ဟတိုဏ

၁။ အဖြဲအရံ ပရိသတ်များတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- မဟာပရိသခေါတရဂိရ
  အရှင်ဥရုဝေလကဿပမထေရ် ၁၅
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၈
- ဥရုဝေလကဿပရသေ့ ချေချွတ်ခန်း ၂၂
- အာဒိတ္တပရိယာယသုတ္တန် ၃၇
- အရှင်မြတ်ရဲ့ တရားတော် ၄၄

၂။ ဆွေတော်မျိုးတော်တွေကို သဒ္ဓါတရား ဖြစ်စေတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- ကုလပသာဒကဘေဒဂိရ
  အရှင်ကာဠဒါယီမထေရ် ၄၉
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၅၁
- ဖွားဖက်တော် ခုနစ်ဖျိုး ၅၂
- ကာဠဒါယီအမည်တွင်ပုံ ၅၂
- ကာဠဒါယီမထေရ် ဘုရားပင့်လျှောက်ပုံ ၅၆
- အရှင်မြတ် တောဂိရပုံ ၆၁

၃။ အနာရောဂါကင်းတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- အဇွာဘာဒေဘေဒဂိရ
  အရှင်ဘာကုလမထေရ် (အနာမဲ့သူ ရှင်ဘာကူ) ၆၄
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၆၈
- အနောမဒဿီမြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့
  လေနာရောဂါ ကုသပေး ၆၈
- ဝိပဿီဘုရားလက်ထက် သံဃတော်များကို
  ဆေးကုပေး ၇၀
- ကဿပဘုရားလက်ထက် ကျောင်းဟောင်းပြုပြင်၊
  ဆေးရုံ ဆေးပေးခန်းလျှူ ၇၁
- ငါးကြီးမျိုတာ ခံရပေမယ့် အသက်မသေ ၇၃
- ဘကုလအမည်တွင်နဲ့ပုံ ၇၅
- သက်ရှည်ကျန်းမာ လွန်ချမ်းသာ ၇၇
- အရှင်မြတ်ရဲ့ ဆုံဖွယ်ဂုဏ်ရည်များ ၇၈

၄။ အတိတ်ဘဝ ခန္ဓာဖြစ်စဉ် အောက်မေ့သိမြင်နိုင်တဲ့
အတိညာဉ်အရာ အသာဆုံး
- ပုဒ္ဓမိုဝါသာနသတိဘေဒဂိရ
  အရှင်သောဘိတမထေရ် ၈၆
- ဈာတိသမရဏာဏ် ၈၈
- ဝက်မလေးကိုကွေ့ပြီး မြတ်စွာဘုရား ပြုံးတော်မူ ၈၈
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၉၅
- တောဂိရခြင်း အနီးကပ် အကြောင်းရင်း ၉၆
- အရှင်မြတ် ကျူးရင့်ဝဲ ဥဒါန်း ၉၈
- ကဲဈာတိဆရာနဲ့ ဥာဏ်ဈာတိဆရာ ၁၀၀

၅။ ဝိနည်းဝိဇ္ဇာဆောင်တဲ့ အရာ အသာဆုံး
- ဝိနယဝေရဘေဒဂိရ အရှင်ဥပါလိမထေရ် ၁၀၄
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၀၇
- အရှင်ဥပါလိမထေရ် ဆုံးဖြတ်ခဲ့တဲ့
  နာမည်ကျော်မှုခင်း သုံးခု ၁၁၀
- ဝိနယဝေရဘေဒဂိ အပ်နှင်း ၁၁၅
- အရှင်မြတ်ကိုယ်တိုင်ပေးတဲ့ ဘဝဈာတ်ကြောင်း ၁၁၅
- ဝိနည်းအရာ သာသနာ မရှိ ၁၁၅
- ဆတ္တာသည် ဖြစ်ရခြင်းရဲ့
  ရေးမကောင်းမှု အကုသိုလ်က် ၁၁၆

၆။ ဘိက္ခုနီမများကို ဆုံးမသြဝါဒပေး တရားဟောတဲ့ အရာ
အသာဆုံး
- ဘိက္ခုဒေါဝါဒကဘေဒဂိရ အရှင်ဥန္ဒကမထေရ် ၁၂၂
- အရှင်မြတ်ရဲ့ တောဂိ၊အမ်ပွာယ် ၁၂၅
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၂၆
- အမျိုးသမီးငါးရာ ရဟန်းဘဝ ရရှိ ၁၂၇
- သာကီဝင်မင်းသမီး ရဟန်းမငါးရာ သောတာပန်ဖြစ် ၁၂၈
- သာကီဝင်မင်းသမီး ရဟန်းမငါးရာ ရဟန္တာဖြစ် ၁၂၉
- နန္ဒကောဝါဒသုတ်တရားတော် ၁၃၀
- ဆီမီးဥပမာ ၁၃၅
- သစ်ပင်ဥပမာ ၁၃၆
- နွားမဥပမာ ၁၃၈
- ဘဝအမြင် နှစ်မျိုး ၁၄၂

၇။ ဣန္ဒြေစောင့်ထိန်းတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- ဣန္ဒြိယဘုတ္တဒါရဒေဘေဒဂိရ အရှင်နန္ဒမထေရ်
  (ညီတော်မင်းနန်)
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၅၂
- မြတ်စွာဘုရား ကပိလဝတ်နန်းတော် ကြွပြီး
  တရားဟောတော်မူ ၁၅၃
- ညီတော်နန္ဒမင်းသားကို ရဟန်းပြုပေးတော်မူ ၁၅၄
- မျောက်အိုမရဲ့ နတ်သမီးတွေ ပြပြီး တရားဟော ၁၅၆
- အရှင်နန္ဒမထေရ် နတ်သမီးတွေ လိုချင်လို့
  တရားအားထုတ် ၁၆၀
- ဣန္ဒြေစောင့်ထိန်းတဲ့ အရာ အသာဆုံး တောဂိရ ၁၆၂
- ကိလေသာမီး မယိုအောင် ကျင့်ပါ ၁၆၃
- ကာမဂုဏ်အနှိပ်စက်ခံရသူ ၁၆၃
- သံသရာညနှိမ့် လွတ်ပြီ ၁၆၄

၈။ အမျိုးသားရေပန်းတွေကို ဆုံးမသြဝါဒပေးတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- ဘိက္ခုသြဝါဒကဘေဒဂိရ အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ် ၁၆၆
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၇၀
- မဟာကပ္ပိနမင်းကြီး
  ရတနာသုံးပါး ပွင့်ထွန်းကြောင်း သိရှိ ၁၇၂
- အနော်ဓာမိဖုရားတို့လည်း ရဟန်းမ ဝတ်ဖို့ ဆုံးဖြတ် ၁၇၅
- မြစ်သုံးစင်းကို သဓွာဆိုပြီး ဖြတ်ကူး ၁၇၇
- မြတ်စွာဘုရား ကြိုတင် စောင့်ဆိုင်းတော်မူ ၁၇၉
- မဟာကပ္ပိနမင်းနှင့် အဆြေအရံများ
  သောတာပန်ဖြစ်၊ ရဟန်းပြု ၁၇၉
- အနော်ဓာဒေဝီမိဖုရားတို့လည်း သဓွာဆိုပြီး
  မြစ်သုံးစင်း ဖြတ်ကူး ၁၈၀
- မဟာကပ္ပိနမထေရ် ရဟန္တာဖြစ်၊ ဥဒါန်းကျူးရင့် ၁၈၂
- အရှင်မြတ် ဟောကြားတဲ့ တရားတော် ၁၈၄

၉။ တေဘောကသိုဏ်း ဝင်စားတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- တေဘောဓာတုကုသလဘေဒဂိရ
  အရှင်သာဂတမထေရ် ၁၈၉
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၁၉၁
- နဂါးမင်းနဲ့ အရှင်သာဂတ တန်ခိုးပြိုင် ၁၉၃
- အရှင်သာဂတ အရက်မူးပြီး
  ဘုရားမှန်း မသိအောင် သတိလွတ် ၁၉၅
- မြတ်စွာဘုရား သိက္ခာပုဒ်ပညတ် ၁၉၅
- အရှင်သာဂတမထေရ် ရဟန္တာဖြစ် ၁၉၆
- အရှင်မြတ်ကို အကြောင်းပြုပြီး ဟောကြားတဲ့
  သုရာပါနဇာတ် ၁၉၇

၁၀။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့ ဓမ္မဒေသနာ ဥာဏ်ပညာကို
ဖြစ်စေတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- ပဒီဘာနေယျကဘေဒဂိရ အရှင်ရာဓမထေရ် ၂၀၃
- အရှင်မြတ် ရတဲ့ တောဂိအမ်ပွာယ် ၂၀၆
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၀၆
- ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားကို သရက်သီးဆွမ်းလောင်းလှူ ၂၀၇
- ရာဓပုဏ္ဏားကြီး ရဟန်းပြုခြင့် မရတဲ့ အတွက်
  စိတ်ဆင်းရဲ ၂၀၇
- ရာဓပုဏ္ဏားကြီးရဲ့ ဆွမ်းတစ်ခွန်း လောင်းလှူပူးတဲ့
  ကျေးဇူးကို အရှင်သာရိပုတ္တရာ အမှတ်ရ ၂၀၉
- ရာဓပုဏ္ဏားကြီး ရဟန်းပြုခြင့်ရ၊ ရဟန္တာဖြစ် ၂၁၀
- သူတစ်ပါး ကျေးဇူးကို သိပြီး
  ပြန်လည် ပေးဆပ်တတ်တဲ့ အရှင်သာရိပုတ္တရာ ၂၁၁
- အရှင်မြတ်နဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ တရားတော်များ ၂၁၅
- ပဒီဘာနေယျကဘေဒဂိ ရတော်မူ ၂၂၉

၁၁။ ခေါင်းပါး ညံ့ဖျင်းတဲ့ သက်နံ့ဝတ်ရုံတဲ့ အရာ အသာဆုံး
- လွမ်စီဝရရေဒဂိရ အရှင်မောဃရာဓမထေရ် ၂၃၂
- အတိတ်ဘဝ ပါရမီနဲ့ ဆုတောင်း ၂၃၆
- ဈာဝရီဆရာကြီးထံ အတတ်ပညာသင်ယူ ၂၃၈
- ဈာဝရီဆရာကြီးနဲ့အတူ တောထွက်၊
  ရသေ့ရဟန်းဝတ် ၂၃၈
- အလျှုပေးတဲ့ ဈာဝရီဆရာကြီး ရန့်ရှာခံရ ၂၄၁
- အဓိတရရသေ့က မြတ်စွာဘုရားကို စိတ်နဲ့
  မေးခွန်းမေး ၂၄၄
- ဦးခေါင်းဆိုတာ အဝိဇ္ဇာ၊ ဦးခေါင်းကို
  ခွဲစိတ်ကြောင်းတရားဆိုတာ ဥာဏ်ဝိဇ္ဇာ ၂၄၅
- သုညလို့ ရှုနေရင် သေမင်း မမြင်နိုင် ၂၄၇
- မောဃရာဓမထေရ် ရဟန္တာဖြစ် ၂၄၈
- အရှင်မြတ်နဲ့ ဆက်စပ်တဲ့ တရားတော် ၂၄၉

*