

# ● ဟာတိကာ ●

## အခန်း(၁) လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမညီမျှမှုနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာတရားမျှတမှု

သမိုင်းကြောင်းကို ပြန်ကြည့်ခြင်း..... ၁၃

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာမညီမျှမှု..... ၁၅

လူမှုရေးဆိုင်ရာဖိနှိပ်မှု..... ၁၇

လိင်ပိုင်းမညီမျှခြင်းယဉ်ကျေးမှုကို စိန်ခေါ်ခြင်း..... ၂၁

## အခန်း(၂) လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်စေကားခြင်း

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်စေကားခြင်းဟာ  
အလေးနက်ထားစရာပြဿနာတစ်ရပ်လား..... ၂၅

အငြင်းပွားစရာနစ်နာကြေးဆုလား..... ၂၆

ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေဆဲတရားစွဲမှုများ..... ၂၉

ပြန်ကုစားပေးမှုအပေါ် အာဏာပိုင်များသဘောထားကွဲ..... ၃၀

လိင်ပိုင်းအနှောင့်အယှက်ပေးခြင်း ပြစ်ဒဏ်ဟာ ကြီးလွန်းသလား..... ၃၄

လိင်ပိုင်းအနှောင့်အယှက်ပေးမှုဆိုင်ရာအငြင်းပွားစရာများ..... ၃၇

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှောင့်ယှက်စေကားခြင်းဟာ ပြက်လုံးတစ်ခုမဟုတ်..... ၃၉

မုဒိမ်းမှုနှင့် ဆက်နွယ်သွားသည့်အဓိကအကြောင်းရင်းများ..... ၄၃

အလုပ်ခွင်တွင်း လိင်ပိုင်းနှောင့်ယှက်မှု အားမပေး..... ၄၅

ယဉ်ကျေးမှုအရတည်ဆောက်ထားမှုအမြင်များ..... ၄၈

ဓားစာခံတွေရဲ့စိတ်ပိုင်းတုံ့ပြန်ချက်နဲ့ ပေးဆပ်လိုက်ရတဲ့ အရင်းအနှီး..... ၅၀

ကျောင်းနေကလေးများကြား လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှောင့်ယှက်စေကားခြင်း..... ၅၂

ကျောင်းနေကလေးများလိင်ပိုင်းအနှောင့်အယှက်ဒဏ်မှအကာအကွယ်မရ..... ၅၃

အငြင်းပွားစရာလိင်ပိုင်းနှောင့်ယှက်စေကားခြင်းဥပဒေ..... ၅၆

လိင်ပိုင်းနှောင့်ယှက်စေကားခြင်းအယူအဆ..... ၅၉

## အခန်း(၃) ပွန်နိုဂရပ်ဖီ နှင့် ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှု

ပွန်နိုဂရပ်ဖီဆိုတာ ဘာလဲ..... ၆၅

အစဉ်အလာပွန်နိုဂရပ်ဖီဆိုင်ရာအငြင်းအခုံပုံသဏ္ဍာန်  
ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုအပေါ် ကွန်ဆာပေးတစ်များ၏ ထောက်ခံမှုအမြင်..... ၇၆

ပွန်နိုဂရပ်ဖီအခွင့်အရေးဘက်က အစဉ်အလာလစ်ဘရယ်တွေ၏  
ခုခံချေပချက်..... ၈၇

ပွန်နိုဂရပ်ဖီနှင့် ပြစ်မှု၊ ပွန်နိုဂရပ်ဖီကို လူထုရှေ့မှောက်ပြသခွင့်အပေါ်  
ကန့်သတ်ခြင်းများအတွက်ကြောင်းကျိုးအခြေခံကို ရှာဖွေခြင်း..... ၉၂

ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုအန္တရာယ်များ..... ၉၆

လစ်ဘရယ်များ၏သဘောထားကွဲလွဲမှု..... ၉၇

ကုတ္တိယဝါဒလေ့လာချက်များ ပွန်နိုဂရပ်ဖီကို ဆန့်ကျင်သည့်  
ကုတ္တိယဝါဒအဆိုများ..... ၁၀၀

ပွန်နိုဂရပ်ဖီနှင့် ဆင်ဆာပိတ်ပင်မှုနိဂုံး..... ၁၁၅

ဥပဒေဖြင့်ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ခြင်းပေါ် ဆန့်ကျင်သည့်ကုတ္တိယဝါဒအမြင်များ.. ၁၂၀

လစ်ဘရယ်များနှင့် ကုတ္တိယဝါဒများကြား အငြင်းအခုံ..... ၁၂၂

ပွန်နိုဂရပ်ဖီသည် အခြားသူအပေါ်ထိခိုက်စေသလား ?

## အခန်း(၄) ၂၁ ရာစု ကမ္ဘာ့လိင်ကုန်ကူးမှု ပြဿနာ

ယနေ့ကာလကုတ္တိယဝါဒအတွက် စိန်ခေါ်ချက်များ (သို့မဟုတ်)  
ရွှေပြောင်းမှု၊ အရင်းရှင်စနစ်နှင့် လူတန်းစား..... ၁၂၉

ကုတ္တိယဝါဒများနှင့် လိင်ကုန်ကူးမှုပြဿနာ..... ၁၃၃

လိင်အလုပ်သည် ဖိနှိပ်မှု (လွှမ်းမိုးဆဲပင်မရေစီးကုတ္တိယဝါဒအမြင်)..... ၁၃၄

လူကုန်ကူးမှုနှင့်ပတ်သက်သော ပင်မရေစီးကုတ္တိယဝါဒ၏အမြင်အတွင်းက  
အားနည်းချက်များ..... ၁၃၈

## အခန်း(၅) ကလေးသူငယ်များအပေါ် လိင်ပိုင်းအမြတ်ထုတ်ခြင်းနှင့်လူကုန်ကူးခြင်း

CSE အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်..... ၁၄၄

လူငယ်များနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအမြတ်ထုတ်ခြင်းကို  
ဝေဖန်ရေးရှုထောင့်မှလေ့လာခြင်း..... ၁၄၆

CSE ကျယ်ပြန့်လာခြင်း..... ၁၄၉

ကလေးသူငယ်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်ခြင်းအကြောင်းအရာ  
ထင်ပေါ်လာရသောအခြေခံများ..... ၁၅၂

ပင်မရေစီးလိုဖြစ်လာသောလိင်..... ၁၅၆

## အခန်း(၆) ဂေးမိဘာပီထိန်းခွင့်နှင့် ကလေးသူငယ်တန်းတူညီမျှမှု

ကလေးမွေးစားခွင့် ဂေးတွေရရှိသင့်သလား..... ၁၆၅

## အခန်း(၇) လိင်တူဆက်ဆံရေးနယ်အတွင်း မညီမျှမှုနှင့် အကြမ်းဖက်ခြင်း

တန်းတူညီမျှမှု..... ၁၈၂

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့်ဖိနှိပ်မှု၏အဓိပ္ပာယ်..... ၁၈၆

ဒီဗီအေအပေါ် ကုတ္တိယဝါဒများ၏အမြင်..... ၁၈၈

လူနည်းစုစိတ်ဖိစီးခြင်းနှင့် ၎င်း၏ ဒီဗီအေအပေါ် သက်ရောက်ချက်များ..... ၁၉၂

ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုဆက်ဆံရေးအပေါ် လိင်ကွဲစုံပုံစံအမြင်မှ  
တည်ဆောက်ချက်များ..... ၁၉၈

ကိုးကား..... ၂၀၅