

အခန်း [၁၀]	စာရိတ္တနှင့် စရိုက်	၁၃၈
အခန်း [၁၁]	စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်ကျဝေဒနာ နှင့် အခြားစိန်ခေါ်မှုများ	၁၅၇
အခန်း [၁၂]	ဆယ်ကျော်သက်တို့ အနာဂတ်အရေး	၁၇၅

★

မာ တိ ကာ

- ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာစကား	က	
- နိဒါန်း	ဃ	
အခန်း [၁]	အိမ်ထဲက သူစိမ်းတစ်ဦး	၁
အခန်း [၂]	ဒေါသ (မရှိမဖြစ်ပြဿနာ)	၂၀
အခန်း [၃]	မိမိကိုယ်မိမိထိန်းချုပ်ရေး အဓိကသော့ချက်များ	၅၃
အခန်း [၄]	မေတ္တာသည်သာ	၆၅
အခန်း [၅]	မေတ္တာကိုပြုသော နည်းလမ်းသုံးသွယ်	၇၂
အခန်း [၆]	မေတ္တာဖြင့် စည်းကမ်းပေးခြင်း	၈၅
အခန်း [၇]	မိမိ၏ ဆယ်ကျော်သက်သားသမီးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း	၁၀၀
အခန်း [၈]	မီဒီယာများနှင့် ရင်ဆိုင်တိုက်ပွဲ	၁၀၈
အခန်း [၉]	လွန်လွန်ကဲကဲ မဖြစ်ရအောင်	၁၂၅