

କାଳି	- ୦॥	
	ତାପୁର୍ଣ୍ଣକା	ଅୟ
	୦ ୧ ୯	ପୂର୍ବ
	୯ ୨ ୮	ଚାମ
	୮ - ୭	ବୃଦ୍ଧ
		ଜାଇ
		ଜାଇ
	୯ ୧ ୮	ଜାଇ
	୮ ୧ ୯	ଜାଇ
	୯ ୧ ୨୦	ଜାଇ
	୨୦ ୧ ୨୬	ଜାଇ
	୨୬ ୧ ୨୧	ଜାଇ
	୨୧ ୧ ୨୭	ଜାଇ
	୨୭ ୧ ୨୦	ଜାଇ
	୨୦ ୧ ୨୫	ଜାଇ
	୨୫ ୧ ୨୨	ଜାଇ
	୨୨ ୧ ୨୨	ଜାଇ
	୨୨ ୧ ୨୬	ଜାଇ
	୨୬ ୧ ୨୬	ଜାଇ
	୨୬ ୧ ୨୬	ଜାଇ

မာတိကာ
အကြား အကြောင်းများနှင့်
ထွေ.....
အဝန်တ်များအကြောင်းနှင့် ဖိမ်
ကို ပိမ့်အားကိုးရမည့်အကြောင်း
ပြသူ ယောဂိမတ္ထီးနှင့်ဆရာ
တော်း.....
လိပ်စီးပြသူဆရာ တ္ထီးအား
ပုံ
ပြလိုသော ဆရာမတ္ထီးအား
လိုက်ရပုံအကြောင်း....
ဖြစ်စီးနှင့်ရန် ပွဲပြင်ပုံ
ရိုးရန်အစီအစဉ်များ
(ဆရာအဆင့်) စီးနှင့်ရန်
သားရန်
စီး (ဆရာကြီးအဆင့်) အဖြစ်
ရန်.... .
-စီ (အန္တိမဆရာကြီးအဆင့်)
စီးနှင့်ရန်....
- ရာစီးဆရာကြီးအဖြစ် စီးနှင့်
ပြင်ပုံ....
မှာ ထွက်ရပ်ပေါက်ဆရာတော်
ားကိုပင့်ရန်....
ပြင်ဆင်ပုံ

၄၅။	မနောစိတ္ထုပြီဒ်ဆရာ ဆွမ်းကပ်လှ။ရန်.
၄၆။	အထက်ဆရာတော် အားရှိခိုးကန်တော့
၄၇။	ဥပဇ္ဈာယ်အပ်ရန်
၄၈။	ဆေးမထိုးမှုရွတ်ရန် တော်ကြီး....
၄၉။	ဒုတိယဆင့်ဆရာစိုး
၅၀။	နှစ်ဦး=ဘွှဲး=ဟီး၊ ပြို့ ဗီး ပုံစံဘလောက်မှ
၅၁။	အနှစ်မှုး လက်ကော် အင်ဘလောက်ပုံစံအား
၅၂။	အနှစ်မှုး ဒူးဂေါင်းထဲ ဘလောက်ပုံ
၅၃။	ပဋိမဆေးတော်ကြီး ထိုးသောအပါ -ရွှေ့ တော်ကြီး
၅၄။	စီးနှင်းသောအပါ ၃ မျှုး
၅၅။	ဦးဂေါင်းထိုးရိတ်တော်
၅၆။	ပုံ=ဒီ-အာထိုးရန်အား
၅၇။	နှုံးထိုးရန်အပိုန်းမျှုး

မာတိကာ	၁၀၆
မာင်းထိုးရန်	၁၀၇
ပေါ်နှီး	၁၀၈
အတေးဂ-ဘက်	၁၀၉
ကို -ဝပါး	၁၁၀
ရန်	၁၁၁
လျှောက်	၁၁၂
ဘအပါ	၁၁၃
မျှန်အဟန်း	၁၁၄မှ၂၀
ပိုအသုံးပြု	၁၂၀မှ၁၂၅
အဆေး	၁၂၂မှ၁၂၃
ကြီး	၁၂၄မှ၁၂၆
ဘုံကြီး	၁၂၆မှ၁၂၇
	၁၂၇မှ၁၂၈

ကျောပခုံးနှင့် လက်မောင်းထိုးရန်
ဘိန်း
မာတိကာ

၌လုံးကော်ဆေးကြီး
ကိုပ်သတ်ပုံစံပြောလောက်
ဘာဌာသ အကျိပ်သတ်ဆေး
ဖွူးကော်ကလေးဆေးနည်း
နဲ့ပြန်အင်းပုံစံ (ဘလောက်)
ဘောက်ထန်သောတဗ္ဗုံးတွေ့ဖြုံး
နဲ့ပြန်မှုတိဘော်ပြခြင်း (ကိုယ်တွေ)
စွဲက်ဖြတ်ဆေးကြိုတ်ရန် အင်းပုံစံ
ဆေးဖော်နည်းသုံးနည်းများ
ပင်းကျေဆေးတိုက်ရန် မန္တာနှင့်တော်
းနှင့်ပယောဂရိယာယ်များ
ဃကြာင်း
မဲမြောင်စက်ဖြင့်ဆေးဖော်ရန်အင်း
အရှင်းပုံစံဘလောက်
မဲမြောင်စက်ဖြတ် အပင်းကျေဆေး
ဟနည်းနှင့်အသုံးပြန်နည်း
ဘွဲ့သုသစ စက်ဖြတ်ဆေးတော်
ဗျာနေ့ကျော်ကြီး)
ပင်းကျေရေ့မန်း
ဃဆေးတော်ကြီးနှင့်ကိုယ်
ဥုံသာဝကာ

	မာတိ
၈၁။	တန်ပြုမျက်စဉ်း
၈၂။	မျက်စဉ်းအင်းပုံစံဘလောက်
၈၃။	မတောလက်ဖွဲ့နှင့်လိပ်ပြာချုပ်လ (ဘလောက်)
၈၄။	နှာကြိုင်စမ (ပုံစံဘလောက်) ဥစ်ကုလားအင်း
၈၅။	ပထဝီသိဒ္ဓရိဘယာတော်
၈၆။	မြွှေဂိုက်ပျောက်ဆေးနည်း
၈၇။	ဝမ်းတွင်းသက်တန်ပျောက်ကုန်
၈၈။	သက်တန်ရွှေရန်ထုံးမန်းဂါယာ
၈၉။	အရိုးဆက်ဆံမန်းဂါယာတော် (အထက်ပါ ၈၁၊ ၈၃၊ ၈၅၊ ၈၇ ဂိုဏ်းတော်၏ ဆေးနည်းများမှ လက်တွေ့ကုသပျောက်ကုန်းသောဆေး များဖြစ်သဖြင့် ထည့်သွင်းဖော်
	အခတ်
၉၀။	ပယောဂအမျိုးမျိုးအစားစားဂိုဏ်း ဆရာများပယောဂဝေါနာများက ပုံ-အပိန့်အာဏာပေးပုံစံသည်
၉၁။	ဂိုဏ်းဝင်ဆရာများကိုယ်ခံကိုယ် ပုံကိုပြခြင်း (ကိုယ်တွေ)
၉၂။	မြွှေဂိုက်သူအား အာဏာပေး အကြောင်း (ကိုယ်တွေ)

၁၇၃	၁၀၀။ ဖုတ်သူရဲ
၁၇၄	၁၀၁။ သူရဲင်တ်
၁၇၅	တိုကိုကုဘာ
၁၇၆	၁၀၂။ မြေဘုတ်
၁၇၇	၁၀၃။ မြေစောင့်
၁၇၈	ပစ္စည်းများ
၁၇၉	၁၀၄။ ဉာဏ်စောင့်
၁၈၀	အစွဲအင်
၁၈၁	၁၀၅။ လူဝင်စာ
၁၈၂	မခင်မြင့်ဘာ
၁၈၃	၁၀၆။ စုံစွဲများအ
၁၈၄	၁၀၇။ ဖူးပညာအ
၁၈၅	ဒေါ်ခင်အ
၁၈၆	၁၀၈။ အောက်
	တွေ့ခန်း
၁၈၇	၁၀၉။ စီးတွင်းအ
	၁၁၀။ အစွဲများ
	၁၁၁။ အပပါတ်
၁၈၈	၁၁၂။ သူကိုယ့်စိ
	၁၁၃။ ယောသာ
၁၈၉	၁၁၄။ အထက်
	ဂိုဏ်းချုပ်
၁၉၀	၁၁၅။ ဂိုဏ်းဆေ

ဘဏ္ဍာ	၁၇၀ မှ ၁၇၆	၁၁၅။
၂၇၅)	၁၇၆ မှ ၁၈၃	၁၁၆။
၂၇၆:	၁၈၃ မှ ၁၈၉	၁၁၇။
၂၇၇	၁၈၉ မှ ၁၉၅	၁၁၈။
၁၁၁	၁၉၅	
၂၇၈	၁၉၆ မှ ၁၉၀	၁၁၉။
)	၁၉၀ မှ ၁၉၉	၁၁၁။
၂၇၉	၁၉၉ မှ ၂၀၁	၁၁၂။
)	၂၀၁ မှ ၂၀၃	၁၁၃။
၂၇၁၄	၂၀၃ မှ ၂၁၁	၁၁၄။
၂၇၁၅	၂၁၁ မှ ၂၁၃	၁၁၅။
၂၇၁၆	၂၁၃ မှ ၂၁၅	၁၁၆။
၂၇၁၇	၂၁၅ မှ ၂၁၃	၁၁၇။
၂၇၁၈	၂၁၃ မှ ၂၁၁	၁၁၈။
၂၇၁၉	၂၁၁ မှ ၂၁၃	၁၁၉။
၂၇၂၀	၂၁၃ မှ ၂၁၁	၁၁၁။
၂၇၂၁ - ၆	၂၁၁ မှ ၂၁၅	၁၁၂။
၂၇၂၂: အောင်သုံး	၂၁၅ မှ ၂၁၅	၁၁၃။
၂၇၂၃: ချောက်	၂၁၅ မှ ၂၁၉	၁၁၄။
၂၇၂၄: ပြော	၂၁၉ မှ ၂၁၃	၁၁၅။
၂၇၂၅: နာစိတ္ထုံးပါဒ်	၂၁၃ မှ ၂၁၁	၁၁၆။
၂၇၂၆: ကြောင်း	၂၁၁ မှ ၂၁၁	၁၁၇။
		၁၁၈။

မာတိကာ	JJ१	JJ८
သည်တို့ကို		
ရွှေစောင့်	J२०	J२६
ရုံးစာရေးမလေး	J२१	J२१
နှုန်းယူက်ပုံ		
၁၄၂:		
အခန်း-၅	J४१	J४९
:ပုတိုးစိုင်	J४५	J४०
၁၆၈၏ အထုပ္ပတ္တိ	J४०	J४၂
အပင့်	J४၂	J४၃
၂၀၁၃:	J४၂	J४၃
ဒိုက်ကျွေးရန်	J४၄	J४၆
၁၇၃:	J४၆	J४၆
နှုတ်ကြီး	J४၆	J४၇
ကြီးဆေးတော်	J४၇	J४၈
၁၇၄ပုံ	J४၈	J४၉

မာတိကာ
ဒုတိယဆေးတော်မယတော်ကြီး
ဆေးရန်ဂါထာတော်
ဒုတိယ ဆေးတော်ကြီး
ဒုတိယစီးထိုးရန် အင်းများပုံစံ
(သူရသုတိမယတော်ကြီးအင်း)
အကြိုးဂါထာတော်
ကျွမ်းပြန်ရှုံးဆုတောင်း
ပုံမဖာကြိုံအစည်းအဝေးမှတ်တမ်း
ထွက်ရပ်ပေါက်ဆရာတော်
ဘုရားကြီးအား “ကိုး” ပွဲဟေးပုံနှင့်အရှုံ
များခွဲခြားပုံ
အဆိပ်ရှိသောမြေများကိုက်ခဲသည်ကို
အိမ္မလစီးကြီးများ၏မှတ်တမ်းများ
အခင်း-၈။
နက္ခတ်ဖော်ပိုင်း
အင်း၏အကြိုးအပြစ်ကိုပြဆိုခြင်း
အင်းစီရင်သောအခါရွတ်ဆိုရန်ဂါထာများ
ရက်၏အစင်အကြယ်ရွေးနည်း
လအလိုက်ဖော်ပြထားသောရက်ရွေးနည်း
စန်းယဉ်နက္ခတ်တွက်နည်း
နက္ခတ်အထွက်အဝင်ကပါဒ်ရွေးနည်း

၁၄၃။ နောက်ဖော်ပြထား
၁၄၄။ နက္ခတ်ဘက်ကန်းနှု
၁၄၅။ နက္ခတ် ၉-စိုင်နှင့်ပါတ်
၁၄၆။ မြန်မာ့ပဟိုရှုနှင့်တက္က
နက္ခတ်ကောက်ယူထား
၁၄၇။ နက္ခတ် ၂၇-လုံး၏အား
၁၄၈။ ဝတ္ထပါဒ်နက္ခတ်အကြောင်း
၁၄၉။ ပြည့်နက္ခတ်တွက်နည်း
၁၅၀။ ဘီလူးနက္ခတ်၊ လူနက္ခတ်
၁၅၁။ ၁၂-ရာသီနက္ခတ်နှင့်ယူ
၁၅၂။ ၁၂-ရာသီစက်အမည်
မြန်မာအခေါ်
၁၅၃။ ၁၂-ရာသီစက်အမှတ်
၁၅၄။ ရှုဟန်အသွားသုံးမျိုး
၁၅၅။ ပဋိသည်နှင့် ဥတု-အောင်
ကြောင့် ရောဂါဖြစ်ခြင်း
၁၅၆။ ဆေးအဟာရတို့၏ အကြောင်း