

မာတိကာ

၁ ယောက်ျားများသည်လည်း သွေးဆုံးမှုရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။  
Hormones wreak havoc on men's lives.

၂ အဆီများသည် ငါးစားခြင်းဖြင့်ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ရှောင်ရှားနိုင်သည်။  
Study says eat fatty fish to out prostate cancer risk.

၃ ပိုက်ဆံလျှော်ပင်အစေ့သည် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ ပျောက်ကင်းကြောင်း ကြွက်များတွင် စမ်းသပ်တွေ့ရှိရသည်။  
Flaxseed helps against prostate cancer in mice.

၄ စိတ်ပိုမိုအပေါ်ခံနိုင်ရည်ရှိမှုအရသာအားအရ သင့်ကျန်းမာရေးကို ဆုံးဖြတ်မည်။  
Stress stamina can help predict health risk.

၅ အမျိုးသမီးများလမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့ပါးနိုင်။  
Walking cuts women's heart disease up to 40%

၆ လေထုပြောင်းလဲမှုသည် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည်။  
Atmospheric changes can affect mental activity.

၇ သဘာဝပီတာမင်အီးသည် ပရိတ်ထားသည် ပီတာမင်အီးထက် နှစ်ဆပို၍ ထိရောက်မှုရှိသည်။  
Natural vitamin E twice as effective as synthetic version.

၈ **Broad bean** ခေါ် အစေ့ကြီးရွှံ့ဖြားသည်ပဲလက်မသည် အတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်မှုကို ကာကွယ်နိုင်သည်။  
Broad beans might help prevent bowel cancer.

၉ ဆားလျော့ထည့်ခြင်းကြောင့် အရသာမလျော့ကြောင်း လေ့လာမှုအရသိရှိရသည်။  
Study finds less salt need not impair taste.

၁၀ ပုံမှန်ဆေးစစ်ဆေးခြင်းအပြင်၊ အစားအစာ ပြုပြင်စားခြင်းဖြင့် အူမကြီးကင်ဆာ ကာကွယ်နိုင်သည်။  
Screening, diet prevent colon cancer.

၁၁ အလေ့အထသည် အဝလွန်ခြင်း၏အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။  
Nutritionist says habits hazards cause obesity.

၁၂ အမေရိကန်များ စားသုံးသည့်အစားအစာသည် ကျန်းမာရေးအတွက်မကောင်းဟု လေ့လာမှုအရသိရသည်။  
Report says Americans eat wrong foods.

၁၃ ကင်ဆာ ရောဂါတိုက်ဖျက်စွမ်းသည့် ခရမ်းချဉ်သီးစီဝင်ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ရေး အမေရိကန်စားသုံးသူများ သဘောတူကြသည်။  
Cancer fighting tomatoes get U.S consumer vote.

၁၄ ဆီးချိုကုသရန် ဆေးတွေ့ရှိပြီးဟု အိန္ဒိယသိပ္ပံပညာရှင်များက ထုတ်ဖော်ပြောကြားကြသည်။  
Indian Scientists claim to have found cure to diabetes.

၁၅ အမေရိကန်များအဝလွန်ခြင်းကြောင့် မသန်စွမ်းသူများ ပိုမိုများပြားလာလျက်ရှိသည်။  
U.S obesity epidemic means more are disabled.

၁၆ အဝလွန်မှုကြောင့် ဗြိတိန်နိုင်ငံတွင် လူသက်တမ်းကျဆင်းလျက်ရှိ။  
Obesity expected to cut life span in Britain.

၁၇ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ပါးစေသည့် ဆေးများသည် နှလုံးရောဂါအန္တရာယ်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။  
Study finds weight loss supplement may raise heart attack

၁၈ စိတ်ပိုမိုမူသည် ဆယ်ကျော်သက်များ၏စိတ်ဓာတ်ကို ပြောင်းလဲသွားစေသည်။  
U.S study shows stress changes adolescent brain.

၁၉ လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် သန္ဓေသားဆက်စပ်မှုရှိကြောင်း အမေရိကန်လေ့လာမှုအရ သိရှိရသည်။  
Pollution linked with birth defects in U.S study.

၂၀ အနံ့အသက်သည် စိတ်နေစိတ်ထားကို ပြောင်းလဲစေသည်။  
Scents can have an impact on mood.

၂၁ အလွယ်တကူယူသွားလို့ရသော မိုဘိုင်းဖုန်းကို သတိထားသုံးကြရန် ဗြိတိသျှသိပ္ပံပညာရှင်များ သတိပေး။  
British scientists urge caution on mobile phone use.

၂၂ အစားအစာ စားရင်း တီဗွီကြည့်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်း။  
Eating while watching TV bad for health.

၂၃ လေ့ကျင့်ခန်းယူနေစဉ် ရေများစွာ သောက်လျှင် အန္တရာယ်ရှိသည်။  
Experts says too much water during exercise dangerous.

၂၄ အက်စပရင် (aspirin) ကိုလျော့သောက်ခြင်းဖြင့် နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရမှုကို ကာကွယ်နိုင်သည်။  
Study finds low dose aspirin cuts heart attack risk.

၂၅ သံကောင်အကြီးမျိုးကို လေ့လာရာမှ လူသက်တမ်းတိုးစေမည့်သလွန်စေ့ ရရှိသည်။  
Elderly worms offer fresh clue on human aging.

၂၆ ကုလသမဂ္ဂကလေးများဆုံးပွဲ UNICEF အဖွဲ့က လူ့အသက်များကို ပိုမိုကယ်ဆယ်နိုင်ရေးအတွက် မိခင်နို့တိုက်ကြေးကြရန်တိုက်တွန်း။  
UNICEF recommends breastfeeding to save more lives.

၂၇ သဘာဝမဟုတ်သည့် အရောင်များပါရှိသည့် ဟင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးရွား။  
Colourful curries can damage health.

၂၈ ကပ်ပယ်အိတ်ကုထုံးသစ်သည် မျိုးဆက်မပြန့်ပွားမှုကို ကုစားနိုင်ကြောင်း သုတေသီများပြောဆို။  
Researchers say new scrotum treatment eases infertility.

၂၉ ကောင်းစွာ အိပ်ခြင်းသည် ကင်ဆာကိုတိုက်ဖျက်နိုင်ကြောင်း သုတေသီများပြောဆို။  
Study suggests good sleep helps cancer recovery.

၃၀ ဥရောပသမဂ္ဂက ကျန်းမာရေးအတွက် စိတ်ချရပြီး၊ အဟာဂုနှင့်ပြည့်ဝသော နံနက်စာစားစားများ စီစဉ်ထုတ်လုပ်ကြရန် အဆိုပြု။  
EU to raise safety standard for breakfast cereals.

၃၁ ဩစတြေးလျအမျိုးသမီးများ မမှန်ကန်သည့်နည်းဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချခြင်းမပြုရန် တိုက်တွန်း။  
Australia women urged to rip down diet signs.

၃၂ ပွေးဝဲနှင့်ခွဲကဲ့သို့ မှီခိုရာဂါပျောက်ဆေးအချို့သည် အသည်းအလုပ်လုပ်မှုကို ရပ်ဆိုင်းစေနိုင်သည်။  
Popular fungus drug may have caused liver failure.

၃၃ ရင်သားကင်ဆာ ကုသမှုနှောင့်နှေးလျှင် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။  
Delays in breast cancer treatment cost lives.

၃၄ တရုတ်လူမျိုး ၂.၄ သန်းခွဲယူသည် ဆေးများကို မှားယွင်းစွာ သောက်သုံးနေကြသည်။  
2.5m chinese take wrong medicine.

၃၅ အစာမကြေ၍ဖြစ်သည့်ရင်ပူနာ (Heart Burn)ကို လူအချို့သာ ကာကွယ်ကုသကြသည်။  
Few understand or prevent heart burn.

၃၆ မန်းတက်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးဆိတ်တက်ခြင်းကို ကုသရာတွင် မှားယွင်းမှုများနှင့် ဝှုပ်ထွေးမှုများရှိခြင်း။  
Confusion surround blood poisoning diagnosis.

၃၇ ဆီးချိုဝေဒနာရှင်အချို့ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ကားမောင်းနိုင်သည်ဟု လွှဲဟားစွာ ဆုံးဖြတ်တတ်ကြသည်။  
Some diabetics misjudge driving safety.

၃၈ ဟော်မုန်းသည် ခဉ်းစားတွေ့ခေါ်မှုကိုလည်း အကြောင်းပြုသည်။  
Do we think with our hormones?

၃၉ နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရခြင်း ဟုတ်မဟုတ် သာ မန်သွေးစစ်၍ဖြင့် သိနိုင်ပါသည်။  
Enzyme test can confirm heart attacks.

၄၀ နှလုံးတိုက်ခိုက်ခံရသည့် ဝေဒနာရှင်အချင်းအမျိုးကား ဒေသအလိုက်ကွဲပြားခြားနားကြောင်း တွေ့ရှိရ။  
Regional differences found among heart attack sufferers.

၄၁ ယောက်ျားကလေးများသည် မွေးဖွားစဉ်မှာ မိန်းကလေးများထက် ပို၍ထိခိုက်လွယ်သည်။  
Boys more vulnerable than girls from birth.

၄၂ မိခင်နို့တိုက်ကြေးသည် ကလေးများသည် သွေးတိုးအားလျော့နည်းကြောင်း လေ့လာမှုအရ သိရှိရသည်။  
Study Says breast fed babies have lower blood pressure.

၄၃ နိုင်ငံစာသည့်သွားသည် ဇွဲသတ္တိရှိကြောင်းပြသ။  
Strong teeth show true grit.

၄၄ အီတလီသိပ္ပံပညာရှင်များက ပီဇာ မွဲစားခြင်းသည် ကင်ဆာအန္တရာယ် လျော့ပါးနိုင်ကြောင်းပြောကြား။  
Italian scientists say eating pizza cuts cancer risk.

၄၅ ကားမောင်းခြင်းနှင့် ညစ်ညမ်းသော လေထုရှိရခြင်းတို့သည် အဆုတ်ကင်ဆာကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ ပြောကြားကြသည်။  
Scientists say driving, pollution may cause lung cancer.

၄၆ ကင်ဆာဖြစ်စေသည့် မျိုးဗီဇဆစ်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီ။  
New gene linked with cancer found.

၄၇ ကော်ဖီသည် ဆီးချိုကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း လေ့လာမှုက ထပ်လောင်းဖော်ပြသည်။  
Study backs coffee as protective against diabetes.

၄၈ လက်ဖဝါးပါ အရေအကြောငါးမျိုးသည် ကျန်းမာရေးနှင့်သော်လည်းကောင်း ဉာဏ်စွမ်းရည်နှင့်သော်လည်းကောင်း နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။  
Palmprints closely related with health, IQ.

၄၉ လူတစ်ယောက်အိပ်နေသည့်အနေအထားကိုကြည့်၍ ၎င်း၏စိတ်လက္ခဏာကို ဖော်ပြနိုင်သည်ဟု လေ့လာမှုအရသိရှိရသည်။  
Study finds sleeping position reveals personality traits.

၅၀ တရုတ်ထမ်းစားတို့ကို အသုံးပြုခြင်းသည် အဆစ်ရောင်နာဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း လေ့လာမှုကဖော်ပြသည်။  
Study shows chopsticks may cause arthristis.

၅၁ ပြဒါးသည် ကလေးများအား အမြဲတန်း ထိခိုက်မှုကိုဖြစ်စေကြောင်း လေ့လာမှုအရသိရှိရသည်။  
Mercury study shows permanent damage to children.