရင်းများ	၁၁၁
၁၇။	လူမျိုးစုကိစ္စနှင့် နိုင်ငံရေးပယောဂ	၁၁၆
၁၈။	မြန်မာ	၁၂၂
၁၉။	ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဖြစ်ဖို့	၁၂၆

၂၀။	လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကိစ္စ	၁၃၂
၂၁။	ပညာနဲ့ အုပ်ချုပ်မင်းလုပ်ခြင်း အတတ်	၁၃၇
၂၂။	နိုင်ငံကုသူများ	၁၄၄
၂၃။	အတို့အထောင်မြန်မာ	၁၄၉
၂၄။	စစ်ဘက်ကဏ္ဍ	၁၅၄
၂၅။	မြန်မာ့လူမှုလေ့လေလား	၁၆၀
၂၆။	တစ်ဦးချင်းစွမ်းရည်	၁၆၄
၂၇။	ခြေ ငါးလှမ်း အတိုးအဆုတ်	၁၆၈
၂၈။	နိုင်ငံရေးမှာ ပေါက်မြောက်ဖို့	၁၇၂
၂၉။	အုပ်ချုပ်သူတို့ စဉ်းစားဖို့	၁၇၆
၃၀။	တည်ငြိမ်မှု (၄) ရပ် ဆန်းစစ်ချက်	၁၇၈
၃၁။	ပါတီတွင်း စွမ်းရည်တည်ဆောက်ရေး	၁၈၃
၃၂။	ပဋိပက္ခသံသရာ	၁၈၆
၃၃။	အနာဂတ်အတွက် အတွေး	၁၈၉
၃၄။	နိုင်ငံရေးခေါင်းဆောင်	၁၉၃
၃၅။	မြန်မာ့စစ်တမ်း	၁၉၇
၃၆။	ဦးနှောက်တွေဆီကိုသွား	၂၀၁
၃၇။	ပြည်ရေးပြည်ရာ ဘာသာရပ်	၂၀၄
၃၈။	ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို မြှုဆွယ်ခြင်းနှင့် ခရမ်းပျိုးချိန်အလွန်	၂၀၈
၃၉။	နိုင်ငံရေးစာပန်းချီ	၂၁၂
၃၈။	အရေးတော်ပုံ နှစ် (၃၀) ပြည့်ပြီ	၂၁၇
၃၉။	၁၉၈၈ စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်	၂၂၁
၄၀။	ပညာတတ်ကိစ္စ	၂၂၆
၄၁။	သင်ကြားရေးအလုပ်	၂၄၂
၄၂။	ပညာအရေး	၂၅၂
၄၃။	စာသင်ခန်းဆိုတာ	၂၅၉
၄၄။	ကျေးလက်တောရွာက ဆရာ ဆရာမတွေ	၂၆၂
၄၅။	ကျင့်ထုံးပျက်လူ့အဖွဲ့အစည်း	၂၆၇

၄၆။	သမိုင်းဆိုင်ရာ ဝေဖန်စာကြောချက်	၂၇၂
၄၇။	ဆူလွယ်နပ်လွယ်	၂၇၇
၄၇။	Burma Version Buddhism အကြောင်းရှင်းချက်	၂၈၁
၄၈။	အမျိုးသားရေးဝါဒ ဘယ်လိုလဲ	၂၈၉
၄၉။	နိုင်ငံရေးသမား	၃၀၅
၅၀။	တို့လူငယ်	၃၁၀
၄၁။	အောင်မြင်မှုဆီသို့	၃၁၄
၄၂။	သူတော်ကောင်းလက္ခဏာ	၃၁၉
၄၃။	ခေတ်နှင့် အသစ်	၃၂၆
၄၄။	'ခ' သုံးလုံးနဲ့ 'မ' သုံးလုံး	၃၂၇
၄၅။	နယ်ပယ်လေးရပ် ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ပျက်ရခြင်းအကြောင်းတရားများ	၃၃၄
၄၆။	တတ်ယောင်ကား	၃၄၃
၄၇။	အမျိုးသားရေး	၃၄၆
၄၈။	တို့မျိုးဆက်	၃၅၁
၄၉။	တို့တိုင်းပြည်	၃၅၅
၅၀။	ပေါ်လစီနှင့် အိုင်ဒီယော်လိုဂျီ	၃၆၀
၅၁။	စာရေးသူအာဘော်	၃၆၂
၅၂။	လူတစ်ဦးချင်းကိစ္စ	၃၆၄
၅၃။	ဗမာဘုရင်	၃၆၈
၅၄။	မြန်မာစာပေဖြတ်သန်းမှု	၃၇၄
၅၅။	၈၈ နှောင်းပိုင်း မျိုးဆက်	၃၈၀
၅၆။	ယောင်ဝါး လူ့အဖွဲ့အစည်း	၃၈၅
၅၇။	တတ်ယောင်ကား ဘွဲ့ရ ပညာမတတ်	၃၉၁
၅၈။	အဖေ အောင်ဆန်း နှင့် သမီး အောင်ဆန်း	၃၉၇
၅၉။	ဗမာ အတိတ် ၊ ပစ္စုပ္ပန်	၄၀၁
၆၀။	ဗမာ ၊ ဗမာ ဘုရင့် အာဏာ / သာသနာ	၄၀၅
၆၁။	နိုင်ငံရေးသမားလို့ ခံယူသူများအတွက် အိုးရွဲ့ကို စလောင်းရွဲ့နှင့် ဖုံးလိုက်ခြင်း	၄၀၉

၆၂။	က သုံးလုံးနှင့် ချိန့် လူ့အဖွဲ့အစည်း	၄၁၃
၆၃။	မြန်မာလူ	၄၁၇
၆၄။	ကိုယ်က ၊ စ	၄၂၀
၆၅။	ပါတီနိုင်ငံရေး နှင့် နိုင်ငံရေးပါတီ	၄၂၅
၆၆။	မျိုးဆက်သစ်နိုင်ငံရေးသမား	၄၃၁
၆၇။	ခေါင်က မိုးလုံမှပေါ့	၄၃၅
၆၈။	ပညာဟာ အမွေမဟုတ်ဘူး	၄၃၈
၆၉။	လက်နဲ့တွေးပါ	၄၄၁
၇၀။	တို့မြန်မာတွေ	၄၄၆
၇၁။	သမိုင်းအမြင်နဲ့ အတိတ် အနာဂတ်ကိစ္စ	၄၅၂
၇၂။	၂၀၂၀ အလွန် ပါတီစုံစနစ် ဘယ်လောက်အလုပ်ဖြစ်မလဲ	၄၅၇
၇၃။	လူငယ်စစ်တမ်း	၄၆၂
၇၄။	နိုင်ငံရေးသမား	၄၆၆
၇၅။	နိုင်ငံရေးသမားအတွက်	၄၇၁
၇၆။	လူထုရဲ့ နားထောင်နိုင်စွမ်း ဘယ်လောက်မြင့်ပြီလဲ	၄၇၆
၇၇။	စာမေးပွဲတဲ့လား	၄၈၀
၇၈။	လေ့လာသင်ယူရေး	၄၈၄
၇၉။	ဘဝပင်လယ်ဆီမှ	၄၉၀
၈၀။	အမျိုးဝါဒ	၄၉၇
၈၁။	အစိုးရအလုပ်	၅၀၄
၈၂။	ပီလေးလုံး ပြဿနာ	၅၀၈
၈၃။	အသုံးဝင်မှုတန်ဖိုး	၅၁၃
၈၄။	အဖွဲ့ချုပ်ကို မေးချင်ပါတယ်	၅၁၇
၈၅။	လက်သီးမျိုးဆက်မှ လက်ချောင်းမျိုးဆက်သို့	၅၂၂
၈၆။	သုတေသနမှတ်စု	၅၂၉
၈၇။	သမိုင်းမှတ်စု	၅၃၇

မင်းသေ့ အမှာစာ

အခုရေးတဲ့စာအုပ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး နာမည် (၂) မျိုးလောက် စဉ်းစားမိခဲ့တယ်။ ပထမ စဉ်းစားမိတာက "မြန်မာသစ်"။ ခေတ်သစ်တစ်ခုကို ချိတက်နေတဲ့ မြန်မာအသစ်ဖြစ်ဖို့ ရည်ရွယ်လို့ ဒီနာမည်ကို စဉ်းစားမိသွားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းဟာ အဟောင်းတွေကို ချန်ထားခဲ့သင့်ပြီ။ အမှုအကျင့်ဟောင်း၊ စရိုက်ဟောင်း၊ အကျင့်ဟောင်းတွေကို အသစ်နဲ့အစားထိုးဖို့ သင့်နေပြီ။ အဟောင်းထဲမှာ အကောင်းက သိပ်မတွေ့ရတော့လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ပထမဆုံး စဉ်းစားမိတာက မြန်မာသစ်။

နောက်နာမည်တစ်ခု ထပ်စဉ်းစားမိ မြန်မာ့လမ်းပွင့်။ လမ်းပွင့်ဆိုတာ "Open Road" ဆိုတာကို ယူလိုက်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာပြည်ဟာ လမ်းတစ်ခုကို ပွင့်နေရပြီ။ မြင်အောင်ကြည့်ရင် တွေ့မယ်ထင်တယ်။ မြင်အောင်ကြည့်သူအတွက် လမ်းပွင့်တွေ အများကြီးရှိတာ တွေ့ရလိမ့်မယ်။ ဒါ့ကြောင့် မြန်မာ့လမ်းပွင့် ဆိုတာကို စဉ်းစားမိတယ်။ လမ်းပွင့်ဆိုတဲ့စကားလုံးက လူသိပ်အသုံးများတဲ့ စကားလုံးတော့ မဟုတ်ဘူး။ အင်္ဂလိပ်လို 'Myanmar's Open Road' ကို ယူလိုက်တာဖြစ်ပါတယ်။

စနစ်သစ်ကို ချိတက်မယ်လို့ ကြံနေပေမယ့် စရိုက်ဟောင်း၊ အမှုအကျင့်ဟောင်း၊ အတွေးအခေါ်ဟောင်းတွေနဲ့ နှစ်ပါးသွားနေရတဲ့ မြန်မာပြည်အပြောင်းအလဲဟာ သိပ် များများစားစား မျှော်လင့်လို့ မရပါ။ မြန်မာပြည်ကို ပြောင်းလဲနိုင်တာက အစိုးရတစ်ရပ် ဆိုတာထက် မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးရဲ့ လက်ထဲမှာ ရှိတယ်လို့ ကျနော် မြင်တယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ အရည်အသွေးကို မမြှင့်ရင် မြန်မာပြည်ရဲ့ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးက အရာရောက်စရာ အကြောင်းမရှိဘူး။ မြန်မာပြည်ရဲ့အနာဂတ်ဟာ လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ်မှာ တည်မှီနေတယ်။

အခု မြန်မာ့လမ်းပွင့် စာအုပ်ဟာ မြန်မာပြည်နဲ့ ပတ်သက်ဆက်နွှယ်နေတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကြောင်းတွေကို အများစုရေးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းကိစ္စဟာ အရေးကြီးလို့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအကြောင်းကိုလည်း ရေးတယ်။ လူတစ်ဦးချင်းစီကိစ္စကိုလည်း ထည့်ပြီးရေးတယ်။ လူတစ်ဦးချင်းစီဟာ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက် အရေးကြီးတဲ့အခြေခံယူနစ် ဖြစ်တယ်။ တစ်ဦးချင်းအရည်အသွေးတိုးတက်ရေးနဲ့ တစ်ဦးချင်းပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဟာ အရေးကြီးတယ်။ လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးမှာ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းထွန်းကားရေးဟာလည်း အရေးကြီးတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းနဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအရည်အသွေးမြင့်လာဖို့အတွက် စာဖတ်သူကို အမှာစကား ပါးချင်ပါတယ်။

ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ်လုပ်ပါ။
ကိုယ်လုပ်တဲ့အလုပ်ကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ပါ။
စေတနာထည့်ပါ။ ဉာဏ်ထည့်ပါ။
ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကျကျနဲ့ တစိုက်မတ်မတ် ပြီးမြောက်အောင်လုပ်ပါ။

မြန်မာ့လူ့အဖွဲ့အစည်းမှာ ကိုယ့်အလုပ်ကို ကိုယ် ပီပီပြင်ပြင်လုပ်နေတဲ့သူတွေ များလာတဲ့အခါ ပိုကောင်းတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ရလာလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်တယ်။

ကိုယ့်အလုပ် ကိုယ်မလုပ်ဘဲ ဝင်ရှုပ်နေကြလို့ မြန်မာပြည်ရဲ့ပြဿနာတွေဟာ အကင်းမသေတာဖြစ်ပါတယ်။ ကျနော့်အလုပ်ဟာ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို စူးစမ်းလေ့လာပြီး နားလည်သလောက် စာပြန်ရေးတဲ့အလုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဒီအလုပ်ကို ပြီးမြောက်အောင်စေဖို့ မြန်မာ့လမ်းပွင့်စာအုပ်ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေလိုက်ရခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း။

မင်းသေ့
ညနေ ၃ း ၅၆
၁၇ ၊ နိုဝင်ဘာ ၊ ၂၀၁၉