

မာတိကာ

ခေတ်သစ် တရုတ်ဟင်းချက်နည်းများ

- စာရေးသူ၏အမှာ ၁
- ငါးကိုအိုးမကပ်အောင် ကြော်နည်း ၃
- ကန်စွန်းရွက်မမည်းအောင် ကြော်နည်း ၄

ပုစွန်

- ပုစွန်ကြော် ၇
- ပုစွန်တို့ဟူး-မြေအိုး ၁၀
- ပုစွန်အဏ္ဍဝါဟင်း ၁၄
- ပုစွန်ဖက်ထုပ်ပေါင်း ၁၇
- ပုစွန် အာလူးကော်ပြန်ကြော် ၁၉
- ပုစွန်ချိုချဉ်ကြော် ၂၂
- ပုစွန်ခေါက်ဆွဲကြော် ၂၅
- ပုစွန်ကြာဖဲကြော် ၂၈
- ပုစွန်တုပ်ခေါက်ဆွဲပြုတ် ၃၁

- ပုစွန်ကင်သုပ် ၃၄
- ပုစွန်အစိမ်းသုပ် ၃၆
- ပုစွန်လုံးကော်ရည်ဟင်း ၃၈

ကြက်

- ကြက်ကုန်းဘောင် ၄၃
- ကြက်ချိုချဉ် ၄၆
- ကြက်ချဉ်စပ် ၄၉
- ကြက်သားလုံးကြော် ၅၂
- ကြက်သားကြော် ၅၄
- ကြက် ပဲပြား မြေအိုး ၅၆
- ကြက်တောင်ပံ ခရုဆီ ၅၉
- ကြက်တောင်ပံကြော် ၆၂
- ကြက်သားကော်ပြန် ၆၅
- ကြက်ပေါင်း ၆၈
- ကြက်ပဲငါးပိ ၇၀
- ကြက်သားဖက်ထုပ်ကြော် ၇၂

ဝက်

- ကြက်ထမင်းကြော် ၇၄
- ကြက်သားမုန့်နှစ်ကြော် ၇၇
- ပြည်လုံးချမ်းသာ ၇၉
- ဝက်ကုန်းဘောင် ၈၅
- ဝက်ချိုချဉ် ၈၈
- ဝက်ပဲငါးပိ ၉၁
- ဝက်လက်စတူး ၉၃
- ဝက်ဆာတေး ၉၅
- ဝက်နံရိုးကြော် ၉၇
- ဝက်နံရိုးပေါင်း ၉၉
- ဝက်နံရိုး ကြံမဆိုင် ၁၀၁
- ဝက်သားလုံးကြော် ၁၀၃
- ဝက်သား ခေါက်ဆွဲကြော် ၁၀၅
- ဝက်သားတုတ်ထိုး ၁၀၇
- ဝက်ခြေထောက်စွပ်ပြုတ် ၁၁၄

ငါး

- ဝက်သားကြက်ဥပေါင်း ၁၁၆
- ဝက်သားကြေးအိုးပြုတ် ၁၁၈
- ဝက်သားလုံး ချိုချဉ် ၁၂၂
- ငါးကောင်လုံး ချိုချဉ်ကြော် ၁၂၇
- ငါးဆားငန်စေ့ပေါင်း ၁၃၁
- ငါးကောင်လုံးကင် ၁၃၃
- ငါးရှဉ့်ခြောက်စပ်ကြော် ၁၃၅
- ပြည်ကြီးငါးခ ရုဆီ ၁၃၇
- ပြည်ကြီးငါး ကိုက်လန် ၁၄၀

ဘဲ

- ဘဲပေါင်းကိုက်လန် ၁၄၅
- ဘဲပဒေသာဟင်း ၁၄၈
- နာနတ်သီး ဘဲကော်ရည်ဟင်း ၁၅၁
- ဘဲသားကြံမဆိုင် ၁၅၄

အမဲသား

- အမဲသားနှင့် ကြံပေါင်းဟင်း ၁၅၉
- အမဲသား ကော်ရည်မြေအိုး ၁၆၂
- အမဲတရုတ်နှစ် ၁၆၅

ဂဏန်း

- ဂဏန်းလက်မ ကော်ရည် ၁၆၉
- ဂဏန်းအစပ်ချက် ၁၇၂

အသီးအရွက်

- ကန်စွန်းပလိန်းကြော် ၁၇၇
- မှိုကန်စွန်းကြော် ၁၇၉
- ကိုက်လန်ခရုဆီ ၁၈၁
- ပန်းစိမ်းနှင့် ဘဲဥကြော် ၁၈၃

ဟင်းချို

- ၁၂ မျိုး ဟင်းချို ၁၈၇

- ဝက်ပဒေသာ ဟင်းချို ၁၉၀
- ငါးခေါင်းဟင်းချို ၁၉၃
- တုံယွမ်ဟင်းချို ၁၉၆
- ဂဏန်းကော်ရည်ဟင်းချို ၁၉၉
- ဝက်နံရိုး ဆွန်တံဟင်းချို ၂၀၁