

မာတိကာ

- စာရေးဆရာအကြောင်း အကျဉ်းချုပ် ၉
- “ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အချင်း” ဘာကြောင့်ခေါင်းဆောင်မှု ဆိုတာ လိုအပ်တာလဲ ၁၁

အပိုင်း(၁)

- ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်၏ တိုးတက်ရှင်သန်မှု ဘာကြောင့်ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်အဖြစ် တိုးတက်ရှင်သန်သင့်သလဲ ၁၆
- အခွင့်အလမ်းသစ်တစ်ခု တွေ့ရှိခြင်း ၁၈
- ပုံပြင်နောက်ကွယ်က ဇာတ်လမ်း ၂၁
- ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်နှင့် ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက် ၂၃
- ခေါင်းဆောင်မှုမရှိတဲ့ အောင်မြင်မှု ၂၆
- အဖွဲ့အစည်း၏ ရည်မှန်းချက်ပြောင်းလဲခြင်း ၃၀
- လက်တွေ့အကျိုးတရား အဆင့်အမြင့်ဆုံးရောက်ရှိရန် သင်ဖုံးကွယ်နေသော ခေါင်းဆောင်မှုစွမ်းရည်ကိုမြှင့်တင်ရမည် ၃၂
- ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်အဖြစ် ဘယ်လိုပြုလုပ်ထောင် ပေးနိုင်သလဲ ၃၄
- ခေါင်းဆောင်မှု ရှင်သန်ထက်မြက်မှု၏ အသွင်သဏ္ဍာန်(၄)ရပ် ၃၆
- မနက်ဖြန်ခေါင်းဆောင်နိုင်ဖို့ ဒီနေ့လေ့လာသင်ယူပါ ၄၂
- ခင်ဗျားရဲ့နည်းလမ်းကို မြှင့်တင်ပြီး ရင်ဆိုင်ယှဉ်ပြိုင်ပါ ၄၃
- လူတစ်ယောက်၏ အပြုအမူ ၄၅

- ရုတ်တရက် တဖြည်းဖြည်းချင်းစခဲ့တယ် ၄၇
- အောင်မြင်မှုဆိုတာ နေ့ချင်းညချင်း ရနိုင်တဲ့အရာမဟုတ်ဘူး ၄၉

အပိုင်း(၂)

- “ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်၏လက္ခဏာ” ၅၂
- စည်းကမ်းလိုက်နာတဲ့သူတစ်ယောက် ဘယ်လိုဖြစ်လာနိုင်မလဲ ၅၅
- ဘယ်လိုပင်ကိုစွမ်းရည်ရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်နေပါစေ သူကိုယ်တိုင် စည်းကမ်းနည်းလမ်းမကျဘဲနဲ့ သူ့ရဲ့ပင်ကို စွမ်းရည်ဟာ ဘယ်တော့မှ အမြင့်ဆုံးအနေအထားကို ရောက်ရှိမှာ မဟုတ်ဘူး ၅၆
- စည်းကမ်းရှိတဲ့ လမ်းညွှန်မှုတစ်ခု ကျွန်တော့်ဘဝကို ဘယ်လိုဦးစားပေး သတ်မှတ်သင့်သလဲ ၆၀
- ပါရီတိုရဲ့သဘောတရား (သို့) ၂၀ အချိုး ၈၀ ဥပဒေသ ၆၁
- ပါရီတိုဥပဒေသဥပမာများ ၆၃
- စနစ်တကျ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် အချိန်ကုန်စေခြင်း ၆၆
- ဦးစားပေးအလုပ်တာဝန် သတ်မှတ်ခြင်း ၆၇
- ရွေးချယ်မှု (သို့မဟုတ်) ဆုံးရှုံးမှု ၆၉
- ချင့်တွက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မတိုးသာမဆုတ်သာဖြစ်နေခြင်း ၇၁
- ကျွန်တော် ဘာလိုအပ်ချက်ရှိနေသလဲ ၇၂
- ကျွန်တော့်ကို ဘယ်လောက်ကြီးမားတဲ့ အောင်မြင်မှုတွေ ပေးသလဲ ၇၃
- အကျိုးအရှိဆုံးက ဘာလဲ ၇၄
- အဓိကကျတဲ့ အခြေခံသဘောတရားများ အဓိကဦးစားပေး ကိစ္စများသည် ဘယ်တော့မှတသမတ်တည်း ရှိမနေပါ ၇၆
- လက်တွေ့ကျတဲ့အရာတိုင်းရဲ့ အရေးကြီးမှုကို သင်ပို့မိခန့်မှန်း တွက်ချက်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ ၇၇

- အကျိုးရလဒ်ဆိုတာ အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်မှုနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်စေတယ် ၇၉
- ကောင်းမွန်တဲ့ ရွေးချယ်စရာနှစ်ခုကြားက ဆက်နွယ်မှုကို ဘယ်လိုအဆုံးသတ်မလဲ ၈၀
- ဦးစားပေးကိစ္စတော်တော်များများက ကျွန်တော်တို့ကို မဝံ့မရဲ ဖြစ်စေတယ် ၈၁
- ဦးစားပေးလုပ်ရမယ့်ကိစ္စငယ်လေးတွေ အများကြီးရှိလာချိန် ကြီးမားတဲ့ပြဿနာတွေ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်တယ် ၈၃
- ဘာတွေက အမှန်တကယ် အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ မကြာ မကြာ လေ့လာဆန်းစစ်ဖို့ သိပ်နောက်ကျနေတတ်တယ် ၈၇
- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုတိုးလာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၈၉
- ယုံကြည်မှုဆိုတာ ခေါင်းဆောင်မှု၏ အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်တယ် ၉၁
- စွမ်းရည်/အစွမ်းသတ္တိ ၉၂
- အပြန်အလှန်လေးစားမှု ၉၆
- တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုကို ဘယ်လိုထိရောက်စွာရွေးချယ်နိုင်မလဲ ၉၉
- ခေါင်းဆောင်မလုပ်မီ အရင်လေ့လာပါ ၁၀၁
- တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုဆိုတာ မသိစိတ်က လာကာပဲဖြစ်တယ် ၁၀၂
- တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုက ခင်ဗျားရဲ့ သမိုင်းကြောင်းကို ရေးထိုးသွားတယ် ၁၀၄
- တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုက အခြားသူတွေရဲ့ လိုအပ်ချက်ကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးတယ် ၁၀၅
- တွေးခေါ်မြော်မြင်မှုက ခင်ဗျားကို အရင်းအမြစ်တွေ စုဆောင်းရာမှာ အကူအညီပေးတယ် ၁၀၆
- အာရုံစူးစိုက် နားထောင်ပါ ၁၀၇
- စိတ်ထဲကလာတဲ့အသံ ၁၀၈
- ပျော်ရွှင်မှုမရှိတဲ့အသံ/မလိုလားတဲ့အသံ ၁၀၉
- အောင်မြင်မှုရရှိတဲ့အသံ ၁၁၀

- ပိုပြီးအဆင့်မြင့်မားတဲ့အသံ ၁၁၁
- ခင်ဗျားကိုယ်တိုင် အကဲဖြတ်ခန့်မှန်းပါ ၁၁၂
- တက်ကြွတဲ့ စစ်ဆေးမှုတစ်ခုလုပ်ပါ ၁၁၃

အပိုင်း(၃)

- ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု ၁၁၆
- ဘာကြောင့် ဩဇာအရှိန်အဝါလွှမ်းမိုးမှုဟာ အရေးကြီးတာလဲ ၁၁၈
- ဒိုင်ယာနာဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံးရဲ့ စိတ်အာရုံကို ဖမ်းစားနိုင်ခဲ့တယ် ၁၂၀
- ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် ဖြစ်လာခြင်း ၁၂၀
- ခေါင်းဆောင်မှုနဲ့ပတ်သက်တဲ့ စိတ်ကူးယဉ်ယုံမှားခြင်း(၅)မျိုး ၁၂၂
- ဘယ်သူဟာ စစ်မှန်တဲ့ခေါင်းဆောင်ဖြစ်မလဲ ၁၂၇
- ဩဇာအရှိန်အဝါမရှိတဲ့ခေါင်းဆောင်မှု ၁၂၉
- ဩဇာအရှိန်အဝါမရှိတဲ့အလုပ်ကို ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၁၃၂
- ဩဇာအရှိန်အဝါကို တိုးတက်အောင်လုပ်နိုင်တယ် ၁၃၃
- ခေါင်းဆောင်မှုအဆင့်အတန်း ၁၃၄
- ရာထူးအဆင့်အတန်းရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်ရဲ့ ထူးခြားတဲ့လက္ခဏာသွင်ပြင် ၁၃၆