

ဗာတိကာ

- စာရေးသူ၏ ရင်တွင်းစကား ၇
- **ကိုယ်ပိုင်ဘဝ၊ ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်ခြင်း (၁) ၉**
 - အချစ်အပေါ် ရူးသွပ်ခြင်း ၁၁
 - နုနယ်ချိန် နှလုံးသား၏ ကျီစယ်လှည့်စားတတ်သော ၁၅
 - လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ့်စည်းကမ်းကိုလည်း ၁၇
ခွဲခြားပါ
 - အချိန်နှင့် အခွင့်အရေး ၂၁
 - အဖျက်ပိုး ၂၂
 - မျက်နှာပန်းလှလှ အိမ်အပြန် ၂၈
 - ထပ်တူလိုအပ်ခြင်း ၃၀
- **ကိုယ်ပိုင်ဘဝ၊ ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်ခြင်း (၂) ၃၅**
 - လောကဝံနှင့် ပါးနပ်ခြင်းအနုပညာ ၃၅
 - ချစ်ဖို့ စဉ်းစားတဲ့အခါ ၃၈
 - ကိုယ်ဘယ်လမ်းကို သွားချင်သလဲလို့သိပါ ၄၁
 - လူတစ်ယောက်နဲ့ အတူရှိခြင်းအပေါ် ဆန်းစစ်ပါ ၄၃

- နှစ်မြှုပ်ခြင်း ၄၆
- ချစ်ခြင်း၏ အရေးပါပုံ ၅၀
- အချစ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘဝမှာ ရွေးချယ်မှုလုပ်တဲ့အခါ ၅၄
- ကိုယ်တိုင်တာဝန်ယူနိုင်တာကသာ အလုံခြုံဆုံး ၅၉
ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်
- တာဝန်ကို ရှောင်လွှဲခြင်း ၆၁
- လက်ထပ်နိုင်လိုက်တာဟာ အဖြေလား ၆၄
- အိမ်ထောင်ပြုခြင်း၏ သက်ရောက်ပုံများ ၇၀
- ဘဝများကို လှယူခြင်း ၇၄
- အိမ်ထောင်တစ်ခုနှင့် ကလေးယူချိန် ၈၀
- **ကိုယ်ပိုင်ဘဝ၊ ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်ခြင်း (၃) ၈၉**
 - မျှော်လင့်ချက်နှင့် တုံ့ပြန်ခြင်း ၉၃
 - အတွေ့အကြုံတွေကြားက ကွာဟချက် ၉၈
 - အတောင်အိုတော့... ၄က်ကလေးရဲ့အိမ် ၁၀၄
 - အထီးမကျန်စေဖို့ရာ အလေ့အကျင့်များ စုဆောင်းခြင်း ၁၁၀
 - ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို လက်ခံယူတတ်ပါစေ ၁၁၅
 - ကျန်းမာသန်စွမ်းမှုများ မတူတော့တဲ့အခါ ၁၂၃
 - တန်ပြန်မျှော်လင့်ခြင်း ၁၂၆
 - သတိ ၁၂၇

