

BIOS & CMOS Setup	2
Windows XP SP2 Install	14
Windows Xp တွင်ပါရှိပြီးသား Backup စနစ်ကိုအသုံးပြုနည်း	28
Files များကို အလိုအလျောက် Backup ပြုလုပ်နည်း	30
သိမ်းဆည်းထားသော Backup Files များကို ပြန်လည် Restore ပြုလုပ်နည်း	35
Windows Xp မှ System Restore ကိုအသုံးပြုနည်း	38
Start Menu ကိုလုပ်ဆောင်ချက်များမြန်ဆန်လာစေရန် Registry editor တွင် ဝင်ရောက်ပြင်ဆင်ခြင်း	40
Group Policy သို့ဝင်ရောက်၍ မလိုအပ်တော့သော Files များကိုရှင်းပစ်နည်း	42
Temp Folder သို့ဝင်ရောက်၍ မလိုအပ်သော Files များကို ရှင်းပစ်နည်း	44
Prefetch Folder သို့ဝင်ရောက်၍ မလိုအပ်သော Files များကို ရှင်းပစ်နည်း	46
Windows စနစ်နှင့်အတူတက်လာသော Program များကို ဘက်မလာအောင်ပြုလုပ်နည်း	47
Memory ကို ပုံမှန်ထက်လုပ်ဆောင်ချက်မြန်ဆန်စေရန် Registry Editor တွင် ဝင်ရောက်ပြင်ဆင်နည်း	48
အသုံးများသော Program များကို ပုံမှန်ထက်ပိုမို မြန်ဆန်လာအောင် ပြုလုပ်နည်း	50
အသုံးပြုထားသော File များကို သူတပါးအလွယ်တစ်ကွ ဖွင့်ကြည့်၍မရစေရန် ရှုပ်ပြောင်းရုပ်လွှဲပြုလုပ်နည်း	51
Hibernation အသုံးဝင်ပုံ	53
Memory ကိုအသုံးပြုမှုများပြီး လုံလောက်သော Memory မရှိသည့်အခါ ပြင်ဆင်နည်း	54
Keyboard မှ Key များ၏ အသုံးဝင်ပုံ	55

အသုံးဝင်သော Command Key များ	60
ကိုယ်ပိုင်ကွန်ပျူတာထဲမှ Files များကို ကြည့်ယုံသာကြည့်ပြီး မည်သည့် Drives နှင့်မှ ကူးယူလို့မရအောင်ပြုလုပ်နည်း	62
ဖျက်မရတဲ့ Files / Folders များကို Unlocker Removal Tool အသုံးပြု၍ ဖျက်နည်း	66
Nero Software ကို Installation ပြုလုပ်နည်း	68
Nero မှ Image Drive ကို အသုံးပြုနည်း	73
Visual Drive ကို Install ပြုလုပ်နည်းနှင့် အသုံးပြုနည်း	75
Ultra ISO ကို Install ပြုလုပ်နည်းနှင့် အသုံးပြုနည်း	84
Folder Icon လေးများအား မိမိကြိုက်နှစ်သက်သော Icon ပုံအဖြစ် ရွေးချယ်ပြောင်းလဲနည်း	88
Deep Freeze Install ပြုလုပ်ပုံနှင့် အသုံးပြုပုံ	92
အသုံးဝင်သော Windows 7 Shortcut Keys များ	101
Start & Shutdown ကို ပိုမိုမြန်ဆန်လာအောင် Registry Editor တွင် ဝင်ရောက်ပြင်ဆင်ခြင်း	102
Task bar ကို လိုသလိုရွှေ့နည်း	106
Autoplay ကိုပိတ်ထား၍ Virus အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်နည်း	108
Disk Cleanup ကိုအသုံးပြု၍ မလိုအပ်သော Files များကိုဖျက်ပစ်နည်း	110
Scandisk ပြုလုပ်ခြင်း	111
Windows တွင်ပါရှိသော Disk Defragment ကို အသုံးပြုနည်း	114
Auslogic Disk Defragment ကိုအသုံးပြုပြီး Defragmentation ပြုလုပ်နည်း	115

File များကိုဖွင့်ရာတွင် ဖွင့်ရာကတစ်မျိုး ပေါ်ရာကတစ်မျိုးဖြစ်နေသည်ကို Open with နှင့် ဖြေရှင်းနည်း	116
အမှားသတိပေးစာတန်းပေါ်သည်ကို ပိတ်ထားခြင်း	117
Task Manager ကိုအသုံးပြု၍ ဖွင့်ထားသော Program များကို ပိတ်နည်း	118
Notepad ကိုအသုံးပြုတိုင်း နေ့ရက်နှင့်အချိန်တို့ကို အလိုအလျောက် ပေါ်လာအောင်ပြုလုပ်နည်း	119
Fonts များရှိလျက်နှင့် အသုံးပြု၍မရသည့်အခါ ဖြေရှင်းနည်း	120
Fonts folder မှ Install New Fonts ကိုအသုံးပြု၍ Fonts များကိုထည့်သွင်းနည်း	121
Fonts Navigator ကိုအသုံးပြု၍ စာလုံးပုံစံများကို ပြောင်းလဲကြည့်ရှုနည်း	123
Windows 7 မှ System Restore ကို အသုံးပြုနည်း	126
Windows 7 Install ပြုလုပ်နည်း	133
Windows 7 Backup ပြုလုပ်နည်း	148
Create System Backup Image (Windows 7)	151
Mini Windows XP	155
Discovery's Boot CD မှာပါတဲ့ Backup & Restore Program အသုံးဝင်ပုံ	161
Windows Backup Image ကို Hard Disk ပေါ်သို့ကူးတင်နည်း(Windows 7)	162
Windows Backup Image ကို Hard Disk ပေါ်သို့ကူးတင်နည်း(Windows XP)	170
Ghost Configuration အသုံးပြုပုံ	175
Windows Image CD/DVD တစ်ချပ်ပြုလုပ်နည်း	182
DVD ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော Windows Image ကို Hard Disk သို့ ပြန်လည်ထည့်သွင်းနည်း	184