

# မတည်မြဲခြင်း

ဘဝမှာ မကြိုးစားဘဲရလာတာ အိုခြင်း၊ နာခြင်း၊ သေခြင်း ပါပဲ။ အသက်အရွယ် ရလာရင် အိုမင်းလာတယ်။ နာမကျန်း ဖြစ်လာ တယ်။ ဘယ်လောက်ပဲ skin care တယ်ပြောပြော၊ ဂရုစိုက်တယ် ပြောပြော အပေါ်ယံလောက်တော့ ထိရောက်ပေမယ့် တကယ့် အတွင်းပိုင်းမှာ အိုမင်းရင့်ရော်လာမှာပဲ။ အများစုဟာ သင်္ခါရ သဘောတွေပါ။ ဘယ်အရာကိုမှ အသေမမှတ်ယူနဲ့။ ကိုယ့်အနား လူတွေ အမြဲရှိလိမ့်မယ်လို့ မတွေးယူနဲ့။

လူဟာ ဖျားနာမယ်။ အိုမင်းလာမယ်။ နောက်ဆုံး သေကြ မယ်။ ရှင်သန်နေစဉ်အတွင်း ဒေါသစိတ်တွေ လျှော့ရမယ်။ ယုတ်မာ ကောက်ကျစ်တာမျိုး မလုပ်မိအောင် နေရမယ်။ ကိုယ်ချစ်တဲ့ လူ တွေကို ဆုံနိုင်ချိန်အတွင်း ပြည့်ဝစွာ ချစ်မယ်။ လမ်းခွဲဖို့ အကြောင်း ဖန်လာရင် အေးအေးအေးအေး လမ်းခွဲနိုင်ရမယ်။

ဆိုတော့ ဘယ်အရာမဆို အမြဲတည်ရှိနေမှာ မဟုတ်ဘူးဆို တဲ့ logic ကို လက်ခံနိုင်ရင် ပျော်ရွှင်စွာ နေတတ်လာလိမ့်မယ်။

Nothing stays Forever.



# ပိုအေးချမ်းတယ်

လူတိုင်း လူတိုင်း ရှင်သန်ရတဲ့ ဘဝချင်း မတူညီကြပါ။ မွေးဖွားလာပုံခြင်းတွေလည်း မတူကြပါ။ ငါ့ဘဝဟာ သူတို့ဘဝနဲ့ တန်းတူ တူညီနေရမယ်ဆိုတဲ့ pressure (ဖိအား)မျိုး မရှိစေချင်ဘူး။ သူများဘဝနဲ့ တန်းတူလိုက်ကြိုးစားပြီး ရှင်သန်ရင် တကယ်ပင်ပန်း တယ်။

ကိုယ့်ဘဝဟာ သူများလို မချမ်းသာ၊ ရုပ်ရည်တအား မချောမောလည်း ရတယ်။ အဓိက ကိုယ်ဟာ ပျော်နေတယ်ဆိုရင် တော်ပြီပေါ့။ နေရာတကာသာ လိုက်ပြီး ကြိုးစားနေမယ်ဆိုရင် အသက် ရှူကြပ်ပြီး နေရခက်လိမ့်မယ်။ လက်လှမ်းမီသလောက်ပဲ လက်လှမ်း ရင် ပိုအေးချမ်းတယ်။

