

# မာတိကာ

စာရေးသူထံမှ

လူသည် ပြဿနာကောင်ဖြစ်သည်	၇
မိမိကိုယ်ကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း	၁၁
မိုက်ခရိုအိုင်	၁၇
အတ္တ	၂၁
အတ္တ၏ နက်နဲသောအပိုင်းနှစ်ခု	၂၇
အတ္တတွင်ပါဝင်သက်ရောက်နေသည်. အချက်များ	၃၁
မိုက်ခရိုအိုင်တည်ဆောက်ခြင်း	၄၁
မိုက်ခရိုအိုင်နှင့် မိုက်ခရိုအီး	၄၉
မိုက်ခရိုအီး၊ သိုမဟုတ် လူဘဝ၏ မျှခြေ	၅၃
မိုက်ခရိုအိုင်အား လည်ပတ်စေခြင်း	၅၇
ဘဝပြဿနာများနှင့် သာမန်မဟုတ်သည့်	
အတွေးဆန်းအဖြေဆန်းများ	၆၁