

မာတိကာ

စဉ်	စာမျက်နှာ
■ စာရေးသူ၏ အမှာစကား	၇
၁။ လူငယ်ဘဝ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှု	၁၀
၂။ လူငယ်ဘဝမှာ အကောင်းဆုံး ရှင်သန်နေထိုင်တတ်ဖို့	၁၅
၃။ အပြိုင်အဆိုင်ရှိပါမှ	၂၀
၄။ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်ပါ။ အစီအစဉ် ရေးဆွဲပါ	၂၆
၅။ မအောင်မြင်သေးတာဟာ အချိန်မကျသေးလို့	၃၃
၆။ ဘဝရဲ့ Frame	၃၇
၇။ မိမိအောင်မြင်မှုကို မိမိကိုယ်တိုင် သတ်မှတ်ပါ	၄၁
၈။ အားနေလို့ ပျက်စီးတာ	၄၅
၉။ ဉာဏ်မကောင်းတဲ့ငါ	၄၉
■ ဘဝလမ်းညွှန်စာစုများ	၅၃

ကျွန်မ လဲကျခဲ့ဖူးတယ်  
စုတ်ပြတ်သတ်နေအောင်ပါပဲ... ။

ကြိုးစားပြန်ရပ်ခဲ့ရတယ်...  
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြောတဲ့စကားက  
ဘယ်သူမှ လာမထူနဲ့  
ရအောင်ပြန်ထမယ်လို့... ။

ကြိုးစားပြီး ပြန်ထနေချိန်မှာပဲ  
လူငယ်တွေအတွက်  
စိတ်ဓာတ်ခွန်အားဖြည့်စာတွေ  
ဘဝနေနည်း အတွေ့အကြုံမျှဝေစာတွေ  
အတွေးအမြင်စာတွေ ရေးဖြစ်လာတယ်... ။

ဘာကြောင့်ဆို  
အရင်က ကျွန်မလဲကျခဲ့သလိုမျိုး  
လဲကျတဲ့လူငယ်တွေ များလာလို့ပဲ... ။

ပြန်ရပ်တည်ပြလိုက်စမ်းပါ  
လူတွေ အံ့ဩဆွံ့အသွားအောင်လို့... ။

ကြိုးဝါးလိုက်စမ်းပါ  
ဘယ်သူမှ လာမထူနဲ့  
ပြန်ထနိုင်တယ်လို့... ။

နိုဘယ်လ်သွေး

လမ်းညွှန် ပြန်ထနိုင်တယ်