

- \* မောင်ယဉ်စွယ်
- \* ဒေါက်တာအောင်နိုင် (ဆေးသုတေသန)၏အမှာ
- \* စာရေးသူ၏ဖန်ကြားလွှာ
- ၁။ ကရမက်  
(မိန်းမတို့အသက် ကရမက်)  
မြိတ်ကရမက်နှင့် တောင်ကရမက်  
ရိုးရာဆေးနည်း ၆ နည်း
- ၂။ ကသစ်  
ပင်လယ်ကသစ်နှင့် တောင်ကသစ်  
ရိုးရာဆေးနည်း ၄ မျိုး
- ၃။ ကင်ပွန်းချည်  
အသားဝါရောဂါအတွက်ဆေးချက်  
ရိုးရာဆေးနည်း ၅ နည်း
- ၄။ ကန်ကလာ  
လေထိုးလေအောင်ရောဂါရှင်များအတွက် ဆေးချက်
- ၅။ ကန်စွန်းပင်, ကန်စွန်းရွက်  
ကျေးလက်ဆေးနည်း ၇ နည်း
- ၆။ ကြက်သွန်နီ  
ကြက်သွန်မျိုး ၆ မျိုး  
ရိုးရာဆေးနည်း ၁၃ နည်း
- ၇။ ကြက်သွန်ဖြူ  
သွေးတိုးနှင့် နှလုံးရောဂါရှင်များအတွက် ဆေး  
ရိုးရာဆေးနည်း ၄ နည်း

- ၈။ ကြက်ဟင်းခါး  
သီးချိုရောဂါပျောက်ဆေး  
ရိုးရာဆေးနည်း ၁၀ နည်း
- ၉။ ကြောင်ဖမ်း  
အဖောရောဂါအတွက် ဆေးချက်များ  
ကျေးလက်ရိုးရာဆေးနည်း ၁၀ နည်း
- ၁၀။ ကြိတ်နှုန်  
အမျိုးသမီးတို့အတွက် လက်တွေ့ဆေးနည်းများ  
ကျေးလက်ရိုးရာ ဆေးနည်း ၁၀ နည်း
- ၁၁။ ကွမ်းရွက်  
ကာမအားကိုးပွားစေသော ကွမ်း  
ဆေးအသုံး ၃ နည်း
- ၁၂။ ကွဲကျောင်းမင်ဆေး  
ဝမ်းပွက်ခြင်းရောဂါတို့အတွက် လက်တွေ့ဆေးပင်
- ၁၃။ ကွဲနာခေါင်းချိတ်  
မူလပြန်ဆား ချက်နည်း  
မူလပြန်ဆား အသုံးနှင့် အခြေအသုံးများ
- ၁၄။ နှင်းစိမ်းနှင့် မိဿလင်  
ချင်းခြောက်လှုပ်ငန်းနှင့် ချင်းသုံးနည်းများ  
မိဿလင်၏ ရိုးရာဆေးသုံးနည်းများ
- ၁၅။ မံတက်  
လက်တွေ့ ကျေးလက်ဆေးနည်း ၂ နည်း
- ၁၆။ နှည်ပေါင်  
အနာပေါက်နှင့် နှည်ပေါင်အသုံးများ
- ၁၇။ ခွေးတောက်နွယ်  
ရိုးရာဆေးသုံးနည်း ၇ နည်း

- ၁၈။ ခွေးသားပန်းခါးပင်  
လက်တွေ့ဆေးနည်း ၃ နည်း
- ၁၉။ ဂမုန်းဆင်စွယ်  
အဆိပ်ဖြေဆေးပင်နှင့်အသုံးများ
- ၂၀။ ငရုတ်ကောင်း  
ကချင်ငရုတ်ကောင်းနှင့် မြန်မာငရုတ်ကောင်း  
ရိုးရာဆေးအသုံး ၇ နည်း
- ၂၁။ ငကြီး (ဖွားပက်)  
အသားဝါရောဂါအတွက်ဆေးချက်  
၆ ပါး လက်ဖက်ခြောက်ဖော်နည်း
- ၂၂။ ငှက်ပျော  
အားရှိအောင်ငှက်ပျောသီးစားနည်း  
ရိုးရာအသုံး ၄ နည်း
- ၂၃။ ဖန်းစံတား  
ဒူလာ, မီးယပ်ချက်ဆေးများ  
ရိုးရာဆေးနည်း ၈ နည်း
- ၂၄။ ဆေးခြောက်  
ကြောက်စရာကောင်းသော အန္တရာယ်ဆိုးများ  
ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုပုံများ
- ၂၅။ ဆင်တုံးမနွယ်  
အသက်ကြီးသူများ ဆင်စီးနည်း  
လေဆေးလျက်ဆားနှင့် အသက်ရှည်ဆေးနည်းများ
- ၂၆။ တမာကြီး  
ရိုးရာဆေး အသုံးများ
- ၂၇။ ထင်းရှူး  
ရိုးရာဆေးနည်းနှင့် လက်တွေ့အသုံးပြုပုံများ

- ၂၈။ ပရုန္တဝါပင်နှင့်အားဆေး  
အသားဝါရောဂါအတွက် ဆေးနည်း  
ကျေးလက်ရိုးရာ ဆေးအသုံးများ
- ၂၉။ ဝန်သလွန်  
ရိုးရာကျေးလက်အသုံးများ
- ၃၀။ ဝန္တသုခ  
ရိုးရာ ဆေးနည်း ၄ နည်း
- ၃၁။ နှစ်ခင်းနှင့် နှစ်ခင်းခါး  
အမျိုးသမီးများအတွက် နှစ်ခင်းအသုံးများ  
သွေးတိုး လေငန်း,  
အစာအိမ်ရောဂါများအတွက် ဆေးနည်း
- ၃၂။ နလင်ကျော်  
အညော်နှင့် နလင်ကျော်  
ရိုးရာဆေးနည်း ၄ နည်း
- ၃၃။ နံ့သာဖြူ  
ရိုးရာအသုံးပြုနည်း ၈ နည်း
- ၃၄။ ပဒိုင်း  
ပဒိုင်း ၅ မျိုးနှင့် ဆေးအသုံးများ
- ၃၅။ ဝိစပ်ဝင်  
ဓားထိ, လုံထိနှင့် ဒဏ်ရာများ  
လက်တွေ့ပျောက်ဆေးပင်
- ၃၆။ ဝေါတ်  
ရိုးရာဆေးအသုံး ၄ နည်း
- ၃၇။ ဝေါတ်ဖန်းဖြူ  
ရိုးရာဆေးအသုံး ၅ နည်း

- ၃၈။ ဝုံးမသိန်  
လက်တွေ့ဆေးသုံးနည်း ၅ နည်း
- ၃၉။ ဘောစကိုင်း  
သွေးတိုးနှင့် လက်တွေ့ ဆေးသုံးနည်းများ
- ၄၀။ ဘိန်း  
နယ်ချဲ့တို့၏လက်နက် ဘိန်းဖြူအန္တရာယ်ဆိုး
- ၄၁။ မယားကြီး  
မယား ၅ မျိုးနှင့် ကျေးလက်အသုံးများ
- ၄၂။ မရှော  
ကချင်အဆိပ်ဖြေဆေးပင်  
အဆိပ်ဖြေနည်း အမျိုးမျိုး, မရှောအစွမ်း အုံမခန်း
- ၄၃။ မုရိုး  
ကျေးလက်ရိုးရာဆေးသုံးနည်း ၁၁ မျိုး
- ၄၄။ မဲဇလီ  
မဲဇလီကြီးအသုံးများ  
ဆေးဝေါင်းခဲ မဲဇလီ
- ၄၅။ မန်ကျည်း  
ပဉ္စ ၅ ပါး အသုံးပြုပုံပြုနည်းများ  
ကျေးလက်ရိုးရာ ဆေးအသုံးများ
- ၄၆။ မြက်  
မြန်မာပြည်ရှိမြက်များအကြောင်း  
ဆေးဖက်ဝင်မြက်ပင်များ
- ၄၇။ မြင်းခွာ  
မြင်းခွာရွက်နှင့် အသက်ရှည်ဆေးသုံးနည်းများ  
မြင်းခွာရွက်နှင့်ကမ္ဘာ  
မြင်းခွာပင်နှင့် မြန်မာ့ဆေးပညာ

- ၄၈။ မြို့  
စားကောင်းသောမြို့နှင့် မစားကောင်းသောမြို့များ  
မြို့ဆိပ်ဖြေနည်း, မြို့နှင့်ကျေးလက်ဆေးဝါး
- ၄၉။ မီးကွင်းဂမုန်း  
သွေးဝမ်းနှင့်သွေးအန်ခြင်းကိုပျောက်စေသောအပင်
- ၅၀။ ရှားစောင်းလက်ပပ်  
ရှားစောင်းလက်ပပ်နှင့်မှတ်ခါး
- ၅၁။ ရိုးရာဆေးနည်းကောင်း ၄ နည်း
- ၅၂။ ရွှေကပ်သီး, ရွှေကပ်ပင်  
သွေးတိုးနှင့် လေငန်းရောဂါပျောက်ဆေးနည်း  
တောရှောက်လိမ်းဆေး
- ၅၃။ လင်းဇန  
ရိုးရာအသုံး ဆေး ၉ နည်း
- ၅၄။ လက်ပံခါးနှင့် တောင်မှရိုး  
ကျေးလက်ဆေးနည်းများနှင့် ရိုးရာဆေးအသုံး
- ၅၅။ သနပ်ခါး  
ရိုးရာဓလေ့ အသုံးစွဲနည်း ၄ နည်း
- ၅၆။ သက်ရင်းကြီး  
သက်ရင်း ၅ မျိုးနှင့် ရိုးရာဆေးအသုံးများ
- ၅၇။ သဘော  
ပဉ္စ ၅ ပါး ဆေးသုံးနည်းများ
- ၅၈။ ပတ်ဝန်းကျင်က အဆိပ်ပင်များ  
သတိပြုရမည့်အဆိပ်ပင် ၃ ပင်အကြောင်း  
သိကောင်းစရာများ
- ၅၉။ ဥသျှစ်  
ရိုးရာဆေးသုံးနည်း ၇ နည်း
- \* ကိုးကားသောကျမ်းများ