

မာတိကာ

စဉ်

- ◆ လူငယ်ဘဝကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း
- ၁။ အတ္တမပါဘဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချစ်ပါ
- ၂။ ကိုယ့်ရဲ့တောင်ပံတွေကိုသာ ယုံပါ
- ၃။ ကံကောင်းမှုတွေကို ကိုယ်တိုင် ဖန်တီးပါ
- ၄။ လိုအပ်ချက်ဆိုတာ အောင်မြင်ခြင်းရဲ့မိခင်
- ၅။ အချိန်ကို ကောင်းစွာစီမံပါ
- ၆။ ဆရာသမားကောင်း လိုတယ်
- ၇။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း ရှာလို့ပေါင်း
- ၈။ Unfriend
- ၉။ နားထောင်တတ်ဖို့ လိုတယ်
- ၁၀။ စကားပြောတတ်ဖို့လည်း လိုတယ်
- ၁၁။ မေတ္တာသည် အခြေ၊ ပညာသည် အချုပ်
- ၁၂။ အောင်မြင်ရေးအတွက် စွမ်းရည်သုံးရပ်
- ၁၃။ အလက်ဇန္ဒားမဖြစ်ခဲ့ရင် ဒိုင်အိုဂျီးနိုဖြစ်ပါစေ
- ၁၄။ တူကိုလွှတ်လို့ ကြာအေး အငိုတိတ်ပါစေ

စာမျက်နှာ

- ၉
- ၁၁
- ၁၅
- ၁၉
- ၂၂
- ၂၆
- ၂၉
- ၃၁
- ၃၆
- ၄၀
- ၄၃
- ၄၆
- ၅၀
- ၅၃
- ၅၇

၁၅။ ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့ လွှမ်းမိုးမှုနဲ့ အောင်မြင်မှု	၆၁
၁၆။ လောင်းရိပ်အောက်က ရုန်းထွက်ရှင်သန်ပါ	၆၄
၁၇။ ကိုယ်နှင့်ကိုယ်သာ နှိုင်းယှဉ်ပါ	၆၇
၁၈။ အကောင်းမြင်စိတ် မွေးပါ	၇၀
၁၉။ ဖိနှပ်အတွေး	၇၃
၂၀။ ဖိနှပ်နံပါတ် ၄၁	၇၇
၂၁။ မှန်ရှေ့မှာလည်း မှန်ပါစေ	၈၁
၂၂။ ခဲဖျက်တစ်ခု အလိုရှိတယ်	၈၅
၂၃။ စိတ်ကို ဆားခတ်ခြင်း	၉၀
၂၄။ စာအုပ်ဟောင်းတစ်အုပ်	၉၅
၂၅။ မပြတ်မပြတ် ထပ်ခါ စည်းဝေးရာ၏	၉၇
၂၆။ စည်းလုံးညီညွှာ အောင်ကြောင်းဖြာ	၁၀၁
၂၇။ စည်းကမ်းလိုက်နာ ဘေးကင်းကွာ	၁၀၅
၂၈။ ရိုသေထိုက်သူကို ရိုသေလေးစားပါ	၁၀၉
၂၉။ အမျိုးသမီးများအပေါ် လေးစားတန်ဖိုးထားပါ	၁၁၃
၃၀။ ရိုးရာဓလေ့ ကိုးကွယ်မှု	၁၁၇
၃၁။ ကိုယ့်ပေါ်ပြူးဖူးသူကျေးဇူး အထူးသိပါစေ	၁၂၀

