မာတိကာ

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်းနှင့် မျှဝေခံစားခြင်း -ပညာရေးအဖွဲ့	၃
ဘုရားမကယ်နိုင် -မြေဇင်းတောရဆရာတော်	၉
ခုမှအမြင်ရှင်းတော့တယ် -ဦးဌေးလှိုင်	၁၀
ပြောမယုံကြုံမှသိမယ် -ဗန်းမော်ဆရာတော်	၁၃
Unbelievable But Experiential -Bamow Hsayadaw	၁၄
နှုတ်ခွန်းဆက်ဥယျာဇဉ်ကထာ -ဗန်းမော်ဆရာတော်	၁၅
စာတမ်း	
ကျင့်ရလွယ်ပြန် အသိမြန် နည်းမှန်ရပါစေ -ဦးဉာဏုတ္တရ	၂၀
လယ်တီမူနှင့်ကန်နီနည်း -အရှင်နန္ဒဝံသ-ဓာချကထိက	၂၅
ခံစားချက်	
သေမင်းကိုအန်တုနိုင်ပါပြီ -ဦးစန္ဒာသိရိ-ရွှေဘို	၃၄
မျက်စိအထူးကုဆေးရုံကြီး -ဦးဓမ္မဝံသ	၃၆
ဘာနှင့်မှမလဲနိုင်တဲ့ ဓမ္မစည်းစိမ်ချမ်းသာကြီး -ဦးကောမလ	၃၈
ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး သင်္ကေတများ -ဦးကိတ္တိမာ	၄၀
သဲကန္တာရထဲကတိုအေစစ် -ဦးပဝရ	၄၃
တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော တစ်ချက်တစ်ချက် -ဦးကုသလ	၄၆
The New Heart ------ Bikkhu kavi	၄၇
တရားစခန်းသိမ်းအောင်ပွဲ လျှောက်ထားလွှာ -ဦးသိန်းအောင်	၄၉
စာတမ်း	
မယုံလာလှည့်မြီးစမ်းကြည့် -ဦးကိုဦး	၅၂
သိပ္ပံလွန်ဘာသာတရား -ယောဂီ ကိုနေမင်းအောင်	၆၄
ခံစားချက်	
ဝိဘဝနှင့်ဝိနှစ်လ -ဦးသိန်းအောင်	၇၃
ရှုခင်းတွေကြည့်ရင်းနဲ့ ပင်လယ်ထဲဆင်း -ဦးညိုဝင်းအောင်	၇၆

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
မျက်စိမြင်တာကမှ မှားချင်မှားဦးမယ် -ချမ်းသာဦးသန်းဆွေ	၇၈
'ငါ'လျော့သွား၍ အားလုံးအဆင်ပြေ -ဆရာဝန်ကြီးဦးမြင့်ဆွေ	၈၀
သရုပ်ပြဗုဒ္ဓဝင်ကျမ်းကြီး ဖတ်ရှုနေရသလို -ဦးအောင်မြတ်	၈၁
ငရဲမကြောက်တဲ့လူ -ဦးမောင်မောင်ပြေ	၈၂
မဟာပုရိသတို့အလုပ် -ဦးရဲမော်	၈၃
သူ-တော်-ကောင်းနှင့် ငါ-တော်-ကောင်း -ဦးမျိုးခင်	၈၄
ခေတ်သစ်မာတိကာ ဒကာများ -ဦးစံလင်း	၈၅
တရားအားမထုတ်ရသေးတဲ့ သေမျှားသွားရင် -ဦးရဲမြင့်	၈၆
အမြဲရိုက်ခတ်နေတဲ့ အသံနှင့်ရုပ်ပုံ -ဦးတင်ဟန်	၈၈
ဒါနှင့်ပဲ သေပျော်ပါပြီ -ဦးကြည်သန်း	၉၀
ကံထူးသူတို့ဆုံဆည်း၍ -ဦးသိန်းဇော်	၉၂
နှလုံးသားထဲက တကယ့်ရတနာ -ဦးခင်ဇော်	၉၄
သံသရာအတွက် ရက် ၆၀ -ဦးကျော်အေး	၉၆
ကျွန်တော်လူလည်, အရှောင်ကောင်း -ဦးမြင့်အောင်	၉၈
အပူခပ်သိမ်းအေးငြိမ်းရအောင် -ဦးမင်းဟန်	၁၀၀
ကန္တာရားတဆင့်ကြားနဲ့ကိုယ်တွေ့ -ဦးချစ်ထန်	၁၀၂
လမ်းဆုံးအောင်လျှောက်မယ် -ဦးဌေးလွင်	၁၀၃
လွယ်ကူသက်သာ တရားမြတ်မဟာ -ဇေယျာမိုး	၁၀၄
ဘဝသံသရာအာမခံချက် -ဦးမြင့်စိုး	၁၀၆
လူတိုင်းကိုပြောလို့မရသော ဘဝအလှ -မောင်လှိုင်မျိုးထွန်း	၁၀၇
နှစ်လစာနှင့်တစ်ဘဝစာ -မောင်သိန်းနိုင်	၁၁၀
ထေရဝါဒအမာခံ ဗုဒ္ဓဘာသာကောင်း -စန်းနိုင်ဝင်း	၁၁၁
ဒါမှ လက်တွေ့ဘဝနေနည်းသင်တန်း -မောင်သိန်းလှိုင်တိုး	၁၁၃
ဖြဟွာ့ပြည်က ဘုရားငါးဆူဗုဒ္ဓဝင် -ဆရာဦးသန်းဝင်း	၁၁၅
စာတမ်း	
သိဒ္ဓတ္ထ၏ ဆံတော်နှင့်ဝတ်လဲတော်များ -ဒေါ်ခင်မြင့်ကြည်	၁၁၇
ခန္ဓာကိုယ်တွေ့ တကယ့်အဘိဓမ္မာ -ဒေါ်တင်သိန်းလှ	၁၂၄
လျှောက်ထားလွှာ	
အတွင်းရေးမှူးလျှောက်ထားလွှာ -ဦးမောင်မောင်ပြေ	၁၃၁

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ခံစားချက်	
ရခဲတာကို ရလွယ်ကြပါစေ -ဒေါ်ခင်လှလှ	၁၃၇
စိတ်အလုပ်နှင့် စိတ်ထားနည်း -ဒေါ်ခင်ဝင်းကြည်	၁၃၈
ပြောမပြတတ်သည့် သောမနဿများ -ဒေါ်မအေးငြိမ်း	၁၃၉
ထိုင်ရာမထ ဖူးမြင်ရပါပြီ -ဒေါ်အေးရီ	၁၄၀
စာမတတ်သော်လည်း အမြတ်ရ -ဒေါ်ခို	၁၄၁
လူဖြစ်ကျိုးနပ်ပါပြီ -ဒေါ်နှင်း	၁၄၂
သဘောပေါက်ပါပြီ -ဒေါ်မြစန်း	၁၄၃
သံသရာကရွတ်ကွင်းက လွတ်ကင်းချင် -ဒေါ်မယဉ်	၁၄၄
အိပ်မက်ထဲကတရားဆေး -ဒေါ်ခင်ရွှေ	၁၄၅
ကံတူတကျိုးပေး -ဒေါ်မြဟန်	၁၄၆
ကျွတ်တမ်းဝင်မယ့်သူတွေအများကြီး တဲ့ -မအေးရီ	၁၄၇
ဘာမဆိုရင်ဆိုင်ရဲသောအားအစွမ်း -ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်း	၁၄၉
ကြည်ညိုမဆုံးပီတိဖုံးလျက် -မခင်စန္ဒာထွန်း	၁၅၁
ထူးဆန်းတာထက် အသိအလိမ္မာသဒ္ဓါတက် -ဒေါ်နီနီ	၁၅၃
နတ်ပြည်က ပျော်စရာ၊ ဗြဟ္မာကငြိမ်းအေး -ဒေါ်မြမြခင်	၁၅၄
နဂါးနတ်ဗြဟ္မာတို့သာသနာပူဇော်ကြပုံ -ဒေါ်ခင်သန်း	၁၅၅
ရထားပျံစီး၍ စကြဝဠာခရီးနှင် -ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်း	၁၅၆
ကံထူးသူပါရမီရှင်များ (ဝေယျာဝစ္စအမျိုးသမီး ၄ ဦး)	၁၅၈
ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများ.....	၁၅၉
ဂေါပကအဖွဲ့.....	၁၆၀
ယောဂီဆောင်-ကုဋီအထွေထွေကောင်းမှုရှင်စာရင်း	၁၆၅
ဆွမ်းအလှူရှင်စာရင်း.....	၁၇၀
အမှုဝစာတမ်း -အတွင်းရေးမှူးချမ်းသာဦးသန်းဆွေ	၁၇၉

မာတိကာပြီး၏။

ရက် ၆၀ တရားစခန်း
အနီးကပ် ကြီးကြပ် စောင့်ရှောက်ပေးသူ
ယောဂီဟောင်းများ
(မြေဇင်းတောရ)

၁။ လက်ထောက်ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဦးဥတ္တမ၊
၂။ လက်ထောက်ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဦးမင်္ဂလ၊
၃။ အဘပု၊
၄။ ဦးလှချစ်(သာမဏေကျော်ဓမ္မာစရိယ)
၅။ ဦးသန်းအောင်၊
၆။ ကိုဆွေ B.Sc၊
၇။ ဦးသန်းဝင်း(ညောင်ဦး)၊
၈။ ဒေါ်မြမြဝင်း

ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်းနှင့် မျှဝေခံစားခြင်း

ရန်ကင်းအေးငြိမ်းရိပ်သာဂေါပက၊ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဖောင်ဒေးရှင်း (အထက်မြန်မာပြည်)အဖွဲ့ဝင်များသည် မောင်းထောင်မြေဇင်းတောရ ဆရာတော်ကြီး၏ ကန္နီနည်းဥပနိသျ အာနာပါနတရားကို တစ်ကိုယ်ရေ အားထုတ်ဖြစ်ရုံ ကြိုးစားခဲ့ကြရာမှ ရက်ပိုင်းလပိုင်းမျှဖြင့် ထူးခြားမြင့်မြတ်လှသည့် ဓမ္မရသကို ခံစားလာကြရသဖြင့် ကမ္ဘာ့အတိုင်းအတာအထိ သာသနာပြုရန် ဆန္ဒဖြစ်ပွားလာကြသည်။

၁၃၆၄ ခုနှစ်၊ နှောင်းတန်ခူးလဆန်း ၈ရက် (၉-၄-၂၀၀၃)နေ့ 'ရက် ၆၀ တရားစခန်း'စတင်ဖွင့်လှစ်ရာ အလွန်ပူပြင်းသောကာလတွင် ထူးထူးခြားခြား မိုးရွာသွန်းချ၍ အေးငြိမ်းစပြုလာ၏။

ယောဂီ ၅၀မျှ လျှာထားရာမှ လူတစ်ရာနီးပါး တရားဝင်ကြသည်။ ပါမောက္ခဆရာတော်ကြီးများ၊ ကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ၊ ဓမ္မာစရိယ စာချကထိက၊ ကျောင်းထိုင်ကျောင်းပိုင် ရိပ်သာပိုင်ဆရာတော်ကြီးများပါ ပါဝင် အားထုတ်လာကြသဖြင့် လုဝတ်ကြောင်ယောဂီများ ပို၍ အားတက် လာကြသည်။

ဤရက် ၆၀ တရားစခန်းတွင် နေ့စဉ် အရုဏ်ဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်း၊ အလှူရှင်များ ပေါပေါက်လာသည့်အပြင် စားမှုနေမှုသပ္ပါယဖြစ်စေရန် အနီးကပ်ပစ္စည်းလေးပါးပံ့ပိုးသူ စေတနာရှင်လေးဦးလည်း ထူးထူးခြားခြား ထွက်ပေါ်လာခဲ့ကြ၏။

၁။ ဗိုလ်မှူးခင်မောင်ထူး-ဒေါ်ခင်မိုးလှိုင်မိသားစု ဦးဆောင်သော တပ်မတော်စည်သွတ်စက်ရုံ အမှုထမ်းများ၊
၂။ အေးမေတ္တာမြန်မာထမင်းဆိုင်နှင့် ရွှေမြန်မာဟိုတယ်ပိုင်ရှင် ဦးအုန်းမောင်-ဒေါ်အေးအေးရီ၊
၃။ ချမ်းသာဖယောင်းတိုင်စက် ဦးသန်းဆွေ၊ ဒေါ်ခင်လှိုင် သမီး ဒေါ်ခင်ဆွေဝင်းနှင့်မိတ်ဆွေများ၊
၄။ ဦးအောင်သိန်းညွန့်(ညွှန်ကြားရေးမှူး)နှင့် သာသနာ တက္ကသိုလ်(မန်း) အမှုထမ်းများ။

ရက် ၆၀၊ နှစ်လပြည့်သော ၁၃၆၅ခု၊ နယုန်လဆန်း ၈ရက်(၇-၆-၂၀၀၃)နေ့တွင် စခန်းသိမ်းအောင်ပွဲကျင်းပရာ အခမ်းအနားမှူးအဖြစ် ဦးအောင်သိန်းညွန့်(ပထမကျော်၊ ဓမ္မာစရိယ၊ B.A အင်္ဂလိပ်စာ)က ဆောင်ရွက်၍ ယောဂီဆရာတော်ကြီး ၃ပါး၊ အမျိုးသားယောဂီ ၂ဦး၊ အမျိုးသမီးယောဂီ ၂ဦးတို့က သမထဝိပဿနာ ကိုယ်တွေ့ခံစားချက် စာတမ်းများ ဖတ်ကြား၍ ကြွရောက်လာကြသော ရဟန်းရှင်လူပရိသတ် တို့အား ဓမ္မရသ မျှဝေခံစားစေခဲ့ကြပါသည်။

အဆိုပါ စာတမ်း ၇ စုနှင့်အတူ အခြားယောဂီ ၅၀ ကျော်တို့၏ ဓမ္မရသခံစားချက်များကိုပါ ဤစာစောင်၌ ဖော်ပြပေးထား ရာ ဤဓမ္မအအေးလှိုင်းများသည် တရားမျှတမှုကင်းမဲ့ရာမှ ပူလောင်မွန်း ကျပ်နေသော ယနေ့ကမ္ဘာ့လူသားတိုင်းသို့ မျှဝေခံစားနိုင်အောင် ဆောင်ကြဉ်း ပါစေသတည်း။

ပညာရေးအဖွဲ့
သဒ္ဓမ္မဇောတိက ဖောင်ဒေးရှင်း
(အထက်မြန်မာပြည်)
၁၃၆၅ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလ။